

《绝对粥全》

图书基本信息

书名：《绝对粥全》

13位ISBN编号：9787501954483

10位ISBN编号：7501954488

出版时间：2006-8

出版社：轻工业出版社

作者：现代人大众美食系列编写组

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《绝对粥全》

内容概要

自黄帝发明了“烹谷为粥”以来，粥与人们的日常生活结下了不解之缘；现在，粥已经成为了集营养、保健，养生、滋补和美味为一体的主流食物。清淡甘饴、容易消化的粥，对幼儿、老人及脾胃虚弱者尤为适宜。若在粥中加入蔬菜，瓜果、花卉、肉食、药物等制成各式粥品，还可作为滋补品，对不少病症有辅助治疗功效。本书将各种粥谱集于一体，取名《绝对粥全》。对照本书，你也可以轻松做出美味粥。

《绝对粥全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com