

# 《好学易做家常菜100例》

## 图书基本信息

书名：《好学易做家常菜100例》

13位ISBN编号：9787536681699

10位ISBN编号：7536681690

出版时间：2006年11月1日

出版社：第1版 (2006年11月1日)

作者：营养百味编委会

页数：95 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好学易做家常菜100例》

## 内容概要

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。“营养百味”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。本书为系列之一，教你做100例营养美味、好学易做的家常菜，书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

# 《好学易做家常菜100例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)