

《新源计划 耳尖放血疗法治疗高血压》

图书基本信息

书名：《新源计划 耳尖放血疗法治疗高血压病技术》

13位ISBN编号：9787880310276

10位ISBN编号：7880310274

作者：陈华德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

新源计划 耳尖放血疗法治疗高血压病技术

项目背景 国家中医药管理局为了提高中医临床疗效、提高基层医院及中医药技术人员的医疗技术水平，决定在“十五”期间投资巨额专项资金实施“中医临床实用诊疗技术整理与研究项目”(简称“百项中医临床实用技术”)。该项目计划在5年内在全国筛选100项中医特色突出、临床实用、确有疗效的中医(含中西医结合)临床诊疗技术进行系统整理，在进行多中心、前瞻性评价临床效应和建立规范的临床研究方法和技术标准后，向全国推广。“耳尖放血疗法治疗高血压病技术”系“百项中医临床实用技术”之一。

(二)技术介绍 本技术是由浙江省中医药管理局组织实施、由以浙江中医学院陈华德教授为组长的专家组经过多年的临床验证而总结出来的，为高血压病的治疗提供了一种新的方法。课题组曾采用耳尖放血治疗高血压病360例，并与口服络活喜片和耳尖放血+口服络活喜片进行临床对照观察，发现耳尖放血+口服络活喜片治疗高血压病效果最好，总有效率达到93.33%；而单纯耳尖放血的疗效又明显高于单纯口服络活喜片，总有效率达80%。

1.定义 耳尖放血疗法是祖国医学的一种重要的针灸疗法，是用采血针点刺耳尖穴放出血液的方法。该方法具有祛风清热、清脑明目、镇痛降压之功。其特点是疗效明显，作用迅速，无副作用，被广泛地应用于临床。

2.适应症与禁忌症 适应症：(1)年龄在18岁到70岁之间的原发性高血压患者；(2)中医辨证为肝阳上亢证的患者。它主要表现为：头痛，眩晕，面红目赤，或者面部烘热，烦躁易怒，口苦而渴，脉弦等。禁忌症：(1)妊娠期及哺乳期的妇女；(2)年龄在18岁以下及70岁以上的患者；(3)身体特别虚弱或有出血倾向者。

3.治疗原理 耳尖放血为什么能有效治疗高血压病呢？因高血压病的主要发病机理是肝肾阴虚、肝阳上亢，而耳与脏腑关系密切，耳尖穴的周围，散在着手太阳小肠经、手少阳三焦经、足少阳胆经、手阳明大肠经、足阳明胃经等经脉的支脉、支别；足太阳膀胱经则至“耳上角”，与耳尖穴有着更直接的关系。耳尖放血具有祛风清热、镇肝潜阳、清脑明目之功。研究证明，耳尖放血可以影响血中一氧化氮的浓度，抑制交感神经活动，降低血中儿茶酚胺的浓度，进而降低血压，达到治疗高血压的目的。同时，该疗法还能减轻高血压病对肾脏的损害。

4.临床技术操作(1)器械准备：一次性无菌采血针、2%的碘酊、75%的酒精、消毒干棉球、止血钳、无菌指套或手套。(2)体位：让患者选择舒适的体位，以坐位为佳。(3)取穴：取患者单侧耳轮顶端的耳尖穴。耳尖穴在耳郭的上方，当折耳向前，耳郭上方的尖端处。(4)操作步骤：按摩耳郭：先用手指按摩耳郭使其充血。消毒：医者双手消毒后戴上无菌指套或手套后(指套一般只戴接触穴位的指头即可)，先用棉球蘸取碘酊仔细擦拭穴位及其四周，再用酒精棉球擦拭以严格消毒。针刺手法：医者左手固定耳郭，右手持一次性采血针对准穴位迅速刺入约1~2mm深，随即出针。放血：先轻轻挤压针孔周围的耳郭，使其自然出血，然后用酒精棉球吸取血滴。出血量一般根据患者病情、体质而定。每次放血约5~10滴，每滴如黄豆大小，约5毫米直径大小。

(5)疗程：一般是隔日治疗1次，一周治疗3次，12次(即1个月)为1个疗程。初次治疗取双侧耳尖放血，以后两耳隔次交替操作。

5.技术要领(1)针刺前要先对病人的耳郭进行揉按，使其充血；(2)注意进针的深度，以刺入约1~2mm深为宜，以不穿透软骨膜为度；(3)每侧放血5~10滴，每滴如黄豆大小，约5毫米直径大小。

6.注意事项(1)局部要严格消毒，以防止感染；(2)刺入的时候要迅速，以防疼痛；(3)放血量要恰当；(4)挤压要注意方法，不能在局部挤压，要从远端向近端慢慢地轻轻地挤压，以防血肿产生；(5)当有血肿发生时要及时按压，应该用消毒干棉球按压出血点1分钟左右，以防血肿扩大。

耳尖放血疗法疗效确切，操作简单，无副作用，是一种安全有效、易学易用的治疗高血压病的中医针灸疗法。

《新源计划 耳尖放血疗法治疗高血压》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com