

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

图书基本信息

书名：《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

13位ISBN编号：978751391253X

出版时间：2016-10-1

作者：鱼樵

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

内容概要

你是不是已经很妥协了，可还是不能让他人满意；你是不是已经很友善了，仍有听到不利于你的传言；你是不是已经很努力了，但离理想的生活仍差好远……你委屈、困顿、彷徨，你活得越来越不像自己？

其实你最大的痛苦来自没有动自己的脑子想自己的问题，总是听别人人云亦云，努力活在别人的标准里，一不小心就活成了别人的附属品或配饰。做事不需要人人都理解，只要尽心尽力；做人不需要人人都喜欢，只要坦坦荡荡。

你的底线决定了你的拥有。本书从生活、事业、心灵、社交、婚姻等方面给予回答，告诉大家如何跟焦躁的心说再见，如何拥有一颗真正属于自己的心。学习别人的优点，而不是模仿别人。尊重别人的想法，而不是无节制的妥协自己。为了取得别人的支持，你可以尽量迁就别人的要求，但是你不要期望每一个人对你都满意。越依赖别人，属于自己的越少；越小心翼翼，失去自我越快。做个有个性的自己，敢于对自己不喜欢的事说“不”，有底线，有态度，才能塑造一个有未来的自己。

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

作者简介

鱼樵，新锐作家，妈妈圈社区极具人气和号召力的情感达人，麦同学自媒体专栏作者，北京那片海文化传媒有限公司创始人。理想思考，感性生活。创业、旅行、写作，努力让自己活得独立且充沛。文字不犀利，不鸡汤，却自带一股辛辣劲儿。笃定世上能救赎自己的，唯有自己而已，与其讨好世界，不如提升自己。

已出版作品《你必须很努力，才能看起来毫不费力》等。

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

书籍目录

第一辑

- 其实我们都一样，各自有光芒
- 002 进一寸就有一寸的欢喜
- 006 对生活痴迷，才懂得提升自己
- 011 一个人也要活得热气腾腾
- 016 你最大的人脉，就是自己
- 021 为什么知道自己不够好，还不去改变
- 026 那些越爱你的人，越会阻碍你成为自己
- 030 其实，你什么都不用怕
- 034 安于当下的享受，才是不辜负自己
- 038 接纳自我是改变的开始
- 042 你需要铭记最初的自己
- 047 任别人去说，心有主张就好

第二辑

- 对自己好一点，没人那么疼你
- 052 对自己好一点，没人那么疼你
- 057 如果是梦想，至少应该自己买单
- 061 真正的优雅是内心的淡定从容
- 065 获取自由，不以自由之名
- 069 一切的遭遇不过是让你变得更好
- 074 你若不勇敢，谁替你坚强
- 078 所有该珍惜的，都在当下珍惜
- 082 如果没有方向，怎么走都是游荡
- 087 愿你出走半生，归来仍是少年
- 091 趁年轻，过不将就的生活

第三辑

- 爱别无所求，只需成全自己
- 096 用心，才是他送你最贵重的礼物
- 101 姑娘，你的爱必须有所节制
- 106 适合你的爱情是什么样子
- 110 幸福的人，总会忘记旧爱
- 116 他爱的是你这个人，还是爱的爱情
- 120 最可怕的分手是悄无声息
- 124 分手是你当时所能做的最佳选择
- 129 世界那么大，不是只有爱和他
- 133 男人可以重新相信，那婚姻呢
- 138 你是在寻找幸福，不是在选购婚姻的配件
- 143 你我生活不同，不必相互打扰

第四辑

- 所有毁不掉你的，都会使你坚强
- 150 培养些爱好，你的路能走得更宽
- 154 没有什么孤独是永垂不朽
- 158 怀着感恩心会觉得生活的很有尊严
- 162 爱时懂得珍惜，不爱时学会放弃
- 167 感情世界里哪有那么多道理可言
- 172 悲喜与他人无关，是女人的另一种气象
- 177 记得想起被绑在爱中的自己

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

181 别怕，我们都有一段不堪的岁月

186 你比自己想的更勇敢

191 做一个情绪独立的女人

第五辑

不争不比，安心过自己的日子

196 梦想很重要，但不是头等大事

200 用你的不妥协，坚守想要的快乐

204 做一个有勇气破除旧习的人

208 毕业后你成为了谁

212 不要辜负了你背后的那些善和爱

216 选择喜欢的，后悔的概率会小一点

221 如果有一天，生你养你的人走了

227 既然必须离别，就微笑着说再见

232 他们不能拥有你，你亦无须勉强

237 不在一件别扭的事上纠缠太久

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

精彩短评

- 1、做一个爱自己的姑娘吧
- 2、鱼樵的文字 那个味道 刚刚好

《不必去做一个人人都喜欢的姑娘》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com