

《怀孕知识百科》

图书基本信息

书名：《怀孕知识百科》

13位ISBN编号：9787802034099

10位ISBN编号：7802034094

出版时间：2007-6

出版社：中国妇女出版社

作者：刘苗

页数：385

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀孕知识百科》

内容概要

《怀孕知识百科》是一本较全面的怀孕百科全书，内容包括孕前准备篇、孕育篇、分娩篇和产后篇等四篇。孕育健康宝宝，科学实用胎教。迎接天使，你准备好了吗？怎样轻松、平安、顺利地走过孕育小宝贝的生命历程？孕期中，你不知道什么？想知道什么？应该知道什么？……

《怀孕知识百科》

书籍目录

第1章 孕前准备篇第2章 孕育篇第3章 分娩篇第4章 产后篇

第1章 孕前准备篇 第一节 心理准备做好了吗 孩子是夫妻爱情的结晶，是夫妻共同生命的延续，孩子不但为未来的生活带来欢乐，同时带来的还有责任。做父母的不仅是要把孩子带到这个世界上来，更重要的是对他的健康和成长负责。面对这份责任，未来的父母们，你们心理准备做好了吗？让我们一起面对，轻轻说一声“孩子，你慢慢来……”用一份欣喜与幸福默默期待。

1 值得高兴的“喜”事 在我国，人们普遍把怀孕称做“有喜”，这个比喻是很有意思的。因为怀孕意味着妻子就要做妈妈，丈夫就要做爸爸，而爷爷奶奶就要抱孙子了，这当然是值得高兴的喜事。其实，从保健的角度来讲，把怀孕看做“喜事”。也是在提醒孕妇：应该保持心情愉快，情绪乐观，避免不良情绪的发生和影响。即使遇到不痛快的事也不要苦恼发怒，这对保持孕妇自身的健康，特别是对于腹中胎儿的健康发育，是非常有好处的。

2 保持和谐夫妻关系 如果夫妻双方决定要孩子，则双方无论从生理、心理，还是生活上都要多为对方着想。尤其是丈夫对妻子应该体贴照顾，给妻子创造一个和谐舒适的环境，让她保持平和愉快的心态。家庭生活应以妻子为中心，以利于其顺利度过孕产期。孕育孩子不仅仅是妻子一个人的事情，应该是整个家庭的大事。

《怀孕知识百科》

编辑推荐

《怀孕知识百科》内容丰富，讲解深入浅出，通俗易懂，使您一看就懂，一学就会。

《怀孕知识百科》

精彩短评

- 1、怀孕方面的书,随便有一本了解就好了.
- 2、老公去书店给我挑的~ 编撰得还算很全面
- 3、比较全

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com