

《晶瑩剔透美敷BOOK》

图书基本信息

书名：《晶瑩剔透美敷BOOK》

13位ISBN编号：9789576864407

10位ISBN编号：9576864402

出版时间：2004-7-20

出版社：漢欣文化事業有限公司

作者：寺門琢己

页数：144

译者：蘇阿亮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

青春痘．浮腫．雀斑．蕁麻疹.....非常時刻的緊急救援配方！

美麗的肌膚需要有健康的身體，當肌膚出現問題時，正是身體發出了警訊。不論妳的體質是缺水的光滑小姐、均衡的晶瑩小姐，還是水腫的水嫩小姐，只要注意身體所發出的訊息，並對其進行改善工作的話，就可以從肌膚的困擾中解脫了。

讓我們以「無敵美肌」為目標，一起來營造晶瑩剔透的美麗肌膚吧！

今後肌膚的新常識！！

* 肌膚過度清洗會變僵硬！？

* 雀斑不是日晒造成的！？

* 流汗會使肌膚光滑！？

* 肥胖者的肌膚較美麗！？

* 眼睛下方的黑眼圈不是睡眠不足所造成的！？

作者簡介

寺門琢己

1964年出生於東京。現任Z-MON治療院負責人。在東洋針灸專門學校的在學期間就開始從事體態調整工作，畢業後取得國家認證資格。曾於東京代代木の治療院工作，接觸過無數的身體。假日熱衷於衝浪。著作有『美麗的身體』、『美麗的心靈』，以及和田口randy女士的對談集『身體的祕密』和『心靈的祕密』、『愛戀 身體』、『身體課程』等。並為愛美的女性設置了網站「girls wave」（<http://www.girlswave.com/>），以及有關身體的調理網站「Z-MON.COM」（<http://www.z-mon.com/>）。

《晶瑩剔透美敷BOOK》

書籍目錄

變身美女的方式
瞭解肌膚的結構！
肌膚的狀況每天都在改變！
你保養皮膚的方式真的沒問題？
充分瞭解自己的膚質
和皮膚科醫師做朋友
本書的使用方法

《晶瑩剔透美敷BOOK》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com