

《公路車完全攻略》

图书基本信息

书名：《公路車完全攻略》

13位ISBN编号：9789868339644

10位ISBN编号：9868339642

出版时间：2007/11/01

出版社：樂活文化事業股份有限公司

作者：柘出版社

页数：208

译者：郝金生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《公路車完全攻略》

內容概要

攫取公路車歡樂！

一生中不能錯過的陸地上最高速自行車-公路車！

選擇公路車、騎騁路線與維修的完全攻略

讓公路車為生命注入色彩與光輝。

自行車確實是容易入門的運動，但如果沒有相當的覺悟，最後會令自己陷入窘境而作罷。公路車是項艱辛的運動，夏天氣溫酷熱，易造成身體負擔。

因此必須確實做好暖身、降溫及補充水分，才不會使累積的壓力爆發，導致膝蓋痛、腰痠、內臟不適、疲憊、感冒等等症狀。即便休養過後症狀會消失，但也許寒冬時又會復發。為了避免這種情形發生，因此要詳細研讀本書介紹的各項資訊。

《公路車完全攻略》

精彩短评

1、非常全面的公路车和骑行知识。还有作者的个人偏好也跃然纸上。

《公路車完全攻略》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com