

《微表情心理学》

图书基本信息

书名：《微表情心理学》

13位ISBN编号：9787554606840

作者：马浩天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《微表情心理学》

内容概要

说到微表情，大多数人都会认为这只是面部五官的表情。其实，微表情不仅仅包括人的面部表情，人们的肢体表情、语言表情和行为表情也在微表情的范畴之内。比如，一个人说话时不经意摸了摸鼻子，此时，他极有可能在撒谎。又或者，当你与他人交谈时，对方突然抖了抖双腿，如果不是对方有身体疾病，就说明他内心情绪有了变化，或是你所说的话刺激到了他，从而导致他出现了这种变化。正是这些面部表情、肢体表情、语言表情和行为表情构成了本书的主体。

《微表情心理学》

作者简介

马浩天，销售先进工作者，畅销书作家，心理学爱好者。凭借着卓越的技能 and 灵活的技巧，创造了令人瞩目的成绩。如今，他更开始着力于服务更多的人获得成功。代表作品《一本书读懂销售心理学》

。

书籍目录

Part 1

微表情教你一分钟看透一个人

简述人类的表情

何谓微表情

微表情背后的微反应

心理测试：你能判断出哪个是假笑吗

Part 2

面部表情里藏着不会说谎的小天使

读懂他的“笑”

眼神不会说谎

眉毛如何“传情达意”

透露心底想法的六个嘴部小动作

你的情绪，鼻子可以告诉我

心理测试：你的情绪指数有多高

Part 3

看一看微动作就知道你在想什么

点头就是YES，摇头就是NO吗

握一次手就探知到对方的心理

吃相暴露真本性

从打招呼的方式看出心理动因

一个不小心就被口头禅“出卖”了

心理测试：从吃东西习惯看性格

Part 4

顺着声音潜入灵魂，竖起耳朵聆听内心

不同性格的人，开场白的类型也是不同的

声音里藏着你的另一张脸

从声音特征判断出一个人的性格特征

他说话的语气为什么变了

说话方式不同，反映的个性也不同

心理测试：看看你的说话习惯是怎样的

Part 5

坐卧立行告诉你他的心理

怎样看懂一个坐着的人

一个不自信的人可以用多少种站姿来掩饰

睡眠姿势也能透露你的小秘密

好不好相处，让他走两步瞧瞧

小手动作这么多，都是真实的你

心理测试：两个小动作看透你

Part 6

穿衣搭配是人的另一张脸

穿衣搭配的色彩心理学

为什么说“看人先看鞋”

提包是识透人心的法宝

以“帽”取人很靠谱

戴电子表的和戴机械表的，哪个更能装

戴珠宝饰品的和戴金质饰品的，谁更在乎别人的看法

心理测试：你喜欢哪种袜子

Part 7

捕捉微表情，不再误信谎言

说谎时为什么可以让人感觉到“笑得不自然”

一个人说谎时面部表情是怎样的

一个人说谎时为什么会有一些小动作

“请盯着我的眼睛”真能看出谎言吗

如何“听”出对方是否在撒谎

心理测试：你会因为什么而撒谎

Part 8

职场微表情，请小心辨认

面试时，当心微表情出卖你

千万不要对别人做的几个表情

看懂上司的微表情暗语

小心职场的表情暴力

心理测试：从脸的表情看性格

Part 9

教你一眼看穿他的心

第一次约会时如何识别真爱

约会小动作，看透男人心

约会小动作，看透女人心

女人如何做，更能吸引男人的注意

如何正确地传达爱的信号

一吻定情时手应该做些什么

抱一抱，不用问他爱你有多深

心理测试：看看你们有多相爱

后记

微表情正在“出卖”你

精彩书评

1、不经意的一个表情，会给对方带来不一样的感受，一个甜美的笑容能给对方一个坚定的肯定。当别人受了委屈，暖暖的一个拥抱，瞬间心里暖暖的。交流是无处不在的，无法避免的。弗洛伊德写道，一切行为都是有意义的。不论面带微笑还是面无表情，是眼看前方还是低下头看，都在进行着交流，对方都会给你的交流赋予一定的意义。人的沟通方式有两种，一种是言语的沟通，比如面对面的谈话，发信息等；另一种是非言语的沟通，主要通过人的表情、姿态、语气语调等进行。有人做过统计，在人与人的沟通交流中，表情的作用占了55%。可见表情对于我们表达自身情感信息的对非言语性行为是非常重要的，可视为人类心理活动的晴雨表。

《微表情心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com