

《常见病推拿防治图示》

图书基本信息

书名：《常见病推拿防治图示》

13位ISBN编号：9787534939020

10位ISBN编号：753493902X

出版时间：2008-4

出版社：朱现民 河南科学技术出版社 (2008-04出版)

页数：110

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病推拿防治图示》

内容概要

《常见病推拿防治图示》共分推拿保健治病概论、常用推拿操作方法、常见病推拿治疗方法、常用自我保健按摩四部分。从按摩的基本理论要求、手法、常用按摩法等入手，使读得能够在生活中针对自己的情况，选择不同的按摩方法，以达到强身健体、防病治病的目的。书中附有大量有关人体经络穴位、操作手法的插图，真正做到简单方便、易学易用。

《常见病推拿防治图示》

书籍目录

第一章 推拿保健治病概论第一节 推拿人体的影响及其止痛机制第二节 推拿手法基本要求第三节 人体常用推拿穴位第二章 常用推拿操作手法第一节 一指禅推法第二节 滚法第三节 掌揉法第四节 指揉法第五节 摩法第六节 擦法第七节 推法第八节 搓法第九节 抖法第十节 振法第十一节 指按法第三章 常见病推拿治疗方法第四章 常用自我保健按摩

《常见病推拿防治图示》

章节摘录

插图：

《常见病推拿防治图示》

编辑推荐

《常见病推拿防治图示》由河南科学技术出版社出版。

《常见病推拿防治图示》

精彩短评

1、不错，都是图，正在实行

《常见病推拿防治图示》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com