

# 《吃掉肥胖》

## 图书基本信息

书名：《吃掉肥胖》

13位ISBN编号：9787534546853

10位ISBN编号：7534546850

出版时间：2006-1

出版社：第1版 (2006年1月1日)

作者：李群

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《吃掉肥胖》

## 内容概要

减肥药、减肥茶、减肥操、减肥衣……现在市场上针对减肥的产品可谓是越来越多了，但是，真正能起减肥作用的却又寥寥无几，或者根本就只是治标不治本。那么，该怎么办呢？现在，本书为你推荐一种既治标又治本的有效减肥方法。它就是减肥示范餐。这种减肥方法正引起广大群众和媒体朋友们的强烈关注。按照本书所写的方法去“吃”，相信，你的减肥梦想不再会遥遥无期。

# 《吃掉肥胖》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)