

# 《四季饮食疗法》

## 图书基本信息

书名：《四季饮食疗法》

13位ISBN编号：9787535911476

10位ISBN编号：7535911471

出版时间：2002-07-01

出版社：广东科学技术出版社

作者：李振琼 林培政 吴清和等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《四季饮食疗法》

## 内容概要

本书除时令选择了适合四季服用的食疗方外，还按食疗方的功效进行分类，并把食疗方分为汤食、粥食、饮与茶食等。而每条方下又设若干项，对用什么料，如何制作与使用，用后有什么功效、能治什么病症，服用要注意什么等，都进行了一一讲述。书末还附有索引，读者可按病症去查方，十分方便。

# 《四季饮食疗法》

## 书籍目录

1. 春季食疗
2. 夏季食疗
3. 秋季食疗
4. 冬季食疗

## 精彩短评

1、好吃且有效的广东食疗方

# 《四季饮食疗法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)