

《健康新资源：玛卡》

图书基本信息

书名：《健康新资源：玛卡》

13位ISBN编号：9787506766701

出版时间：2014-3-1

作者：牛建伟,彭勇,Gustavo F.Gonzales

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康新资源：玛卡》

内容概要

玛卡产自南美秘鲁海拔4800米的安第斯山脉，被誉为天然的“荷尔蒙发动机”，英文名“Maca”来源于古印加土著语，原意为“大地母亲”。数千年来生活在该地区的印加人以玛卡为食，逐渐发现玛卡可增强体力、性功能和生育能力，被奉为“安第斯皇后”。印加人坚信正因为有了玛卡，男人才能像太阳般发出炙热的光芒，女人才能像月亮般保持明媚动人的美丽，因而他们将玛卡当作“母亲”和“皇后”来顶礼膜拜。

作者简介

牛建伟，营养学博士、医药高级工程师、高级健康管理师、执业药师。1983年毕业于河南大学药学院，2013年获美国华佗中医学院营养学博士学位。主要从事医药、保健食品研发及转化研究工作。主持完成新药科研项目获国家部、省级科技进步奖4项、市级科技进步奖8项，获国家新药证书2个，国家发明专利7项，在国内外学术期刊上发表论文100余篇，出版学术专著3部。现任宝天健玛卡产业集团控股有限公司总裁、首席研究员，香港玛卡新文化研究会副会长，河南省医药工业研究所总工程师。兼任国际亚健康康复治疗研究会副会长、亚健康学术委员会主席。

彭勇，博士、研究员、博士生导师。1986年毕业于四川大学生物系植物学专业，2005年获香港浸会大学中药学博士学位。主要从事中药资源、保健食品研发及中药信息学研究工作。已发表学术论文130余篇；主编或主要参与编写《苦丁茶研究与开发》、《当代药用植物典》、《绿药觅踪》、《中药保健食品的研究与应用》、《Chinese Functional Foods》等多部著作。现任中国医学科学院药用植物研究所所长助理、药用植物亲缘学研究中心主任、研究生处处长。兼任国际传统药物学会（International Society for Ethnopharmacology）执委会委员、中国癌症基金会鲜药学术委员会副秘书长；《中国中药杂志》、《中国现代中药》、《现代药物与临床》等杂志的编委。

Gustavo F. Gonzales，新生理学/医学博士，内分泌科专家。现任秘鲁Peruana Cayetano Heredia大学全职教授、大学生理学部执行委员会成员、失理学系生殖与内分泌实验室主任。主要研究领域包括：高海拔地跃的生殖健康，男科生殖生理学，与生殖相关的药用植物研究。长期致力于玛卡的生物学特性研究，在玛卡关于提高生育能力、调节免疫、改善健康状态等方面发表了多篇文章，是秘鲁玛卡研究的权威专家。至今共承担了160余项研究课题，主编9本著作，发表学术论文近300篇。

书籍目录

第1章 认识秘鲁国宝——玛卡

玛卡的产地

玛卡的植物学简介

2.1 玛卡学名考证

2.2 玛卡的植物形态特征

2.3 玛卡的种植与采收

玛卡的国际影响

3.1 国际组织对玛卡的关注

3.2 世界各国对玛卡的报道

3.3 玛卡大事记

3.4 专家与世界名人谈玛卡

第2章 玛卡文化与古印加文明

玛卡为何被印加人视为安第斯山神

赐予的珍贵礼物

玛卡与古印加的文化、经济

2.1 古印加文明

2.2 古印加文明留给后人的不朽遗产——马丘比丘

2.3 古印加发达的农业生产技术

2.4 古印加发达的经济

2.5 古印加医学的发展

玛卡与印加帝国

3.1 强劲的体能成就了印加帝国

3.2 印加帝国兴也玛卡、衰也玛卡

玛卡掀起了一场健康风暴

玛卡有望改写人类生存史吗

第3章 玛卡的现代研究

玛长的营养成分

1.1 蛋白质

1.2 糖类

1.3 脂肪酸

1.4 维生素和矿物质

1.5 膳食纤维

玛卡所含生物活性物质

2.1 生物碱

2.2 芥子油苷及其异硫氰酸苜酯

2.3 甾醇

2.4 氨基酸

2.5 其他活性物质

玛卡的药理作用

3.1 改善性功能

3.2 提高生育能力

3.3 调节内分泌，缓解更年期

综合征及骨质疏松

3.4 抗疲劳

3.5 抗氧化

3.6 抗癌

3.7 改善学习记忆

.....
第4章 玛卡的开发与应用

《健康新资源：玛卡》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com