

《学校拓展训练》

图书基本信息

书名：《学校拓展训练》

13位ISBN编号：9787500934110

10位ISBN编号：7500934114

出版时间：2008-9

出版社：陶宇平,彭福栋 人民体育出版社 (2008-09出版)

作者：陶宇平,彭福栋

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学校拓展训练》

内容概要

《学校拓展训练》主要内容：拓展训练英文为Outward Bound，原意为外展。拓展训练是利用崇山峻岭、翰海大川等自然环境，通过精心设计的活动达到“磨炼意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的目的。现代拓展训练是以体育活动为载体，以心理认知为突破口，以组织行为学为手段，最终上升到管理学的理论，以此激发个人潜能，增强团队精神，达到一定训练目的的活动。《学校拓展训练》一书是按照教育规律，根据院校教学特点，以教科书的编写方式阐明了拓展训练的起源发展、理论依据、运作原理、操作环节，讲述了拓展训练的教学步骤、训练方法、安全保护、点评要点，使其在理论上更具科学性，实践上突出操作性。阅读《学校拓展训练》可以帮助读者全面了解拓展训练，掌握拓展训练的理论知识 and 操作方法，初步形成一定技能，并能在实践中基本承担拓展训练的安全保护和指导工作。

《学校拓展训练》

书籍目录

《学校拓展训练》

编辑推荐

《学校拓展训练》一书是按照教育规律，根据院校教学特点，以教科书的编写方式阐明了拓展训练的起源发展、理论依据、运作原理、操作环节，讲述了拓展训练的教学步骤、训练方法、安全保护、点评要点，使其在理论上更具科学性，实践上突出操作性。阅读《学校拓展训练》可以帮助读者全面了解拓展训练，掌握拓展训练的理论知识 and 操作方法。

《学校拓展训练》

精彩短评

- 1、帮别的朋友买的 不过好慢的派送。。。
- 2、很详细，特别是对于培养新手培训教练，是一本不可多得的培训教材

《学校拓展训练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com