

《大众网球入门》

图书基本信息

书名：《大众网球入门》

13位ISBN编号：9787536438750

10位ISBN编号：7536438753

出版时间：1998-5-1

作者：王庆跃,刘青,王岳

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

- 一、网球运动概述
- 二、网球初步
- 三、网球基本技术及练习方法
- 四、怎样赢得比赛
- 五、网球运动的营养与恢复
- 六、网球运动常见损伤的防治
- 七、网球场地与器材
- 八、怎样参加和观赏网球竞赛
- 九、网坛英雄谱
- 十、网坛纪事

《大众网球入门》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com