

# 《护肤美容常识》

## 图书基本信息

书名：《护肤美容常识》

13位ISBN编号：9787503215094

10位ISBN编号：7503215097

出版时间：1998-03

出版社：中国旅游出版社

作者：王凌,等

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《护肤美容常识》

## 内容概要

本书以中西医结合为特点，以系统、全面、通俗为宗旨，以科学性、实用性为基础，向读者展示保健美容及医学美容的基本知识、技术方法、科研进展。全书分基本知识、保健美容、医疗美容三编。第一编介绍传统中医的养生驻颜美容理论，皮肤及其附属器的结构，生理和常见影响美容的皮肤损害的病理基础知识。第二编全面地介绍了中外保健美容的理论和技术.....

## 书籍目录

### 目录

#### 第一编 基本知识

##### 第一章 皮肤及附属器的构造、代谢、生理

###### 第一节 概述

一、皮肤的构成与瘢痕的关系

二、皮肤修复的时间与生理因素关系

###### 第二节 皮肤附属器

一、毛发与毛囊

二、皮脂腺

三、小汗腺

四、大汗腺

五、甲

###### 第三节 皮肤的生理功能

一、保护作用

二、感觉作用

三、调节体温作用

四、分泌和排泄作用

五、吸收和代谢作用

##### 第二章 常见皮肤损害的病理基础

###### 第一节 原发性损害

一、斑疹

二、丘疹

三、斑丘疹

四、斑块

五、风团

六、结节或肿块

七、水疱

八、脓疱

九、囊肿

###### 第二节 继发性损害

一、鳞屑

二、糜烂

三、溃疡

四、苔藓样变

五、萎缩

##### 第三章 养生、驻颜及美容

###### 第一节 养生

###### 第二节 驻颜及美容

一、皮肤生理、衰老的中医病因病机

二、擦面美颜诀（《寿世传真》）

三、容颜不老方（《奇效良方》）

#### 第二编 保健美容

##### 第一章 保健美容基本技术

###### 第一节 日常皮肤的清洁及保养

一、面部皮肤的清洁和保养

二、皮肤性质的分类

三、判别皮肤性质的方法

四、不同性质皮肤的清洁和保养方法

五、肩部及手部皮肤的清洁和保养

第二节 保健美容按摩方法

一、国际流行的保健美容按摩法

二、消除皱纹经络按摩法

三、预防或消除黄褐斑经络按摩法

四、防治皮肤粗糙经络按摩法

五、女子乳房健美法

六、手部锻炼美容操

第三节 中医保健美容方法

一、药物

二、食疗

三、针灸

四、按摩

五、气功

第二章 中医保健美容

第一节 中医颜面保健美容

一、药物

二、食疗

三、针灸

四、按摩

五、气功

第二节 中医须发保健美容

一、药物

二、食疗

三、按摩

四、气功

五、头发的日常清洁及保养

第三节 中医目眸保健美容

一、药物

二、食疗

三、按摩

四、气功

第四节 中医口齿保健美容

一、药物

二、气功

第五节 中医防冻耳保健美容

一、药物

二、按摩

三、气功

第六节 中医香身保健美容

第三章 影响美容的因素及皮肤的养护

第一节 影响美容的因素

一、睡眠

二、吸烟

三、饮酒

四、房事

五、偏食

六、偏嚼

七、咬下唇

八、啃指甲

九、皱眉

第二节 四季皮肤的养护要点

一、春季皮肤养护

二、夏季皮肤养护

三、秋季皮肤养护

四、冬季皮肤养护

第三编 医疗美容

第一章 皮肤疾病常用的治疗方法

第一节 中医治疗方法

一、内用药物疗法

二、外用药物疗法

三、针灸法

四、按摩法

五、其它疗法

第二节 西医治疗方法

一、内用药物疗法

二、外用药物疗法

三 其它疗法

第二章 常见全身性疾病的皮肤表现

第一节 系统性疾病的皮肤表现

一、消化系统疾病

二、肾脏疾病

三、造血系统疾病及免疫缺陷病

四、心脏及相关疾病

五、呼吸系统疾病

六、内分泌疾病

七、妊娠

八、恶性肿瘤

第二节 传染性疾病的皮肤表现

一、传染性单核细胞增多症

二、流行性出血热

三、天花

四、流行性斑疹伤寒

五、伤寒

六、猩红热

七、鼠疫

八、流行性脑脊髓膜炎

第三章 常见美容手术简介

一、重睑术

二、眼袋矫正术

三、隆鼻术

四、先天性招风耳整复术

五、耳垂穿孔术

六、面部除皱术

七、面部皮肤磨削术

八、乳房缩小术

九、隆乳术

## 十、腹壁去脂术

### 第四章 皮肤附属器疾病

#### 第一节 毛发的疾病

##### 一、斑秃

附：假斑秃

##### 二、早秃和脂溢性脱发

附：秃发性毛囊炎

##### 普遍秃发综合征

##### 三、症状性脱发

附：西蒙 席汉氏综合征

##### 四、多毛症

附：妇女多毛症

##### 多囊卵巢综合征

##### 五、早老性白发

附：黑白段发

##### 扭发

##### 念珠状发

#### 第二节 皮脂腺有关皮肤病

##### 一、皮脂缺乏病

##### 二、皮脂溢出症

##### 三、脂溢性皮炎

#### 第三节 汗腺有关皮肤病

##### 一、痱子

附：汗疱疹

##### 二、臭汗症

附：色汗症

##### 腋毛霉菌病

#### 第四节 指（趾）甲病

##### 一、指（趾）甲营养不良症

##### 二、甲癣

附：甲沟炎

### 第五章 皮肤疾病

#### 第一节 红斑性皮肤病

##### 一、多形性日光疹

附：植物性日光皮炎

##### 晒斑

##### 二、卟啉症

附：烟酸缺乏症

##### 三、接触性皮炎

附：化妆性皮炎

##### 四、丹毒

附：传染性红斑

##### 红斑性天疱疮

##### 五、系统性红斑狼疮

附：系统性红斑狼疮诊断标准（1982年）

##### 六、系统性红斑狼疮样综合征

##### 七、皮炎

附：皮炎诊断标准（WHO）

##### 八、类癌及类癌综合征

## 第二节 面部色素沉着

### 一、黄褐斑

附：色素沉着 息肉综合征

眼周过度色素沉着症

褐黄病

苔藓样中毒性黑皮炎

眼上颞部褐青痣

### 二、雀斑

附：着色性干皮病

恶性雀斑样痣

老年雀斑样痣

面正中雀斑病

### 三、色素性化妆品皮炎

## 第三节 面部丘疹性皮肤病

### 一、颜面播散性粟粒性狼疮

附：皮肤结核

毛发上皮瘤

汗管瘤

### 二、酒渣鼻

附：酒渣样皮炎

鼻红粒病

粟丘疹

胶样粟丘疹

### 三、痤疮

附：新生儿痤疮

黑头粉刺痣

结节性硬化病

### 四、传染性软疣

## 第四节 其它皮损疾病

### 一、单纯疱疹

### 二 带状疱疹

### 三、白癜风

附：白化病

白色糠疹

花斑癣

### 四、疣

附：疣状表皮发育不良

皮脂腺痣

角化棘皮瘤

面部肉芽肿

附录

病名索引

方剂索引

主要参考书目

# 《护肤美容常识》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)