

《高职大学生实用心理学教程》

图书基本信息

书名：《高职大学生实用心理学教程》

13位ISBN编号：9787306023827

10位ISBN编号：7306023829

出版时间：2004-10

出版社：

作者：邹亚超等

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高职大学生实用心理学教程》

内容概要

《高职大学生实用心理学教程》是对高职大学生进行心理健康教育的教材。它讲解了心理健康的标准；适应新环境、解决新问题，克服常见心理困扰和心理障碍的方法；处理人际关系的基本技巧；树立自信、应对挫折、控制情绪、调适压力的原则，塑造健全人格、发展良好个性、开发潜能、矫正心理问题、培养团队精神的途径；论述了高职大学生的自我意识、性心理、学习心理、就业心理、网络心理等问题。它以提高高职大学生心理健康水平和培养就业岗位综合能力的心理素质为主线，集思想性、知识性、资料性为一体，融实用性、启发性、典型性、可读性为一炉，对于高职大学生塑造健康心理、提高全面素质，无疑会起到很好的促进作用。同样地，各位青年朋友读后也定会开卷有益。

《高职大学生实用心理学教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com