

《神经官能症防治230问》

图书基本信息

书名：《神经官能症防治230问》

13位ISBN编号：9787508203379

10位ISBN编号：7508203372

出版时间：1996-12

出版社：金盾出版社

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神经官能症防治230问》

内容概要

内容提要

神经官能症包括焦虑症、疑病症、强迫症、恐怖症、癔症、神经衰弱、神经性厌食症、器官性神经症等类型。本书主要介绍这些病症的基本概念和有关知识，包括病因、诊断、治疗及预防，特别推荐了简便易行的中医药、针灸、按摩、气功和心理治疗等方法。可供病人和家属以及基层医务人员参考应用。

书籍目录

目录

一、神经官能症基本知识

- 1.神经系统由什么构成？
- 2.什么叫自主神经系统（植物神经系统）？
- 3.什么叫神经官能症？
- 4.神经官能症有什么表现？
- 5.神经官能症不是病吗？
- 6.神经官能症是精神病吗？
- 7.神经官能症有哪些常见症状？该怎么看待？
- 8.神经官能症病人的心理状态如何？
- 9.得神经官能症的人多吗？
- 10.什么人易得神经官能症？
- 11.神经官能症的发病与哪些心理因素有关？
- 12.家庭教育方式与神经官能症发病有关系吗？
- 13.社会文化因素与神经官能症的发病有什么关系？
- 14.神经官能症会遗传吗？
- 15.治疗神经官能症应解决哪些问题？
- 16.神经官能症怎样用药比较合理？
- 17.精神疗法是怎么回事？
- 18.精神疗法对神经官能症有什么好处？
- 19.为什么有些病人只愿与医生交谈？
- 20.精神分析法是怎么回事？
- 21.什么叫行为疗法？
- 22.什么叫系统脱敏法？
- 23.什么叫厌恶疗法？
- 24.什么是代币制疗法？
- 25.什么是暴露疗法？
- 26.什么是示范疗法？
- 27.什么是松弛疗法？
- 28.什么是颜色想象疗法？
- 29.什么是支持心理治疗？
- 30.神经官能症能预防吗？
- 31.精神卫生是怎么回事？
- 32.儿童期良好教育对预防神经官能症有什么好处？
- 33.小学生应如何注意精神卫生？
- 34.中学生应如何注意精神卫生？
- 35.大学生应如何注意精神卫生？
- 36.良好的家庭环境对预防神经官能症有什么好处？
- 37.良好的工作环境对预防神经官能症有什么好处？
- 38.精神文明建设对预防神经官能症有什么好处？
- 39.神经官能症病人怎样选择娱乐活动？
- 40.中医对神经官能症是怎么认识的？
- 41.中医对神经官能症发病原因是怎样认识的？
- 42.“脏躁”是怎么回事？
- 43.“脏躁”怎么治疗？
- 44.“郁证”是怎么回事？
- 45.“郁证”怎么治疗？

二、焦虑症、疑病症

46. 什么叫焦虑症？
47. 神经症性焦虑与正常人焦虑有什么不同？
48. 焦虑症的表现是怎样的？
49. 焦虑症是怎么得的？
50. 广泛性焦虑症病人睡眠是怎样的？
51. 焦虑症与抑郁症有什么不同？
52. 治疗焦虑症常用哪些药物？
53. 治疗焦虑症吃药就行了吗？
54. 怎样通过解释减轻病人的焦虑症状？
55. 中医怎样治疗焦虑症？
56. 哪些中成药对缓解焦虑症状有益？
57. 精神分析法是怎样治疗焦虑症的？
58. 如何应用放松疗法治疗焦虑症？
59. 色彩想象可减轻焦虑吗？
60. 病人配偶的参与对治疗焦虑症有必要吗？
61. 疑病症就是“疑心病”吗？
62. 疑病症有什么表现？
63. 疑病症是怎么得的？
64. 怎样才能诊断疑病症？
65. 医生的检查和治疗对疑病症病人有益无害吗？
66. 怎样治疗疑病症？

三、强迫症、恐怖症

67. 什么叫强迫症？
68. 强迫症有哪些表现？
69. 强迫症是怎么得的？
70. 强迫人格是怎样形成的？
71. 怎样诊断强迫症？
72. 药物能治疗强迫症吗？
73. 治疗强迫症主要依靠什么方法？
74. 强迫症病人可用什么方法自行矫治？
75. 怎样用暴露疗法治疗强迫症？
76. 怎样用示范疗法治疗强迫症？
77. 如何对洁癖病人进行心理治疗？
78. 恐怖症就是胆小吗？
79. 什么叫简单恐怖症？
80. 什么叫广场恐怖症？
81. 什么叫社交恐怖症？
82. 学校恐怖症是怎么回事？
83. 恐怖症的恐怖与健康人的恐怖有什么不同？
84. 恐怖症是怎么得的？
85. 为什么会得社交恐怖症？
86. 药物能治疗恐怖症吗？
87. 治疗恐怖症主要应采用什么方法？
88. 怎样用支持性心理疗法治疗恐怖症？
89. 怎样用放松疗法治疗恐怖症？
90. 怎样用行为疗法治疗恐怖症？
91. 怎么用示范疗法治疗恐怖症？
92. 对急性惊恐发作病人如何进行心理治疗？

93.治疗广场恐怖症用什么方法比较好？

94.中医对恐怖症有什么治疗方法？

四、癔症

95.什么叫癔症？

96.癔症有哪些表现？

97.为什么会得癔症？

98.癔症是装病吗？

99.应怎样对待癔症病人？

100.癔症会传染吗？

101.怎样才能诊断癔症？

102.药物能治疗癔症吗？

103.对癔症病人怎样进行心理治疗？

104.怎样用艾灸治疗癔症？

105.什么叫癔症性瘫痪，它和真性瘫痪怎样区分？

106.怎样用针刺治疗癔症性瘫痪？

107.怎样用暗示疗法治疗癔症性瘫痪？

108.癔症大发作是怎么回事？与癫痫怎样区分？

109.癔症发作时可针刺哪些穴位？

110.怎样用针刺治疗癔症性抽搐？

111.怎样用针刺治疗癔症性失声？

112.穴位按摩可以治疗癔症性失声吗？

113.怎样用暗示疗法治疗癔症性失声？

114.治疗癔症性不语可针刺哪些穴位？

115.怎样用针刺治疗癔症性失明？

116.怎样用暗示疗法治疗癔症性失明？

117.对癔症性晕厥怎样进行针刺治疗？

118.“梅核气”是怎么回事？

119.中医怎样治疗“梅核气”？

120.“梅核气”吃药无效怎么办？

121.怎样用暗示疗法治疗“梅核气”？

122.“奔豚气”是怎么回事？

123.中医怎样治疗“奔豚气”？

124.“奔豚气”吃药无效怎么办？

125.艾灸能治疗“奔豚气”吗？

126.“死魂附体”是怎么回事？

127.癔症病人及家属应注意什么问题？

五、神经衰弱

128.什么叫神经衰弱？

129.神经衰弱也属于神经官能症吗？

130.神经衰弱病人有哪些表现？

131.神经衰弱的发病原因是什么？

132.失眠就是神经衰弱吗？

133.记忆力下降就是神经衰弱吗？

134.神经衰弱病人为什么常感疲劳？

135.易疲劳就是神经衰弱吗？

136.神经衰弱病人的精神状态有什么异常？

137.神经衰弱病人为什么情绪多变？

138.神经衰弱病人为什么总觉得紧张？

139.神经衰弱病人精神紧张与焦虑症有什么不同？

- 140.如何提高心理素质，预防神经衰弱？
 - 141.治疗神经衰弱常用哪些药物？
 - 142.为什么治疗神经衰弱要从心理治疗入手？
 - 143.神经衰弱病人的恶性循环是怎么回事？
 - 144.怎样帮助神经衰弱病人打破恶性循环？
 - 145.神经衰弱能好吗？
 - 146.对神经衰弱为什么要强调综合治疗？
 - 147.对神经衰弱如何进行针刺治疗？
 - 148.艾灸如何治疗神经衰弱？
 - 149.对神经衰弱如何进行按摩治疗？
 - 150.神经衰弱病人怎样进行精神调养？
 - 151.神经衰弱病人可选用哪些气功功法？
 - 152.怎样练习放松功？
 - 153.练放松功应注意什么事项？
 - 154.练放松功放不松怎么办？
 - 155.怎样练习站桩功？
 - 156.练站桩功怎样注意“意念活动”？
 - 157.如何练习内养功？
 - 158.怎样练习强壮功？
 - 159.对神经衰弱有哪些饮食疗法？
 - 160.正常人每天需要多长睡眠时间？
 - 161.神经衰弱病人睡觉时打鼾为什么还说自己失眠？
 - 162.中医对失眠是如何认识的？
 - 163.中医怎样治疗失眠？
 - 164.治疗失眠有验方吗？
 - 165.治疗失眠常用哪些中成药？
 - 166.失眠可采用饮食疗法吗？
 - 167.怎样用艾灸治疗失眠？
 - 168.对失眠如何采用针刺疗法？
 - 169.针刺治疗失眠常用的单穴有哪些？
 - 170.治疗失眠还有哪些针刺验方？
 - 171.神经衰弱病人怎样调整生活以改善睡眠？
 - 172.失眠病人的家属应注意哪些问题？
 - 173.做梦是怎么回事？
 - 174.怎样才算多梦？
 - 175.中医怎样看待多梦？
 - 176.中医怎样治疗多梦？
 - 177.多梦还有哪些治疗方法？
 - 178.经常做梦应注意些什么问题？
 - 179.什么叫健忘？
 - 180.怎样才能诊断为健忘？
 - 181.中医是怎样看待健忘的？
 - 182.中医怎样治疗健忘？
 - 183.哪些中药可改善记忆力？
 - 184.治疗健忘有哪些单方、验方？
 - 185.针刺治疗健忘如何选方？
 - 186.神经衰弱病人怎样改善记忆力？
- 六、神经性厌食症、器官性神经症

187. 什么叫神经性厌食症？
188. 神经性厌食症是怎么得的？
189. 神经性厌食症有什么表现？
190. 神经性厌食症有什么危害？
191. 怎样治疗神经性厌食症？
192. 如何运用奖励来治疗神经性厌食症？
193. 什么是器官性神经症？
194. 胃神经症有什么表现？
195. 神经性呕吐是怎么回事？
196. 对神经性呕吐怎样进行心理治疗？
197. 中医怎样治疗神经性呕吐？
198. 神经性呕吐病人怎样选用气功功法治疗？
199. 针刺能治疗神经性呕吐吗？
200. 神经性暖气是怎么回事？
201. 中医怎样医治神经性暖气？
202. 什么叫肠易激综合征？
203. 肠易激综合征是怎样发生的？
204. 怎样诊断肠易激综合征？
205. 肠易激综合征的后果会怎样？
206. 肠易激综合征有哪些治疗方法？
207. 中医怎样医治肠易激综合征？
208. 肠易激综合征病人的饮食有什么禁忌？
209. 针刺哪些穴位可治疗胃肠神经症？
210. 怎样用按摩法治疗胃肠神经症？
211. 心脏神经症有什么表现？
212. 中医怎样医治心脏神经症？
213. 针刺疗法如何治疗心脏神经症？
214. 心脏神经症病人如何进行自我按摩治疗？
215. 中医怎样看待神经症的心慌？
216. 中医怎样治疗神经症的心慌？
217. 对神经症的心慌有哪些食疗验方？
218. 针刺治疗神经症的心慌可选用哪些穴位？
219. 艾灸治疗神经症的心慌有效吗？
220. 神经症性阳痿是怎么得的？
221. 中医是怎样看待神经症性阳痿的？
222. 中医怎样治疗神经症性阳痿？
223. 治疗神经症性阳痿有什么验方？
224. 阳痿病人都要服用补药吗？
225. 什么是催眠疗法？
226. 催眠疗法怎样用于神经症性阳痿的治疗？
227. 针刺治疗阳痿可选用哪些穴位？
228. 治疗阳痿只是丈夫的事吗？
229. 怎样用行为疗法治疗神经症性阳痿？
230. 神经症性阳痿如何选用饮食疗法？

《神经官能症防治230问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com