

《细胞因素》

图书基本信息

书名：《细胞因素》

13位ISBN编号：9787561427705

10位ISBN编号：7561427700

出版时间：2004-01

出版社：四川大学出版社

作者：罗斯·沃克〔澳〕

页数：377

译者：黄邦福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《细胞因素》

内容概要

《细胞因素》分为上下两篇。上篇简述了心血管、癌症等疾病的危险因素，并提出一些治疗方案。更为重要的是，它为你提供了一个机会，让你来评价目前的健康状况，并找到防止病情恶化的方法。《细胞因素》下篇阐述了健康的生活方式，内容涵盖了优化细胞健康状况的五大步骤。你是否注意到，在当今社会中，越来越多的人感到身心疲惫，体重增加，疾病也多了。这是为什么？加工食品、空气污染、工作压力……都应该为此承担责任。奇怪的是，大多数人似乎默认了这种生存状态，感到无力改善生活和健康状况。

然而，现在有了解决之道，能够延长寿命、改善健康状况。肌体里的道路就是血管。通过血管运送到细胞的产品，既有常量营养物(脂肪、糖、蛋白质)，也有微量营养物(维生素、矿物质、微量元素)。如果这些产品不能正常供应，细胞就不能有效地运转，很快就会产生某种疾病。细胞是肌体的基本功能单元，只要细胞恢复了健康，肌体也会迅速恢复健康。

澳大利亚著名心脏病专家罗斯·沃克博士将在书中告诉你优化细胞健康的方法。因此，《细胞因素》一书阐明的简单易行的方法肯定会让你减轻体重、增强活力、提高生活质量、延长寿命。

《细胞因素》

精彩短评

- 1、预防疾病的一本好书
- 2、就是一个科普小作品，又一次敲醒了我对反式脂肪酸的警惕，也使我了解更多酗酒的危害性。
- 3、比我妈差远了。。

《细胞因素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com