

《占星.心理学与四元素》

图书基本信息

书名：《占星.心理学与四元素》

13位ISBN编号：9789866782329

10位ISBN编号：9866782328

出版时间：2008

出版社：台湾心灵工坊

作者：史蒂芬.阿若优

页数：224

译者：胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《占星.心理学与四元素》

内容概要

心理學家榮格曾說，占星學涵蓋了所有古老心理學知識，「我觀察過許多個案，發現他們星盤裡的行星，往往能顯示心理發展過程中的明確階段或重大事件。」

本書是當代美國心理占星學大師 - 阿若優劃時代的著作！他以跨領域的洞見，穿透心理學、哲學與人文科學，再現占星諮商的新途徑。

本書分為兩大部分，第一部以嶄新形式詮釋占星與心理學，曾獲英國占星學會大獎，被譽為當年占星學上最傑出的貢獻。第二部透過風、火、水、土四元素的能量途徑，來探索本命盤所呈現的素樸秩序，將能更全面、更精準的理解人的完整與豐饒。

本書濃縮了各種占星法則，也超越了不同學派的界限。 《文庫雜誌》（Library Journal）

此書對本命盤做了徹底的省思，而且立論精闢，出色極了！ 《占星學會期刊》（CAO Times）

電腦化和充滿門戶之見的占星學，最需要的就是這樣的著作。 肯尼斯·內格思博士（Kenneth

Negus, Ph.D），占星學研究者及老師

作者以如此貼切實際的方式，為一整個世代的占星學帶來了新的詮釋途徑。 亞瑟·肯恩醫師（Dr. Arthur D. Cain）

這本思想性的著作，既能呈現實際誠懇、優美而完整的立論，又能兼顧一般人的日常困擾。學習者終於可以擺脫占星食譜的無稽之談和侷限。 羅爾·華勒斯（Lore Wallace），摘自《今日占星學》

（Astrology Now）

引述自：<http://www.xinyibooks.com/goods.php?id=1915>

作者简介

作者簡介

史蒂芬·阿若優 (Stephen Arroyo)

生於1946年10月6日，堪薩斯市

擁有心理學碩士學位，長年於加州從事婚姻及家族諮商，同時在三所大學教授占星學，並發展出極向療法、順勢療法等各種治療方法。他被占星學界視為人本主義現代占星學的先驅，他的著作在世界各地都極為暢銷，已經被翻譯成超過二十多國的語言。本書和《占星、業力與轉化》（心靈工坊，2007）是獲得高度迴響的現代占星著作，而且獲得英國占星協會（British Astrological Association）的占星獎（Astrology Prize）的最高肯定，加拿大占星師同業也跨國向他致上太陽獎（International Sun Award）。他最新的作品為《從元素能量看親密關係》（Person-To-Person Astrology: Energy Factors in Love, sex and Compatibility, 2007）。

譯者簡介

胡因夢

曾為知名演員，土星回歸本命盤的二十九歲那年，開始走向靈修與向內探索的心靈道路，並投入靈修好書的翻譯工作，是國內最重要的靈修思潮引介者之一。二十年來，胡因夢引介了克里希那穆提、肯恩·威爾伯、佩瑪·丘卓、A.H. 阿瑪斯，以及現代占星學先驅史蒂芬·阿若優等多位靈修導師的作品及思想至華人世界。

胡因夢也是身心靈成長課程的帶領講師，對於現代人的身心壓力、情緒模式及靈性成長需求，都有深刻的觀察與研究，目前還從事占星諮商的工作。

叢書系列：Holistic

規格：平裝 / 224頁 / 25k / 普級 / 單色印刷 / 初版

出版地：台灣

书籍目录

本書目錄:

譯者序

前言

【第一部】占星與心理

第一章 現代科學與心理學

第二章 老架構的侷限

第三章 知識及其證據問題

第四章 原型及宇宙法則

第五章 占星學的理论基礎

第六章 人本心理學與人本占星學

第七章 占星學在諮商藝術中的應用

第八章 占星諮商師的教育訓練

【第二部】從能量層次詮釋本命盤

第九章 占星學：一種能量語言

第十章 四元素：占星學的基本能量

第十一章 個人心理學

第十二章 元素的詮釋

第十三章 人格整合的潛力：相位和行星的關係

第十四章 行星座落的元素

第十五章 星盤比對中的元素

第十六章 元素以及宮位：關鍵詞系統

【附錄一】占星學與兩極療法

【附錄二】第一部參考書目

【附錄三】延伸閱讀

《占星.心理学与四元素》

精彩短评

- 1、不求甚解。
- 2、从元素的角度，来理解人的属性，写的很详尽。应用性强
- 3、很久不占星了。
- 4、第一次拜讀只說4元素與相位部份介紹的書，因為專題明確所以難度也加大，適合已經對命盤有相當瞭解、且能分清行星、星座以及宮位的區別與共通的人，記住萬物都是一體的，不能脫離任何一個元素來看。還是需要反復，並且最重要的，系統地研習。看此書需要相當的基礎才能不被困擾。
- 5、非常好
- 6、属于宇宙的语言。
- 7、好书一本
- 8、台湾版《生命四元素》
- 9、这...心理学感觉有点少了，还行吧
- 10、“（占星）心理咨商是跟另一个人交换能量，也是一种阐明个案的整个生命情境和存在形式的方法。”
- 11、从元素角度对能量作用和互动的分析有些启发，是本命盘和关系盘切入进行全局理解的好角度。同时再次感受到基本核心内涵，如每个行星、星座和宫位的理解，可以随经验和体认不断加深。
- 12、不是太懂.....
- 13、我的二层入门教材
- 14、入门必读之一吧。前半部分是希望为占星学正名吧，后半部分才算是占星知识。而且是入门级的基础知识呢。
- 15、談及好多占星和科學、心理學的比較，結論就是三者有相交地帶，卻仍未出現一方能完全取代另一方的功能。作者有心理學碩士學位。
- 16、以四元素的角度重新省視占星
- 17、读过很久了。很好。
- 18、非常经典的四元素理论
- 19、还是比较怀疑其中的理论。
- 20、薄，内容也少

精彩书评

- 1、内容很少。或者是我的期待太高了吧。其实对于四元素，还是写得不错的。但是太基础了，尤其是，看过业力与转化以后，很多东西，感觉上已经了解了。SO~如果看过那本，这本就没什么必要看了。还不如看看《看南北交点如何影响你的人生》
- 2、这本书有两个部分，第一个部分是阿若优的心理学硕士论文，如胡因梦在序言中所说，作者的字里行间充满了压力，试图要说明占星学在严谨的逻辑和科学中的意义。而对于我们这些因为对灵性感兴趣而试读此书的人来说，我们并不需要这方面的论证。第二部分则是点星学的内容。我对占星一点基础都没有，但读来却并不费力，而且作者的叙述逻辑很清晰，对于初涉者则更是有利，因为是从大体层面上的概叙，并有一些关键词的介绍。有了这些基本知识，读阿若优的另一本书《生命的轨迹》才不至于满头雾水到抓狂。
- 3、书中对四元素的可让人对星盘的能量有一个整体的认识，开创了占星理论的先河。而且，其中对行星、星座和宫位的介绍也简单明了，准确和富有逻辑，可以让人轻松掌握它们的特质。由衷对胡老师的翻译和所做的努力表示感谢！不过可惜只有台版。
- 4、原本不懂不信占星，只觉得不过中国命理相术的另一个文化版本。但近年着实为其在国内青年男女中的流行诧异。神秘的东西总有特别美感，偶然看到这本书，四元素的概念让我联想到“第五元素”的电影里对于西方玄学概念的借鉴。好奇心作用下耐着性子啃起来。读后基本对于流行的星象性格分析扫了下盲。然后发现此书的四元素理论和中国的金木水火土五行八卦还是有些异曲同工殊途同归的，核心概念讲的还是一个动态的平衡状态——不平衡生不和谐，亏而生难，补之可复衡。平心而论，翻译质量还是不错的，至少一个完全的门外汉能看明白大部分的意思。并且能借助星座网站的出的星盘情况来分析自己的四元素状态以及引申的心理性格情况。至少在自己身上得到的分析结果和自我认识比较一致。不失为有趣的一个游戏，同时得到一定的自我肯定。此书的客观之处在于指出星象对于人的心理作用是一种可能性，潜质性的影响，承认后天环境的复合作用力。但从而也就削弱了这种理论作为现实操作指导的作用。（但心理学又何尝不是=）最后不由有个奇妙的联想：浩瀚星空在某个时刻的特有组合力场对于地球生物的DNA难道真会有一个神奇作用，从而影响这个时刻里婴儿的性格发展倾向呢？

章节试读

1、《占星.心理学与四元素》的笔记-第155页

那些水元素被過度強化的人可能有一種在汪洋中漂流的感觉.....他們很容易被外面的風吹草動所影響,而且無法掌控自己的情緒反應.這類人對任何一種經驗都很敏感,這種傾嚮要不是帶來極深的直覺力,就是反應過度.如果他們的情緒一再失控,不斷地想要自保,就可能因恐懼,負面反應以及羞澀而喪失活力.經常被情緒淹沒一定會讓人疲憊不堪,因此他們這種無法面對外界壓力的傾向,可能會導緻他們想要縮回到內心世界,以逃避生命帶來的挑戰.

這類人經常充斥着各種矛盾的情緒和感受,如果不善用自己的敏感性和同理心來積極地關懷別人,便可能一直陷在以上的困境中.他們一旦能克服沉溺于情緒的問題,就有能力發展出情緒上的自主力,而且能徹底獻身于理想.他們往往有豐富的想像力,以及對靈性和玄奧次元的感應力.他們的奉獻精神是非常真誠的,然而在別人眼中卻像是以奉獻為名來掩蓋自私的動機,填補內心的空虛.因此這類人很難被理解,除非你能明白他們大多數是被深層的渴望及不安全所驅動,而且使他們自己所很難察覺的.除非這些渴望能够被清明地覺知,否則這類人的行為會一直有衝動傾向,不過一旦能認清這些渴望的真正目標乃是要獲得靈魂的解脫和寧靜,就能有做地運用他們的能量.

這些水元素過多的人比其它類型的人更容易出現極端的行為,而且很難對他們做出該略式的分析.不過水元素被強化的人的確有潛力展現出最高的靈性特質,包括愛,慈悲心,奉獻精神以及樂于助人的同情心.但是達到這種層次的人畢竟是少數.在生理層次上,水元素被強化的人往往能不斷地排除生理及情緒上的毒素,但仍然要看此人對自己的情緒需求有多高的覺知.

2、《占星.心理学与四元素》的笔记-第12页

木星坐落的元素代表能助长信心的经验和行为模式.换句话说,当一个人在木星坐落的元素所显示的次元运作时,往往有一种与更宏大的力量融合的安全感;反之,土星所座落的元素则代表会让一个人觉得能量受阻的表现层次.这种内在的制约之所以会生起,乃是因为那个经验次元对一个人而言过于重要了.此人会因而将自己固着于那个生命范畴里,同时会过度努力地展现自己的能量,或者会逃避,压抑这股能量.这种过度强调的倾向性往往会导致恐惧和焦虑,直到此人学会放松与放下,并且学会木星象征的信赖与信心为止.

3、《占星.心理学与四元素》的笔记-第130页

水元素

那些本命盤里有許多水元素的人,很小就能意識到生命之中的各種不易琢磨的因素,所以水象人与自己的情感一向有緊密連接,也會留意一般人所忽略的細節及差异.水元素代表的是深刻的情感以及覺受反應,範圍包括衝動的熱情,強烈的恐懼,有容迺大的接納性以及對創造的熱愛.由于感受的本質多半屬於潛意識層面,因此水象人很自然能覺知到無意識的力量,卻無法覺察自己最深的動機是什麼.他們一旦徹底意識到深層的生命面向,就能成為最敏感最富直覺力的人.假定是這種情況的話,那麼水象人就有機會與萬物合一,而且能借由同理心利益他人.但若是無法覺察自己最深的感受,他們反而會被自己的欲望,非理性的恐懼,以及高度的危機意識所攪擾.

如同水的本質一樣,水象星座也缺乏自己的形狀與穩定性,因此他們最高興的就是有人可以提供他們一種具體形式,特別是土象星座的穩定性最讓水象人放心與信賴.水象人不喜歡那些有強烈人格特質或喧囂的人,譬如風向及火象人.他們跟那些喜歡保有私密性以及自製的人在一起時,感覺特別舒服,因為這會帶給他們很大的安全感.水象星座這種守密特質是相當虛偽的,他們表面上看來平靜無事,心底深處卻波瀾起伏,充滿着驚濤駭浪.事實上水象人很煽情,當他們的人身變得太陰沉時,往往會無意識地形成情緒上的風暴.

《占星.心理学与四元素》

水象星座是如此脆弱易感,若是無法妥當地控制自己的情緒反應,可能變得過度情緒化,一有風吹草動就受到影響.但水象星座的敏感性不該被視為一種弱點,因為他們一旦學會將其導向特定的管道,從長遠來看是最具有穿透力的.有位十一世紀的中國學者寫下了下面這段文字來描述水的力量:

"智者應該效法水的力量.水雖然柔順,卻無堅不摧.水能熄火,也能變成烟霧脫身.水能沖走柔軟的泥土,碰到岩石會繞道.他能够滲透大氣,讓風止息下來.水以偽裝的謙卑臣服于眼前的險阻,但沒有任何力量能阻止它流向大海.水借著臣服來征服,他從不主動攻擊,卻總能在最後的戰役中勝出.-----John Blofeld"

最後要強調的是,水元素與靈魂最深的渴望有關,它可以使人緩慢而堅定地朝著覺醒的方向發展.水象人本能地知道他們必須保護自己不受外境影響,以維持內在的祥和來進行深刻的反省和細緻的覺察.水象人瞭悟情感及渴望的真實本質的過程,是十分痛苦而緩慢的,但只要他們願意面對自己的真實動機,仍然能隨著時間發展出內在的滿足感.

4、《占星.心理学与四元素》的笔记-第1页

占星學涵蓋了所有古老心理學知識.它甚至更能提供顯而易見、可以預測,又足以解釋複雜人性的詮釋系統。

占星心理學大師阿若優經典力作,榮獲英國占星學會大獎!

心理學家榮格曾說,占星學涵蓋了所有古老心理學知識,「我觀察過許多個案,發現他們星盤裡的行星,往往能顯示心理發展過程中的明確階段或重大事件。」

本書是當代美國心理占星學大師-阿若優劃時代的著作!他以跨領域的洞見,穿透心理學、哲學與人文科學,再現占星諮商的新途徑.本書分為兩大部分,第一部以嶄新形式詮釋占星與心理學,曾獲英國占星學會大獎,被譽為當年占星學上最傑出的貢獻.第二部透過風、火、水、土四元素的能量途徑,來探索本命盤所呈現的素樸秩序,將能更全面、更精準的理解人的完整與豐饒。

本書特色

當代重要思潮與占星學的精彩辯證,闡明現代占星學的創新與發展。

結合心理學與占星學的觀點,調和了物質科學與心理分析的僵化,也使得自我探索有了更多揮灑的空間。

<http://www.books.com.tw/exep/prod/booksfile.php?item=0010406986>

《占星.心理学与四元素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com