

# 《小学生自我励志成长书》

## 图书基本信息

书名：《小学生自我励志成长书》

13位ISBN编号：9787500090717

10位ISBN编号：7500090714

出版时间：2013-4

出版社：高桥克彦 中国大百科全书出版社 (2013-04出版)

作者：高桥克彦

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《小学生自我励志成长书》

## 内容概要

《小学生解除烦恼的100种方法》内容简介：你有烦恼吗？有好多烦恼：理想跟父母希望的不一样，怎么办？小孩一定要听大人的话吗，大人就都对吗？思考是不是也消耗体力呀？我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？不想学习，不会学习；长得不好看，很自卑；经常头疼、肚子疼，但我真的不是装病……这些烦恼不知跟谁说，不知怎么办？《小学生解除烦恼的100种办法》汇集了小学生在日常学习与生活中遇到的100种烦恼，所有烦恼均由专家贴心解答，教小学生学会面对问题、分析问题、解决问题，激励他们自我励志成长。

海报：

# 《小学生自我励志成长书》

## 作者简介

本书编委会成员有龚莉、鞠萍、李元、徐凡、马光复、程力华、徐祥临、马博华、许延风、崔金泰、庞云、施建农、熊若愚、于玉珍、薄芯等，他们是各行各业的专家学者。

# 《小学生自我励志成长书》

## 书籍目录

01小孩一定要听大人的话吗，他们就都对吗？02本来我会做的题，怎么就出错了呢？03有问题问同学，他不愿意告诉我，怎么办？04我有时不知不觉就拿了别人的东西，可我真的不是偷东西！05老爸老妈什么事都替我做，其实我长大了，能胜任06我现在想学习了，还能跟上吗？07比女生还矮，真没面子，什么时候我才能超过她们呀？08怎么才能花最少的时间写完作业，好用更多的时间玩呢？09我一天到晚都在上学、做作业、考试，好烦呀！10怎样才有好人缘，怎样才不被人讨厌呢？11数学很难学，这么难的功课以后有用吗？12我老是丢三落四，什么东西都管不好13转学了，新环境让我紧张不安14碰上老爸老妈吵架摔东西时，我该躲到一边看着，还是上去劝说呢？15下了课还要上一堆辅导班，连玩的时间都没有16有的男生很淘气，专门喜欢捉弄我们女生17虽然作业堆成山，可我必须把它“消灭光”！18我就是爱挑食，知道不好，可又改不了19几个同学成心孤立我，我很难受，怎么办？20为什么规定18岁是成年人，我也想早点成年21我想好好学习，但是面对诱惑就是管不住自己22我一上数学课就头疼、肚子疼，但我真的不是装病23放过我的手，别再咬指甲了！24能不能不做笔记？太枯燥了！25我想得到别人的认可26同学总是用我的文具，却又不肯借我用他的文具，怎么办？27老师批评我，我不想和老师顶嘴，但又怕被同学看不起28我上课发言老是容易紧张，声音还发抖发颤，怎么办？29我怀疑自己上了老师的黑名单，怎么办？30同学恶人先告状，老师却批评我，怎么办？31父母和老师都只关注我们的考试成绩，难道这是我们最重要的事么？32老师冤枉我了，怎样才能找回清白？33老师说我的字像蜘蛛爬，同学们都笑我，怎么才能把字写好呢？34我一玩电脑游戏就上瘾，怎么才能控制住自己呢？35我难得和爸爸见面，虽然想他，可见了面又感觉好生疏36认真听讲才能学习好，可我上课很难集中注意力37别的功课都能学好，有一门怎么也学不好，谁能教我点绝招？38我怎么才能交到好朋友呢？39我一遇到挫折就感觉世界末日要到了，怎样才能像别人那么坚强呢？40为什么人家比我聪明？41我也很努力，可成绩就是上不去，谁能救救我？42我一看漫画和小说就上瘾，看课本怎么就上不了瘾呢？43我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？44为什么一考试我就想尿尿？45我总是学了后面忘前面，怎么办？46什么是好人？什么是坏人？怎么分出谁是好人，谁是坏人呢？47我老是因为一些小事乱发脾气，别人都讨厌我48我的理想跟父母希望的不一样，怎么办？49如果爸爸妈妈离婚，他们还会爱我吗？50我的朋友很霸道，让我什么都听TA的，可是这样我像个跟屁虫！51我一到高处就头晕眼花腿发软，可看别人玩摩天轮那么开心，真羡慕！52我讨厌语文老师，现在连语文课也不想上了53我学习时，想精力集中，但控制不住地打瞌睡、开小差54我考试时不会做的题，一出考场就会了，真气人！55好朋友误解我了，我很委屈、很难过56我最近干什么打不起精神，对什么事情都没兴趣，这是怎么了？57别的同学什么都有，我却什么也买不起，好想家里有好多钱58要是不读书、不上课就什么都知道，那该多好！59我不想再抽烟、喝酒、打架60上学总得背课文、单词和数学公式等一大堆东西，记忆力会不会用完呀？61每年同学生日都要互相送礼物，多麻烦呀，不送不行吗？62别人老能提出好多问题，跟老师请教讨论，我怎么不知道问些什么呢？63我的朋友很多，可有的朋友怎么就不像是真正的朋友呢？64不爱跳绳，不敢游泳，不愿跑步，其他体育项目也做不好，不想上体育课65我没当上班委，真没面子66爸爸又结婚了，我讨厌新妈妈和小弟弟，也讨厌爸爸！67我不想当音乐家，为什么也要上音乐课？68我不爱喝水，妈妈非逼着我喝！69能像爸爸那样抽烟，是不是就说明我像个男子汉了？70TA什么都比我强，我真嫉妒！71有时我非常自信，有时我又非常不自信72有时候一下子就忘了自己刚才在想些什么，怎么办？73同学老欺负我，我该告诉老师和家长吗？74做完题总感觉很累，思考是不是也消耗体力呀？75我生气时就没胃口，不想吃东西怎么办？76你“骄傲”吧，大家说你翘尾巴；你“自卑”呢，大家又看不起你，到底怎么做才是对的呢？77妈妈只喜欢弟弟，不喜欢我！78不管是响屁，还是臭屁，当众放屁都很囧，该怎么避免呢？79爸爸又懒又对妈妈不好，甚至还动手打妈妈，我讨厌他！80为什么别人学习好，我学习不好？81爸爸妈妈老说我不如TA，我不服！82看见大孩子欺负小孩子，我知道不对，又不敢管83长得不好看，被男生取笑，感觉抬不起头来84弟弟总是打我，我每次都得让着他吗？85女生爱美叫“可爱”，男生爱美却被人说成是“娘”，男生爱美有错吗？86这也想买，那也想买，妈妈给我的零用钱总是不够用87我腿受伤后，留下一个大伤疤，看着真烦心！88有的男生想接触我的身体，我要怎么做才好？89长了胡子，才算男子汉吗？90我在暗恋我们班一个女生，我能跟她表白吗？91老师私下里总对我做些亲昵的动作，我讨厌这样，又不敢告诉爸爸妈妈92在公交车和地铁上，时常被一些人挤蹭乱摸，怎么办？93老师和父母都想拆散我和同学的友谊，因为他功课不好，怎么办？94交朋友有用吗？95我想和喜欢的女生一起玩

## 《小学生自我励志成长书》

，但又怕同学笑话 96我一跟男生说话就脸红 97电脑键盘上的英文字母不按顺序排列，真难记，为什么要这样呀？ 98我的声音不浑厚，老被人说像女生，我也想和其他男生一样！ 99想向人求教，又怕丢面子 100老师偏心怎么办？

## 章节摘录

版权页：插图：父母和老师都只关注我们的考试成绩，难道这是我们最重要的事么？我要是考高分了，老师表扬，爸爸妈妈也眉开眼笑还什么都舍得给我买；我要是考低分了，老师就批评，爸爸妈妈也特别紧张，马上给我报一堆辅导班，弄得我好像整天就是为分数而活，一点也不快乐。考试成绩真有那么重要吗，难道没有比成绩更重要的事吗？老师和父母看重分数，是因为只有考高分才能进重点中学和大学，这跟我们的教育体制有一定关系。老师和父母的意愿是好的，希望你能成才。不过，是不是能考高分的孩子都能成才呢？不一定。你听说过第十名效应吧？有些孩子在学校，成绩中上等，排名总在“第十名”左右，但他们走上工作岗位后，表现出色，往往能做出一番成绩来。而那些在学校成绩始终排名靠前的孩子，走上工作岗位后，很多都表现平平。这是为什么呢？原来好多分数高的孩子为了追求高分，死啃书本，学习面窄，什么活动也不参加，不仅兴趣爱好少，连身体也变差了，更要命的是，他们心理承受力差，害怕失败。而“第十名”的孩子，除了学习课本知识外，广泛涉猎课外知识，参加各种各样的文体活动和社会活动，头脑灵活，身心健康，而且能力很强，能承担各种重要而繁杂的工作。所以，比起分数，你们健康快乐地成长才是最重要的。老师冤枉我了，怎样才能找回清白？如果你真的确定是老师冤枉你了，课余时间就去找老师好好聊聊。不解决这个问题，你一定没心思学习吧？在找老师之前，首先你要自觉反思，分析老师为什么会冤枉你。老师批评学生，一方面是要让学生知道你的行为让他生气了，伤害了老师的威严，还有一方面是要学生知道，老师是在乎你的，不要辜负老师的关心。如果你能主动找老师谈心，冷静客观地把当时的情况解释清楚，老师会很乐意接受的，同时也会知道你是一个很懂事的孩子。有沟通才能交流，有交流才有了解，所以，和老师的沟通是很有必要的。另外，班上同学平时的表现老师都会记在心里，你表现如何老师也肯定知道，所以一定要调整好心态，及时解决问题，不要让师生之间的误会越来越大，从而影响学习。

# 《小学生自我励志成长书》

## 编辑推荐

《小学生解除烦恼的100种方法》编辑推荐：替孩子解决问题不如教孩子解决问题；让孩子敢于面对问题；理智分析问题；巧妙解决问题；自我励志成长。

# 《小学生自我励志成长书》

## 名人推荐

虽然我不是青少年心理专家，可我能站在孩子的角度想问题，知道用什么样的语言和小朋友交流说话。《小学生解除烦恼的100种办法》这本书就很贴近孩子，如果你们读了它，再去试着改变自己的话，烦恼就会减少了，内心也能变得宽容强大，祝愿你们快乐无烦恼。——鞠萍姐姐孩子们需要有人倾听他们的心声，化解他们成长中的烦恼。很多时候，他们会感到彷徨和疑惑。他们会觉得心里有一团乱麻，不知道怎样才能理顺。烦！烦！烦！孩子，别怕，别烦，你的好朋友来了，它的名字叫《帮助小学生解除烦恼的100种方法》。打开它吧，看看里面有没有你的“烦恼”。如果有，当你合上这本书的时候，你的心结已经打开，你的心里将会一片阳光——著名儿童文学作家，科普剧作家 赵明



# 《小学生自我励志成长书》

## 精彩短评

- 1、书刚刚收到，大致翻了下，是孩子学习和生活中经常遇到的一些事情，这本书就当做是心理辅导吧，孩子说不错。
- 2、适合小学生看，希望能为他排忧解难
- 3、理论性的指导了孩子在学校里遇到的问题
- 4、书质量很好，内容也很好，小朋友很喜欢，每晚都要我读给他听，就是慢了一点，我现在还准备亚马逊买书的
- 5、一开始要注明啊！这不是变相的让我多买了一本？不说是送的我也不会放入购物车里！本来还想以后两个孩子的书就在这买了，才第一次就有被忽悠的感觉！强烈需要解释！

# 《小学生自我励志成长书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)