

《怀孕育儿百科全书》

图书基本信息

书名：《怀孕育儿百科全书》

13位ISBN编号：9787512701311

10位ISBN编号：7512701314

出版时间：2011-2

出版社：中国妇女

作者：中国优生科学协会 编

页数：598

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕育儿百科全书》

内容概要

《怀孕育儿百科全书》内容简介：最权威的专家团队，最前沿的孕育理念，最实用的孕期保健方法，最贴心的科学育儿建议，准父母成功孕育金牌宝宝。无论您受过什么教育，从事何种职业，为人父母都是您人生中崭新的一课。十月怀胎，一朝分娩，宝宝从一个受精卵到孕育成型，呱呱坠地，再到能走会说，多么神奇！当孕妈妈第一次感受到胎动，当新爸爸第一次怀抱新生儿宝宝温热的身体，都会从心底涌起无限爱意，希望能给宝宝一个最幸福的人生。然而，您很快就会发现，孕育和抚养一个小生命不是一件简单的事，不仅需要恒久的爱心，还需要专业的知识、科学的方法。中国优生科学协会组织有关专家编写的这本《怀孕育儿百科全书》，从孕育和养育宝宝的实际需要出发，以丰富翔实的内容为孕妈妈带来妊娠全程的细节指导，给胎宝宝奉上科学体贴的关照，为新手父母提供最专业、最全面、最实用的育儿知识，帮助新手父母轻松育儿、快乐生活。

《怀孕育儿百科全书》

书籍目录

上篇 孕产篇第一章 孕前准备第二章 孕期保健第三章 分娩计划第四章 产后护理下篇 育儿篇(0-3岁)
第一章 迎接孩子的出生第二章 0-1岁婴幼儿的养和育第三章 1-2岁幼儿的养和育第四章 2-3岁幼儿的
养和育第五章 婴幼儿常见病防治

章节摘录

版权页：插图：含锌丰富的食物对胎儿和母体的益处锌是人体必需的微量元素，它参与200余种酶或激素的合成，是人类正常生殖所必需的。锌缺乏可导致女性不来月经，男性无精子或少精子。锌对胎儿的生长发育也有着重要的作用。锌缺乏可以导致胎儿畸形，出生体重下降，脑及神经系统发育不良，出生后神经和精神方面发生异常，还可增加孕期并发症和难产的发生。胎儿的大脑是所有器官中生长发育最快的一个器官。母亲怀孕18天，在胚胎里就可以辨认出神经细胞。在怀孕后期，胎儿脑神经平均每分钟分化增殖28个神经细胞。婴儿出生后，神经细胞就不再分化增殖。孕妈妈锌缺乏，会造成胎儿神经细胞数量的减少，这种影响是无法挽回的。锌缺乏的胎儿有30%为智力低下儿。锌缺乏还易患缺锌性常染色体隐性遗传病。严重缺锌时，婴儿出生后可成软骨发育不全的侏儒。锌缺乏对幼儿的潜在行为有一定影响，幼儿期可表现出异食癖，记忆力和行为异常。此类患儿常无意识咬食手指，而且性格孤僻、固执，对身边的事物感到厌倦。近几年的研究表明，孕妇的锌缺乏非常普遍。为了给孩子一个健康聪明的大脑和健全的身体，孕妈妈在孕期应重视锌的营养状况，多吃含锌食品，以满足对锌的需要。我国推荐孕妇每天应摄入锌20毫克，最好从食物中摄取。经常有意识地选择一些含锌丰富的食物，以保证供给机体足够的锌。食物中，牡蛎含锌量最高，畜禽肉以及肝脏、蛋类、鱼及其他海产品含量也极为丰富，牛乳及谷、豆类含锌较少。

《怀孕育儿百科大全》

编辑推荐

《怀孕育儿百科大全》：孕前准备：选择最佳怀孕时机 / 哪些情况不宜怀孕 / 受孕时要注意哪些问题 / 孕前医学检查的重要性 / 胎儿的性别能控制吗 孕期保健：胎宝宝的发育情况 / 孕妈妈的身体变化 / 日常保健指导 / 妊娠饮食计划 / 科学胎教方案 / 孕期检查安排 / 孕期不适对策 分娩计划：产前准备提醒 / 临产征兆 / 分娩方式选择 / 分娩过程详解 / 分娩技巧运用 产后护理：月子保健细节 / 产后饮食调养 / 产妇疾病防治 / 母乳喂养问答 / 身体恢复必知 生长发育：体格发育 / 动作发育 / 感知觉发育 / 语言和社会性发育 / 认知发育..... 育儿一点：不同月龄的喂养方法 / 日常护理的实用技巧 / 良好生活习惯的培养 / 计划免疫的程序 / 不同季节的养护重点 情育培养：婴幼儿情绪发展的特点 / 婴幼儿气质类型的测试 / 婴幼儿自我意识的发展 / 怕生、分离焦虑的解决方法 蓄力启蒙：感觉统合能力训练 / 大运动与精细动作训练 / 婴幼儿语言能力训练 / 婴幼儿注意力培养 / 婴幼儿认知能力训练 什么年龄做父母比较好 怎样应对孕期身体不适 怎样进行胎教 自然分娩和刮宫产的准备与应对 新生儿的喂养与护理 母乳喂养与人工喂养的正确方法 辅食添加的不同阶段和食谱举例 婴幼儿心智发育的一般规律 婴幼儿情商培养和智力启蒙的具体方法 婴幼儿常见病就医指南与居家护理

《怀孕育儿百科大全》

精彩短评

- 1、挺厚的，没事看看 应该还是有帮助
- 2、第二次在卓越买书了，这次速度更快，书的质量很不错，很全面，应该很有用
- 3、给弟妹买的，希望她生个健康聪明漂亮的宝宝
- 4、买了近200块钱的书，大致内容也都差不多
- 5、本书内容比较全面，但是就是欠缺细微。
- 6、别人介绍买的，内容很全。
- 7、一个正确的选择，作为新爸爸、妈妈，这本书就是一个指导方针
- 8、送货快，质量好。内容很全，跟书店看的一样。
- 9、这本书很不错，我跟我老婆看了很多，介绍的也还算详细。适合怀孕妈妈
- 10、内容挺全的，书有点邹，快递给力。

《怀孕育儿百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com