

《偏瘫康复治疗技术图解》

图书基本信息

书名：《偏瘫康复治疗技术图解》

13位ISBN编号：9787508012582

10位ISBN编号：7508012585

出版时间：1997-05

出版社：华夏出版社

作者：于况生

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

前言

1 偏瘫康复的基本观点

1.1 早期康复的观点

1.2 评价与治疗相结合的观点

1.2.1 评价贯穿于康复治疗全过程

1.2.2 评价在康复治疗中的应用

1.2.3 治疗者与患者之间的反馈关系

1.3 对偏瘫患者进行全面分析的整体观点

观点

1.4 多专业合作全面康复的观点

1.5 偏瘫的本质是运动模式发生质变的观点

观点

1.5.1 对偏瘫本质的认识

1.5.2 弛缓阶段特点〔第Ⅰ阶段〕

1.5.3 痉挛阶段特点（第Ⅱ阶段）

1.5.4 上肢联带运动阶段特点（第Ⅲ阶段）

1.5.5 下肢联带运动阶段特点（第Ⅳ阶段）

1.5.6 上肢部分分离运动阶段特点（第Ⅴ阶段）

1.5.7 下肢部分分离运动阶段特点（第Ⅵ阶段）

1.5.8 上肢分离运动阶段特点（第Ⅶ阶段）

1.5.9 下肢分离运动阶段特点（第Ⅷ阶段）

1.5.10 正常阶段特点（第Ⅷ阶段）

2 造成偏瘫异常运动模式的因素

2.1 痉挛

2.2 联合反应

2.3 代偿动作

2.4 上肢联带运动

2.5 下肢联带运动

2.6 紧张性迷路反射

2.7 对称性紧张性颈反射

2.8 非对称性紧张性颈反射

2.9 阳性支持反射

2.10 交叉性伸展反射

2.11 抓握反射

2.12 平衡障碍

2.13 感觉障碍

3 偏瘫急性期的康复治疗

3.1 良肢位的设计

3.2 被动关节活动度维持训练

3.2.1 髋关节被动关节活动度维持训练

3.2.2 踝关节与足趾的被动关节活动度维持训练

维持训练

3.2.3 肩关节被动关节活动度维持训练

3.2.4 手关节的被动关节活动度维持训练

3.3 体位变化的适应性训练

3.4 偏瘫患者卧床时经常出现的错误

体位

3.5体位变换

3.5.1主动横向移动训练

3.5.2向健侧翻身及返回动作训练

3.5.3向患侧翻身呈俯卧位动作训练

3.5.4从仰卧位到床边坐位的辅助方法

4 床上训练法

4.1呼吸功能的易化训练

4.1.1胸廓的被动运动训练

4.1.2腹肌控制能力训练

4.1.3膝立位腹肌控制能力训练

4.1.4下肢内收、外展训练

4.2搭桥训练

4.3躯干下部的屈曲、旋转训练

4.4腰椎屈曲运动训练

4.5躯干旋转控制训练

4.6抑制下肢联带运动训练

4.7易化下肢分离运动训练

4.8患侧下肢控制能力训练

4.9下肢选择性运动训练

4.10缓解躯干痉挛提高稳定性训练

4.11下肢痉挛的抑制训练

4.12水中运动抑制痉挛训练

4.13改善关节活动范围的手法

4.14肌短缩域状态的等长收缩训练

4.15下肢分离运动的易化训练

4.16下肢夹球训练

4.17踝关节背屈训练法

4.17.1抑制联带运动诱发踝关节背屈

4.17.2下肢屈曲诱发踝关节背屈运动训练

4.17.3刺激足背诱发踝关节背屈运动训练

4.17.4刺激足跟诱发踝关节背屈运动训练

5 坐位训练法

5.1坐位姿势的矫正

5.2坐位姿势矫正的辅助方法

5.3长坐位膝关节分离运动诱发训练

5.4坐位骨盆分离运动训练

5.4.1躯干控制法

5.4.2骨盆控制法

5.5坐位重心转移训练

5.5.1向患侧转移训练

5.5.2向健侧转移训练

5.6抑制躯干痉挛训练法

5.6.1躯干向健侧旋转训练

5.6.2躯干旋转位左右移动抑制上肢痉挛

训练

5.7坐位前后移动训练

5.8躯干下部的选择性屈曲训练

5.9躯干抗重力主动侧屈训练

- 5.10 躯干上部的旋转训练
- 5.11 患侧下肢交叉控制训练
- 从坐到立位训练法
- 6.1 从坐到立位训练
 - 6.1.1 躯干伸展前倾训练
 - 6.1.2 双手支撑起立训练
 - 6.1.3 起立训练的辅助方法
- 6.2 患侧下肢负重训练
- 6.3 从高治疗台站起训练
- 6.4 向高治疗台转移训练
- 6.5 立位躯干运动训练
- 6.6 立位骨盆前后倾训练
- 6.7 髋关节分离运动诱发训练
- 6.8 躯干与髋关节的选择性运动训练
- 6.9 患侧髋关节伸展位的主动控制训练
- 6.10 患侧下肢支撑训练
 - 6.10.1 单腿站立训练
 - 6.10.2 患肢负重控制能力训练
 - 6.10.3 健侧下肢外展患侧负重训练
- 6.11 单腿站立选择性运动控制训练
- 6.12 患侧下肢抗重力控制能力训练
- 6.13 立位双侧上肢主动运动训练
- 6.14 双踝关节主动跖屈训练
- 6.15 平衡反应诱发训练
 - 6.15.1 坐位平衡反应诱发训练
 - 6.15.2 膝手卧位平衡训练
 - 6.15.3 跪位平衡训练
 - 6.15.4 立位平衡及生物反馈训练
- 7 步行训练法
 - 7.1 辅助步行训练
 - 7.1.1 抑制上肢联合反应的步行训练
 - 7.1.2 控制双肩步行训练
 - 7.1.3 控制骨盆步行训练
 - 7.1.4 诱发摆动相训练
 - 7.1.5 向患侧横向迈步训练
 - 7.1.6 向健侧横向迈步训练
 - 7.1.7 向后方倒退步训练
 - 7.2 持球步行训练
 - 7.3 双手持棒步行训练
 - 7.4 抗阻力步行训练
 - 7.5 防止膝关节过伸展步行训练
 - 7.6 缩小步幅的步行训练
 - 7.7 步行节奏性训练
 - 7.7.1 拍球步行训练
 - 7.7.2 击掌步行训练
- 8 上肢功能训练法
 - 8.1 肩胛带控制训练
 - 8.1.1 肩胛骨运动训练

- 8.1.2肩胛带负重训练
- 8.1.3关节压缩训练
- 8.1.4肩胛带抗阻力训练
- 8.2抑制上肢痉挛训练法
 - 8.2.1抑制痉挛模式的被动运动
 - 8.2.2上肢联带运动抑制训练
 - 8.2.3滚桶训练
 - 8.2.4上肢近端控制训练
 - 8.2.5木钉板训练
- 8.3上肢分离运动诱发训练
 - 8.3.1患手摸肩训练
 - 8.3.2肘关节屈曲触头训练
 - 8.3.3肩关节半脱位训练
 - 8.3.4上肢分离运动强化训练
 - 8.3.5上肢操球训练
- 8.4磨板训练
- 8.5手指屈曲痉挛抑制法
 - 8.5.1抑制手指屈曲痉挛手法
 - 8.5.2兴奋性刺激易化手指伸展动作
 - 8.5.3腕关节背伸、手指伸展动作诱发训练
- 8.6缓解肩关节疼痛手法
- 8.7辅助手能力训练的作业疗法
- 8.8实用手能力训练的作业疗法
- 9日常生活动作训练
 - 9.1穿、脱上衣训练
 - 9.2穿、脱裤子训练
 - 9.3穿、脱袜子和鞋的训练
 - 9.4清洗健侧上肢训练
 - 9.5进食动作训练
 - 9.6从床到轮椅及返回动作训练
 - 9.7上楼梯训练
 - 9.8下楼梯训练
 - 9.9家务劳动训练
- 附录一 体表解剖学名词图解
- 附录二 运动解剖学名词图解
- 附录三 本书医学名词俗语解释

《偏瘫康复治疗技术图解》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com