

《中医经穴平衡美容指南》

图书基本信息

书名：《中医经穴平衡美容指南》

13位ISBN编号：9787810563499

10位ISBN编号：7810563491

出版时间：1999-09

出版社：中央民族大学出版社

作者：梅晓芳

页数：381

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

开篇语 和梅晓芳谈中医美容教育

第一章 中医经穴平衡美容概论

第一节 美 健康 健美 美容

第二节 中医理论的健美思想

一、中医传统的健美思想

二、人体审美内容

三、女性健美的最新标准

第三节 中医美容的分类

一、按美容性质分

二、按美容手段分

三、按临床学科分

第四节 中医经穴平衡美容的发展前景

第二章 中医平衡与美容

第一节 中医平衡美容概述

一、中医学的核心内容是平衡

二、中医平衡美容的概念

三 中医平衡美容的内容

四、中医平衡美容的研究成果

第二节 中医平衡美容的基本理论

一、阴阳平衡

二、脏腑平衡

三、表里平衡

四、酸碱平衡

五、内分泌平衡

六、社会身心平衡

第三节 中医八纲辨证与美容的关系

一、辨表里证

二、辨寒热证

三、辨虚实证

四、辨阴阳证

第四节 中医平衡与美容的关系

一、阴阳平衡与美容的关系

二、脏腑平衡与美容的关系

三、表里平衡与美容的关系

第五节 酸碱平衡与美容的关系

一、概述

二、现代人为何酸性体质多

三、酸性体质的病理过程

四、酸性体质对人体的影响及危害

五、酸性体质的调整

第三章 中医五行与美容

第一节 五脏与美容

一、概述

二、五脏的位置与属性

三、五脏的生理功能

四、五脏与美容的关系

- 五、七情内伤与美容的关系
- 六、脏病辨证与美容的关系
- 七、五脏病变的相互影响与美容的关系
- 第二节 五气与美容
 - 一、概述
 - 二、气的来源
 - 三、气的作用
 - 四、气的运动
 - 五、气的分类及功能与美容的关系
 - 六、事物的五行属性推演和归类
 - 七、六气六淫与美容的关系
- 第三节 五行音乐与美容
 - 一、概述
 - 二、有关概念
 - 三、音乐治疗的概况与发展简史
 - 四、音乐治疗的作用途径
 - 五、音乐治疗的方法
 - 六、五行音乐与美容的关系
- 第四节 五行药膳与美容
 - 一、概述
 - 二、药膳的特点与“四因施膳”
 - 三、食物的性味
 - 四、五宜五补与四季五补
 - 五、常用药物及美容保健药膳
 - 六、五行（经络）与食品的关系
- 第四章 皮肤的中医美容
 - 第一节 皮肤的结构
 - 一、皮肤的生理结构
 - 二、皮肤的神经
 - 三、皮肤的血管
 - 四、皮肤的淋巴管
 - 五、皮肤的肌肉
 - 第二节 皮肤的作用
 - 一、体温的“调节仪”
 - 二、护身的“收报机”
 - 三、健身的“护卫士”
 - 第三节 皮肤的审美
 - 一、人体皮肤的美学意义
 - 二、关于皮肤审美观的基本认识
 - 第四节 皮肤的类型
 - 一、皮肤的分类
 - 二、皮肤类型的测定
 - 三、皮肤脂度的自测法
 - 第五节 皮肤的保健
 - 一、影响皮肤健美的因素
 - 二、健美皮肤的注意事项
 - 第六节 皮肤的中医调理
 - 一、皮肤性质的中医分类
 - 二、皮肤的中医调理方法

第五章 中医经穴平衡美容方法的应用

第一节 常见问题性皮肤的中医经穴

平衡美容方法

色素斑

痤疮

湿疹

疣

传染性软疣

神经性皮炎

酒渣鼻

斑秃

雀斑

色素痣

第二节 中医药与美肤

一、润泽皮肤方

二、治鱼鳞病（蛇皮癣）方

三、治白癜风方

四、治酒渣鼻方

五、治寻常疣方

六、治扁平疣方

七、治黄褐斑方

八、治雀斑方

九、治痤疮方

第六章 中医经穴与美容

第一节 概述

第二节 十二经脉体表分布情况

一、四肢部

二、头面部

三、颈项部

四、躯干部

五、十四经脉体表分布表

第三节 经络的生理美容功能

一、内属脏腑，外络肢体

二、输布气血，营养周身

三、抗御外邪，保卫机体

第四节 常用美容经穴

一、十四经脉常用美容经穴

二、美容经络穴位图

三、常用美容经外奇穴

第五节 美容经穴取穴方法

一、骨度分寸法

二、解剖标志法

三、指寸比量法

第六节 五输穴与美容

一、概述

二、子午流注推拿法

三、五输穴美容标本根结理论

四、五输穴的应用与美容的关系

第七节 经穴与美容

- 一、概述
- 二、常用美容经穴与取穴方法
- 三、经穴美容按摩的基本手法
- 四、常见问题性皮肤的经穴按摩治疗
- 第七章 中医独特疗法与美容
- 第一节 耳穴与美容
- 一、概述
- 二、耳穴按摩疗法常用穴位
- 三、耳穴按摩的取穴方法和基本手法
- 四、常见问题性皮肤的耳穴按摩治疗
- 第二节 足穴与美容
- 一、概述
- 二、足部要穴
- 三、足部反射区
- 四、常见问题性皮肤的足穴按摩治疗
- 第三节 拔罐与美容
- 一、概述
- 二、拔罐疗法的操作
- 三、常用部位和穴位
- 四、常见问题性皮肤的拔罐治疗
- 第四节 刮痧与美容
- 一、概述
- 二、刮拭点选择
- 三、常见问题性皮肤的刮痧治疗
- 第五节 针灸与美容
- 一、概述
- 二、针法
- 三、灸法
- 四、针灸常用穴位及取穴方法
- 五、常见问题性皮肤的针灸治疗
- 第八章 经络平衡美容电脑
- 测试分析
- 第一节 经络平衡美容电脑测试仪简介
- 第二节 经络平衡美容测试诊断及治疗建议
- 一、酸碱平衡情况
- 二、脏腑平衡情况
- 三、经络测试结果分析
- 主要参考书目
- 结束语

《中医经穴平衡美容指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com