

《水果祛病强身500方》

图书基本信息

书名：《水果祛病强身500方》

13位ISBN编号：9787537524988

10位ISBN编号：753752498X

出版时间：2002-1

出版社：

作者：袁庭芳 编

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《水果祛病强身500方》

内容概要

用水果保健、防病、治病，在我国被称为“水果疗法”。在国外将用水果给病人治疗疾病的医院称为“水果医院”。水果疗法乃是食物疗法的一个重要分支。水果繁多、芳香艳丽、鲜嫩可口、甜酸适宜、营养丰富、四季不断、物美价廉、取食方便，是深受男女老少及患者欢迎的美味食品。水果对人体健康有益，但能否达到吃水果有益健康的目的是又一个问题。本书集中向大家介绍水果的品种系列、名称、由来、历史、产地、名品、特色等常识；重点介绍水果的营养成分、食疗功效、保健作用、食疗方例以及其他加工食法等知识，供参考选用。

《水果祛病强身500方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com