

《蘇軾禪學》

图书基本信息

书名：《蘇軾禪學》

13位ISBN编号：9789572072813

10位ISBN编号：9572072811

出版时间：2004年7月

出版社：實學社

作者：李廣揚、李勃洋

页数：319頁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《蘇軾禪學》

內容概要

集書畫、詩詞、美食、茶酒於一身的大文豪蘇軾，對於佛法禪理情有獨鍾。屬於天才型的他，雖然二十二歲就考中進士，在朝為官，但卻受到政敵的排擠而輾轉流徙各地，最遠還到偏僻蠻荒的海南島上。在這段顛沛流離的日子裡，他忘情山水、隨遇而安，將佛禪道理運用在生活上，豁達幽默的人生觀，使他能瀟灑面對眼前的困境，無論身處何方，都心泰神寧，談笑如常。

蘇軾的禪學是一種生活藝術，一種簡單而實用的人生哲學，本書以他的作品與小故事為例，帶領讀者體會生活禪的自在與通達，發現蘇軾灑脫率性、不與命運低頭的一面。

為讓讀者全面了解蘇軾，本書末另附錄「東坡食譜」、「東坡養生」、「東坡情史」、「東坡說笑」、「東坡詩詞」與「東坡年表」等六單元，蘇軾的情、愛、才氣、仙風、幽默、飲食觀、養生術、為官之道、生活哲學，一次收錄，完整呈現。

（摘自博客來網路書店）

《蘇軾禪學》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com