

《罗素论幸福人生》

图书基本信息

书名：《罗素论幸福人生》

13位ISBN编号：9787501230860

10位ISBN编号：7501230862

出版时间：2007-2

出版社：世界知识出版社

作者：(英)罗素

页数：378

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

1920年，一个48岁的英国人应北京大学和梁启超的邀请，来到正是风云急变的中国访问讲学。在中国的一年时间里，他做了几次演讲，害了一场差点儿死掉的大病。离开中国后，于1922年出版了《中国问题》一书。对历史如此悠久、事端如此复杂、当局如此腐败的中国的问题，这个英国人能看出什么呢？能写出什么呢？实际上，其中许多透辟的见解，至今仍深具启发意义。顺便看一例吧：他说，“中国文化正在发生急剧的变化”，此变化可追溯到西方的“军事”优势，但将来促使中国发生激烈变化的，将是西方的“经济”强势。中国如何应对外来的影响所致的剧变？他建议：“假如中国人能自由地吸收我们文明中他们所需要的东西，而排斥那些他们觉得不好的东西，那么他们将能够在其自身传统中获得一种“有机发展”，并产生将我们的优点同他们自身的优点相结合起来的辉煌成就。”在希望中国有足够的智慧选择“有机发展”的同时，他加了一个“但书”——中国“只有在避免了两种相反的危险以后才有可能”在“自身传统”中“有机发展”，这两种危险一是中国可能会完全被西化，其本身所具有的民族特征全被磨灭，世界上只不过是多了一个不知疲倦的、聪明的、产业化的、军事化的国家，而这样的国家正在折磨着不幸的地球；二是中国在抵抗外来侵略的过程中，也许会被逼到除了军备以外，在各方面都强烈排外的保守主义的道路上。他认为，中国应当实现工业化，控制人口生育，中国将会发展起来并在世界事务中发挥重要作用，但提醒中国不要重蹈西方国家发展的后尘，不要走上“涸泽而渔”地追求发达的绝路。在这本《中国问题》出版27年后，中国历史中发生的事情，从“强烈排外的保守主义”、全面破坏传统文化的“文化大革命”到今天有良心的中国人无不为此“世界工厂”的高投入、高消耗、低产出、低效益所致的环境恶化、资源枯竭而担忧的事实，在在应验了他的预见。迄今84年过去了，不由你不佩服这位英国人那穿越时空的睿智目光！他在北京甚至认识到中国明清古典家具的价值而最喜购藏！他还有很多令人匪夷所思的洞烛机先，随手再举几例吧：他在第二次世界大战爆发前20年预言，日本会侵略中国并与美国交战，而最后被打败；指出当时日本往军国主义发展，因为“日本人采集了西方的缺失，并保留自己的缺失”，而穷兵黩武会给日本带来灾祸。他预言中国由于鸦片战争以来一直受到西方列强的欺凌和胁迫，本来爱好和平的中国人会被激动成布尔什维克分子，最后放弃传统儒家的仁容思想，走上激烈的路线。他因1920年去美国旅行演讲，在实地观察了美国社会后于1922年预言：“美国将会开始其帝国主义的生涯——不是领土方面的侵略，而是经济上的征服。”他对美国听众说：“美国不是被华盛顿政府所控制，控制你们的是油田和摩根（指金融资本），美国是遍布全球的金融帝国，要是由眼光狭窄和残忍无情的人所控制的话，人类将面对一个可怕的恶魔。”同年，他还访问了苏联，并会见了列宁，然后预言说苏联的大业会最终干不成。他在1928年预言：“世界可能会有一段长的时间，在美国和苏联之间形成两大对立的集团。前者将控制西欧及美国本土，而后者将控制整个亚洲。”这个英国人被许多人视为时代的先知，但他并不是神奇通灵的预言家。他是伯特兰·阿瑟·威廉·罗素(Bertrand Arthur William Russell, 1872—1970)，享誉世界的著名数学家、哲学家、逻辑学家、文学家和社会活动家，也是20世纪最著名、最重要和拥有最广泛读者的思想大师之一。罗素被称为“世纪的智者”，当年中国知识界即称他为“新时代的大哲”、“世界哲学泰斗”，孙中山先生曾高度评价罗素是“唯一了解中国的英国人”，甚至诗人徐志摩也是为了“从罗素”才到剑桥大学去留学。罗素出生于英国贵族之家，祖父在大英帝国最强盛的维多利亚时代曾两度出任首相，教父是著名学者约翰·斯图亚特·穆勒，罗素幼年时父母即相继去世，由祖母养育长大。祖母具有强烈的道德信念和虔诚的宗教信仰，在政治上较为激进。她曾在罗素12岁生日时在送给他一本《圣经》的扉页上题写了“不要跟随众人去为非作恶”，这句话成为罗素一生奉行的箴铭。罗素喜爱数学，少年时代便开始哲学思考，但一直在家里接受教育，1880年18岁时才进入剑桥大学三一学院在怀特海指导下研究数学，1893年获数学荣誉学士学位一级，接着跟麦克塔格改学哲学，1894年获道德哲学荣誉学士学位一级，并一度成为新黑格尔主义者，但1895年，罗素与英国哲学家摩尔反叛了新黑格尔主义，转向新实在论，提出了外在关系学说。不久，罗素即受任三一学院的研究员，1896年出版了自己的第一部专著。按一般人的想法，罗素此时可谓春风得意，所踏上的人生道路的前景真是无限美好。然而，也许是造化弄人，后来罗素的人生之路却是复杂曲折的。1900年，罗素受到意大利数学家皮亚诺的启发，开始用新的逻辑分析技术研究数学的基本概念。1901年，南非爆发了布尔战争，激起了罗素的政治热情，但他经过反省而从一个帝国主义分子变成了一个反对战争者。1907年，罗素竞选议员失败，政治抱负受挫。1908年，罗素当选为英国皇家学会会员。从1900年至1914年，罗素主要从事数理逻辑和数学基础的研究，他在这

《罗素论幸福人生》

个领域中最重要的工作都是在这个时期完成的。罗素与怀特海合著的《数学原理》成为数理逻辑研究的划时代巨著。第一次世界大战的爆发使罗素更加关心社会问题。罗素致力于反对战争与争取和平，得到的是人们的嘲讽、师友的背弃、当局的罚金和被剑桥大学在1916年的革职。从1916年至1930年后期，罗素成了一个自由职业者，以写作和公开演讲为生。从1920年至1940年，罗素主要从事哲学方面的研究和讲学。1918年，罗素因所写鼓吹和平的文章被政府视为异端而被关押在监狱里半年，在狱中他仍著述不辍。世界大战彻底改变了罗素的人生观及其著作方向。随后的著作中，罗素关于性欲、道德、婚姻、教育、宗教等的理念很有革命性，在当时可谓惊世骇俗，尽管罗素已有很高的国际学术声望，但仍为英美主流社会特别是权力阶层所不容，认为罗素反道德、倡淫欲、毁宗教，例如，1940年，纽约城市学院拟延请罗素为教授，但受到守旧势力的阻扰而未果。1944年，罗素重任三一学院教职(直至去世)。1945年，原子弹的爆炸使罗素开始热衷于核裁军。1949年，罗素已得到英国社会的广泛承认，成为英国科学院的荣誉院士，获得了英国奖励平民的最高荣誉功绩勋章。1950年，在诺贝尔奖设立50周年之际，罗素获得诺贝尔文学奖，因为罗素“多产而重要的哲学著作，并以此成为人道主义与自由思想的代言人”，诺贝尔奖委员会称赞罗素“持续不断地追求人道主义理想和思想自由”，是“西方自由言论和自由思想的无畏斗士”。罗素是迄今少数几位不是靠纯文学作品获得此项大奖的人之一。鉴于杀人武器越来越尖端，世道人心越来越浇漓，罗素对人类世界的前途充满担忧，并将后半生的大量精力投入到社会和政治活动之中。罗素积极参加与领导了世界和平运动，还创建过和平基金会，反对战争、争取核裁军，曾参与调停古巴导弹危机、调查肯尼迪遇刺、调停阿拉伯与以色列冲突和中国与印度的边界冲突、反对美国的侵略越南的战争等事件。1955年，罗素发动许多著名科学家签署了反核武、争和平的《罗素—爱因斯坦宣言》。1961年，89岁高龄的罗素因参加人民群众的静坐抗议活动而被迫入狱7天。1967年与萨特发起建立了一个民间的国际战犯审判法庭，并传讯发动越战的美国总统约翰逊。罗素的和平活动在全世界引起了很大反响。并获世界和平奖。罗素还曾两度担任亚里士多德学会的会长，多年担任理性主义者新闻协会会长。1931年，罗素世袭爵位，但几乎从未在公开场合使用过这个头衔。罗素一生结婚3次，还有几位情人，有孩子3个，世袭其爵位的康拉德曾是英国受人尊敬的议员。罗素对科学的发展有惊人的洞察力，他是最早认识到爱因斯坦相对论的意义的少数学者之一，也是最早认识到科技成果的力量可能被误用和滥用的人士之一，他反复提醒要以人类的智慧来善用科学这把双刃剑。罗素所说的智慧，既包括全面和客观认识和预见问题的能力，更包括对人类的仁爱之心。罗素始终认为教育是十分重要的，他曾在剑桥大学、伦敦大学、哈佛大学、芝加哥大学、加利福尼亚大学、北京大学等著名大学任教，影响了许多人。罗素学识渊博，涉猎极广，通晓学科之多是20世纪学者中少有的，其人生经验非常丰富，思想博大精深。罗素从青年至高龄均勤于著述，一生写书数十本、著文数千篇，在哲学、数学、逻辑学、伦理、政治、历史、教育、社会、政治等许多领域都颇有建树。罗素在1952年时甚至开始创作小说，1959年出版了名著《西方智慧》后，开始了自传的创作，并在1967年95岁高龄之际完成了自传的写作。罗素哲学理念常变常新，以善于吸取别人见解、勇于指出自己的错误和弱点而著称，由此他在言论上也常出现矛盾，思想上表现出调和色彩。罗素力图作为大众良知最热情的发言人，致力于哲学的大众化、普及化，其著作总是能够出色地把艰深的学术思想深入浅出地普及于大众，即使是从纯文学的角度看，这些著作也是卓尔不群的。罗素的学生、控制论的创立者、当年著名的美国神童维纳在晚年写的自传中说，罗素的个人特点很突出，但除了说他像个疯子以外，再也无法描绘他了；罗素一直是个杰出的、有贵族气派的疯子。罗素本人的说话总是妙趣横生，讲授清晰晓畅，让学生领会很深，维纳认为自己确实从这位大师那里得到许多深挚的教益。哲学家奎因说：“罗素漫长的一生是波澜壮阔的。在这波澜壮阔的生涯的一端，他是一位逻辑技术的改革家，既是数学家的哲学家，又是哲学家的数学家。在其另一端，他是一位社会改革家，倡导家庭变革和性道德的变革，他还与世界的政治领导人有联系，为决定人类帝国的命运而殚精竭虑。”罗素说：“三种极其单纯然而非常强烈的激情支配着我的一生，那就是对爱的渴望，对知识的追求，以及对人类苦难痛彻肺腑的悲悯。”罗素的一生都在为人类的未来担忧和奔走，但从未放弃过这个希望：人们经由理性和同情，能够缔造一个和平、正义与合作的更美好的世界。也许正是因为这种人道主义、深切的社会关注，而不仅是其超越时代的睿智，罗素的作品吸引了大量读者。在中国有很多喜欢罗素著作者，从专业研究者到一般大众，从知名知识分子到大学新生都有。近年来，罗素著作的中译本时有出版，但基本不成系统。今由两位对罗素有较多研究的中青年学者崔人元、杨玉成遴选了罗素精品，并组织一批优秀译者悉心译校，奉献给广大读者，这些名作包括罗素获诺贝尔奖的《婚姻与道德》、图文并茂的《西方的智慧》，以及《赢得幸福》

《罗素论幸福人生》

、《自由之路》等一些脍炙人口的代表作。爱因斯坦曾经说过：“阅读罗素的作品给我带来了数不清的快乐时光。”与罗素的作品有缘的中国读者，想必也会从这些书中得到与爱因斯坦同样的体验。应提醒读者的是，罗素对马克思主义的一些错误看法，我们应该以批判的态度去理解。

《罗素论幸福人生》

内容概要

《罗素论幸福人生》讲述罗素以哲学家名世，但真正纯哲学的著述，尚不及其全部作品的三分之一。他之获诺贝尔文学奖，也不是因为他的哲学与文学，而是因为他的作品对人类道德文化作出了贡献。这本书就是这种贡献的一部分。自由与幸福，是罗素认定的人类两大基本生存价值，他以为知识分子的使命，就是为人类找到到自由之路与到幸福之路。

《罗素论幸福人生》

作者简介

作者：(英)罗素 编译：杨玉成 崔人元

《罗素论幸福人生》

书籍目录

那穿越时空的仁慧目光——代出版前言

赢得幸福

前言

上篇 不幸之源

第一章 什么使人不幸

第二章 拜伦式的不幸

第三章 竞争

第四章 厌烦与兴奋

第五章 疲劳

第六章 忌妒

第七章 负罪感

第八章 虐待狂

第九章 舆论恐惧症

下篇 幸福之源

第十章 幸福是可能的吗

第十一章 热情

第十二章 爱

第十三章 家庭

第十四章 工作

第十五章 非个人兴趣

第十六章 努力与放弃

第十七章 幸福的人

幸福四讲

第一章 东方人和西方人的幸福观念

第二章 怎样才能自由和幸福

第三章 如果我们想幸免于这个黑暗时代

第四章 没有恐惧的生活

悠闲颂

前言

第一章 悠闲颂

第二章 “无用的”知识

第三章 建筑与社会问题

第四章 现代迈达斯

第五章 法西斯主义的家世

第六章 社会主义问题

第七章 西方文明

第八章 论青年犬儒主义

第九章 人与昆虫

第十章 教育与规纪

第十一章 斯多葛主义和心理健康

第十二章 何谓灵魂

婚姻与道德

第一章 导言

第二章 母权的社会

第三章 父系的社会

第四章 生殖器崇拜，禁欲主义与罪恶

第五章 基督教伦理

《罗素论幸福人生》

- 第六章 浪漫的爱
- 第七章 妇女的解放
- 第八章 性知识的禁忌
- 第九章 爱在人生中的地位
- 第十章 婚姻
- 第十一章 卖淫
- 第十二章 试婚制
- 第十三章 现代的家庭
- 第十四章 个人心理上的家庭
- 第十五章 家庭与国家
- 第十六章 离婚
- 第十七章 人口
- 第十八章 优生学
- 第十九章 性与个人的幸福
- 第二十章 性在人类价值中的地位
- 第二十一章 结论
- 论教育尤其是儿童教育
- 前言
- 第一部 教育理想
- 第一章 现代教育理论的基本原理
- 第二章 教育的目的
- 第二部 品格教育
- 第三章 出生后第一年
- 第四章 恐惧
- 第五章 玩耍和想象
- 第六章 建设
- 第七章 自私和财产
- 第八章 诚实
- 第九章 惩罚
- 第十章 伙伴的重要性
- 第十一章 爱与同情
- 第十二章 性教育
- 第十三章 幼儿园
- 第三部 智力教育
- 第十四章 普遍原则
- 第十五章 十四岁前的学校课程
- 第十六章 最后几年的学校教育
- 第十七章 走读学校和寄宿学校
- 第十八章 大学
- 第十九章 结论
- 译校后记

第十四章 工作 工作应该被看做是幸福的源泉，还是不幸的源泉，尚是一个不能确定的问题。确实有很多工作是非常单调沉闷的，工作太重也总是令人痛苦的。然而，在我看来，假使工作在数量上并不过多的话，即使是单调的工作对于大多数人来说也比无所事事要好。按照劳动的性质和劳动者的能力来说，工作确实可以分为各种不同层次，从仅仅是沉闷的放松到最深刻的快乐。很多人都得从事的许多种工作本身并没有多大乐趣，但即使是这种工作也包含着某种极大的好处。首先，一个人无须决定什么，工作便可以让他消磨掉一天中的好多时间。有许多人，当他们可以随心所欲地安排自己的时间时，竟然想不出什么够快乐的事值得一做。不管他们决定做什么，他们总感到一定有其他某种更快的事可做，这使他们非常苦恼。能够自觉而明智地充实空闲时间是文明的最后产物，但是目前还很少有人能达到这个程度。另外，进行选择本身也是很烦人的。除了特别富于创造性的人以外，很多人都喜欢由别人告诉他一天中的每个小时该做些什么，只要这命令不是太令人不快。许多有闲的富人感到一种说不出的烦闷，似乎这是免于苦役的代价一样，有时他们可以在非洲追捕猛兽，或者乘飞机环游世界，从中找到轻松的感觉。但这种感觉的数量是有限的，特别是在青春逝去以后。因此许多聪明的富翁简直像穷人一样没日没夜地工作，而有钱的女人大多忙于难以计数的琐碎小事，似乎她们追求的东西是极端重要的。因而，工作首先是作为一种解除烦闷的手段而被人们称道的。一个人在从事必要的、但不怎么有趣的工作时，也会感到烦闷，但这种烦闷比起他整天无所事事所感到的烦闷来，就不值一提了。除此以外，工作还有一个好处，那就是它使得节假日格外充实愉快。假使一个人并无必要拼命工作以至于损及体力的话，他很可能比一个无所事事的人能够在空闲时间里找到更多的热情。大多数有报酬的工作和部分无报酬的工作所具有的第二个好处是：它给人获取成功和展露雄心的机会。在许多工作中，衡量成功的尺度是收入，而且只要资本主义社会继续存在下去，这就是不可避免的。只有对那种最好的工作，这一尺度才失去其天然的适用性。人们想增加自己收入的愿望，其实就是想获得成功的愿望，想以较多的收入来获得舒适心情的愿望。无论工作本身是多么索然无味，如果它能成为获得声誉的手段，它就会变得可以忍受，不管这声誉是世界性的，还是自己的小圈子里的。目的的持续是幸福长久的最基本的因素之一，对大多数人来说，这主要是在工作过程当中实现的。在这方面，那些终生忙于家务活儿的女人，比起男子或在外工作的女人来，要不幸得多。家庭妇女没有工资收入，没有改善自身生活的手段，她之所以受到丈夫的青睐，之所以被他看得重要，不是由于她的家务活儿（他对此几乎熟视无睹），而是由于其他的方面。当然，这一点并不适用于那些十分能干、能够把房间和花园修整得非常漂亮，以至于引起邻居的嫉妒的家庭妇女。但是这种妇女相对来说太少了，而且她们中的大多数人，从家庭劳动中所获得的乐趣，远不如其他工作给予男人和职业妇女的快乐。

《罗素论幸福人生》

编辑推荐

《罗素论幸福人生》被视为罗素散文中的一本名著，拥有广泛的读者，浅显易懂，饶有趣味。被视为人类获得幸福的指南与向导，人类心灵避免致命伤害的盔甲与保障。被视为人类有史以来的最佳图书，久经历史考验所沉淀下来的经典名作。

《罗素论幸福人生》

精彩短评

- 1、这本书我是看完以后才来评论的，本书收录了罗素很多的文章，不只是什么叫幸福这一点，还包括婚姻、道德、社会、人性等多方面的内容，从历史发展的角度娓娓道来，分析理性而透彻，值得一读
- 2、超级喜欢~
- 3、文风比傅雷顺畅，不过你把persecution mania翻译成虐待狂是什么意思？仔细读读这章内容也知道那是被迫害妄想症啊！
- 4、这本书实在是太好了，对我来说心理学不是拯救是拉进黑洞，而哲学就是人生。
- 5、要不要这么一针见血
- 6、人生导师
- 7、罗素文笔不错，此书逻辑推理性没那么强，适合哲学入门者
- 8、只读了论不幸的起源，不知道为什么一开始好好的越读越没意思了，后来干脆拣了婚姻与道德这一章来看，居然挺无聊。其实我想吐槽一下翻译水平，句子那么长，句法还那么纠结，但是据豆瓣某书评说翻译的是傅雷我就无语了。
- 9、“当代的圣经”。
- 10、我们常狂热专注于让我们获得成就的一两件事，与此无关的都索然无味。但当这些兴趣遭遇不幸蒙上了忧伤，我们将绝望慌乱。当意识到自我在宇宙和时间中的渺小，我们就不该如此狭隘地生活，而要拥有广泛的闲情雅兴，有一件事让你哭，同时也有十件事让你笑。生命需要这种均衡感。
- 11、爱死了！！
- 12、强烈推荐这本书，理由如下：1，罗素的真知灼见，是现在市面上买得如火如荼的所谓畅销书无法比拟的。就像引言的题目一样，罗素的智慧，是穿越时代的，值得后人一而再再而三细细品读的。2，这本书翻译质量很高，我被罗素的思想征服的同时也被译者的文笔折服。翻到后记一看，原来是北大博士生翻译的，果然技高一筹，比以前我看过的其他的拙劣的翻译精彩太多了。3，罗素的名篇归类比较得体，自由归在自由，幸福归在幸福。一口气看完罗素对某个方面问题的全套的深刻见解，颇有一种醍醐灌顶的感受。但也有缺点，包装太次，整本书弄得像大学教科书似的，说教味很浓，光看封面没有一点读书的欲望。但瑕不掩瑜，总体来说还是很值得一看的经典好书。最后盛赞一下卓越的送书速度。得益很久了，第一次赞，真是过意不去。希望以后伟大的卓越再接再厉，让我们看到更多好书呀。
- 13、T
- 14、这是本学习如何培养孩子的书，诚然，我还么有女朋友，好吧后面论述性道德的比较多。读的过程中在地铁站忽然开始一阵莫名其妙的美好幻想，然后好意识到我的确想象力已经匮乏了
- 15、罗素的人生哲学，还行，但他总是深度不足
- 16、我一直很喜欢罗素，从《西方哲学史》开始，我在努力收集他的所有作品，通过他的作品可以让你领略他的智慧和伟大，你可以找到你想要的任何问题的答案，这本书收录了他的《婚姻与道德》，我在此之前一直没有找到，所以我非常高兴，翻译的还算流畅，除此之外，还有《幸福之路》，之前看过傅雷翻译的，感觉要更好一点，总之，如果你不想或不能读原著的话，看这本书是值得的。
- 17、Russell
- 18、可读性强，分析的很到位，操作性也很好
- 19、第一本让我茅塞大开的书。
- 20、好久之前读的，有机会再重温一次。
- 21、很多人都喜欢的书
- 22、2016.5 手举理性和激情的开拓者，精致如此，高山仰止了！
- 23、封面还算可以，不过我更喜欢素淡一点的风格；印刷质量挺不错，只是在做笔记的时候，墨水容易透纸，字小点的话就容易黑成一团，得小心翼翼地写；不知道为什么，这样的版式让我想起了高中语文课本，囧~翻译的质量蛮高的，不过有些地方有一点咬文嚼字了。（比如“P4，通衢大道；P18，虽则；读起来感觉有点别扭，估计是我个人的问题。O(_)O哈哈~）如果说阿兰德波顿对现代人的焦虑（《身份的焦虑》）做了深入浅出的分析，那么显然罗素先生要更进一步。他探讨的不仅仅是人们焦虑的问题，而且还包括了其他一些让现代人感到不幸的因素。除论幸福之外（“赢得幸福”、

《罗素论幸福人生》

“幸福四讲”），这本书还包含罗素对婚姻、道德、教育（分别见诸“婚姻与道德”、“论教育尤其是儿童教育”），以及对一些社会问题的看法（“悠闲颂”）。总的来说，除了一点版式的小瑕疵之外（个人喜好），这本书还是物超所值的。

24、内容还不错，但书纸张不行

25、关于幸福，罗素所说的，几乎全是错的，有他这种观点的人，比如他自己，一定是不幸福的。

26、可能太过哲学 有些吃不消 先束之高阁吧

27、骗人的

28、每个人心中都会有他幸福衡量的尺度，你总结出了普遍的幸与不幸而已，故事的复杂性才是影响幸福观的重要因素

29、很好，内容和质量都非常好

30、觉得尼采过于激烈了，罗素很平和，感觉像中国的智者。这本书的内容很好，讨论了很多关于健康，幸福和社会问题，也给出了很深刻的见解，对于这本书精读是最好的。的确，书的封面和字体以及纸张的大小实在是太像无聊的教科书了。不顾也不影响内容和欣赏。

31、罗素的智慧接近中华民族的和谐中庸思想，这种理性，不偏激的智慧犹如凉山中的清泉，令人愉悦。罗素文笔不冗繁，不晦涩，读起来便手不释卷。

32、这本书包装真是不敢恭维，如前面各位所说，超像大学教科书。不过内容确实不错。

33、高中时候非常喜欢的一本书

34、废话太多

35、不能说颠覆，因为它完全是建构了我的人生观，从《西方哲学史》追寻至此，中途又在王小波的杂文深得同感，读罗素的书本身就是一种快乐、一种幸福。

36、写的非常好 很值得一看

37、每一个章节篇幅很短，但是哲理很深。当我彷徨无奈的时候，看这本书醍醐灌顶，灵台清明。好书齐分享。

38、内容好，有深度，高屋建瓴，读后常有醍醐灌顶之感

39、迷茫的时候看看很好！

40、深入浅出，讲的很有共鸣

41、精神病发的必备良品。必须买本纸质。

42、在一回首间，才忽然发现，原来，我一生的种种努力，不过只为了周遭的人对我满意而已。为了博得他人的称许与微笑，我战战兢兢地将自己套入所有的模式所有的桎梏。走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。

43、看完这本再也不想看小清新的心灵鸡汤，真是弱爆了。本书是红楼梦，心灵鸡汤是晋江小言

44、一直智力低智力低的烦死咯

45、沉淀下来的经典名作

46、是正品，帮朋友购买的，朋友很满意

47、前半段讲个人的不错，后半段讲社会的有点空泛。

48、呃，说得很好，但是太纯理论了，要静下心来慢慢看才能看得进去。。。

49、上次买了一本，内容不全。重新买一本，心灵读物

50、内容就不多说了，还不错。但是这本书比A4略大，怪怪的，封面设计很差，也很单薄，不知出版社怎么想的。

51、参差多态乃幸福的本源

52、很喜欢这本书，其内容的确对你如何更好的去对待你的生活更有帮助。相信这位哲学伟人的思想会给你带来更多的训示。

53、健康的人格应该是向外的，性格有内向外向之分，但正常的人格应该把注意力放在外面的世界，自我意识过剩是焦虑的根本来源！

54、哲学书比较好懂了吧，但是还有点难，值得有空重读

55、我更喜欢幸福之道这个翻译，通俗易懂，先看的中文版，虽然哲学书有点枯燥，但罗素的描述还是尽量让读者易懂，很多论点都是值得反复看的。

56、消磨一下时间好了

《罗素论幸福人生》

- 57、当年精读过，甚受启发
- 58、配送的好。书的包装印刷不太好
- 59、很有道理，有些章节没看完
- 60、值得一读再读的书
- 61、但是纸质太差了，书的内容不错，很值得读读亚马逊的配送真是垃圾，选择了上海特能真是垃圾，上海地区都要了3,4天才送到，这是什么速度
- 62、都是以前喜欢的内容
- 63、这是育儿经，真的
- 64、读罗素，果然发现自己如想象中一般渺小且无知。
- 65、读了近一半，大多时候还是给人一种隔靴搔痒的感觉。倒是罗素关于自我认真方面的看法与纪德不谋而合，这点很有意思。
- 66、刚开始看不懂，但是在做读书笔记的时候把书漫漫地翻了遍，罗素的哲学博大精深，读完收获很大，收获的道理需要慢慢地实践起来，这才是精髓
- 67、感觉没有原来读王正平编的<罗素文集>中相关的"幸福"章节舒服.有些饶口,好象编者故意的.不过还好只读到第一篇,后面几篇不是同一人编的,希望能有变化.
- 68、刚拿到手的书，印刷和排版都不是很喜欢，而且按照书的质量来说30块钱有点贵了。当时买这本书也是看网上推荐的，现在只希望内容会很吸引我。最后想说快递，网上说是19号才到的，18号送到了，这很好。但是快递不打电话，不发短信，不发邮件，还是同学看到了帮忙拿回来的，希望下次注意。
- 69、超好的一本书！还没看完，每个章节都值得去拜读
- 70、去朋友家住，被看中送她的书。 unfinished
- 71、「精神崩溃的一个最初征兆就是觉得自己的工作非常非常重要。」

罗素还给了一个解决办法，通过认识到那些引起焦虑的事物的非重要性可以消除大部分忧虑。

- 72、哈 某次失恋时找来读的 虽然读懂了 但是没有实质性作用 不如一次酒醉来得快

《罗素论幸福人生》

精彩书评

《罗素论幸福人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com