

《减肥降压降糖降脂》

图书基本信息

书名：《减肥降压降糖降脂》

13位ISBN编号：9787801946867

10位ISBN编号：7801946863

出版时间：2005-10

出版社：人民军医出版社

作者：于康

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《减肥降压降糖降脂》

内容概要

现代医学把肥胖、糖尿病、高血压、高脂血症、痛风、脂肪肝等并发症统称为代谢综合征。目前这类疾病已成为对人类健康威胁最大的慢性疾病征候群。其发病率呈现全球增高的趋势。本书针对代谢综合征的各种病症，从预防和干预的角度，提供了营养治疗方案。包括营养治疗的基本原则、食谱的设计、营养素的计算等。指导人们建立合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的良好生活方式。全书文字通俗易懂，指出并解答了人们在营养健康认识上的误区和疑难问题，是一本难得的营养学科普书。

《减肥降压降糖降脂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com