

《讓自己成功的30種習慣》

图书基本信息

书名：《讓自己成功的30種習慣》

13位ISBN编号：9789576795251

10位ISBN编号：9576795257

出版时间：1998

出版社：方智

作者：郭騰尹

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《讓自己成功的30種習慣》

內容概要

內容提要：

在本書中，郭騰尹先生憑借自己豐富完整的培訓經驗和成功推行HD的寶貴心得，告訴我們能夠改變命運的30種好習慣。

一個人可以因為擁有好習慣，讓自己在困境中覓得新的生機；一個企業也能因為擁有好習慣，在不景氣的市场環境中再創新的高峰……本書以“突破習慣領域牢籠，引發無窮創意”的積極態度，幫助讀者全方位思考HD在人生中的應用，挖掘HD對我們的影響，與讀者一起尋找破除沮喪、建立自信的方法和習慣，通過“曼陀羅思考圖”的使用層層擴展思維模式，直探生命的本質。

HD不只是一種觀念、一種方法，更是解決日常生活問題的利器。30種好習慣的養成，不但是你開啟美好人生的見證，更是改變命運的最佳契機！

目錄：

自序 改變，從現在開始

如何使用本書

01 你具備成功的習慣嗎

02 樂在工作是一種習慣

03 珍惜資源是一種習慣

04 永葆學習的心是一種習慣

05 克服負面情緒是一種習慣

06 注意安全是一種習慣

07 音樂激勵是一種習慣

08 放鬆自己是一種習慣

09 培養人際關係是一種習慣

10 換個角度看事情是一種習慣

11 善用時間是一種習慣

12 珍惜所有是一種習慣

13 認真是一種習慣

14 不迂怒是一種習慣

15 創意思考是一種習慣

16 凡事感激是一種習慣

17 勇於面對是一種習慣

18 規劃人生是一種習慣

19 注意自我形象是一種習慣

20 和自己賽跑是一種習慣

21 全方位的了解是一種習慣

22 友善大方是一種習慣

23 對決策有行動力是一種習慣

24 均衡一下是一種習慣

25 培養自信是一種習慣

26 相信自己會成功是一種習慣

27 有情有義是一種習慣

28 尋找磨練的機會是一種習慣

29 保持冷靜是一種習慣

30 追求成功是一種習慣

《讓自己成功的30種習慣》

作者简介

郭腾尹，著名培训专家、中国习惯领域（Habitual Domain，简称HD）资深讲师，现为实践家知识管理集团副董事长、博观管理顾问公司总经理、《培训》杂志国际中文版总编辑、《工商时报》专栏作家。

郭腾尹先生是世界习惯领域学说创始人游伯龙教授认可的中国首位正式讲师。他重视来自生活的实际经验，不仅能深刻体会个中滋味，还尝试让培训的意义回归生活本身，舍弃教条式的教导，直接深入日常的平凡生活。只要用心阅读，你会发现，不论你在世界的任何一个地方，他都会随时陪在你的身边，持续地关心你，给你生活的智慧和力量。郭腾尹先生著述颇丰，出版了近20种书，代表性作品有：

《改变命运的30种习惯》

《转念，发现奇迹》《幸福的人，天天成功》

《窗子与镜子——36则学习与创造卓越的故事》

《当生命需要激励时——打动人心的16篇故事》

《命好不如习惯好》

《让自己快乐的30种态度》

《讓自己成功的30種習慣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com