

《单板滑雪卡宾技术》

图书基本信息

书名：《单板滑雪卡宾技术》

13位ISBN编号：9787500941644

10位ISBN编号：7500941641

出版时间：2012-2

出版社：人民体育出版社

作者：王葆衡

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《单板滑雪卡宾技术》

内容概要

单板滑雪卡宾技术，ISBN：9787500941644，作者：王葆衡 等著

《单板滑雪卡宾技术》

作者简介

王葆衡（沈阳体育学院、高级教练员）是我国唯一一位参加了意大利都灵和加拿大温哥华两届冬奥会的单板项目教练员。

《单板滑雪卡宾技术》

书籍目录

卡宾技术

基础转弯

专门性卡宾技术训练

单板公园飞跃技术介绍

雪上单板原地练习方法介绍

单板滑雪抓板动作介绍

陆上单板练习方法介绍

《单板滑雪卡宾技术》

编辑推荐

单板滑雪转弯技术中的卡宾技术是“CARVING”的音译，原意为：切、雕、刻。我们把滑雪者在转弯时通过立刃使板刃刻进雪里、在雪面上留下深而细的雪辙的转弯技术动作称为卡宾技术。这种新的滑雪转弯技术会给我们的单板滑雪带来更深层次快乐，滑雪者无不期待着更快、更正确地掌握卡宾技术，因为这是进一步挖掘自身潜力、向高难度技术挑战、体验运用高质量转弯技术带来的快乐，更深层次地享受单板滑雪运动的愉悦的需要。王葆衡编著的《单板滑雪卡宾技术》是在2010年由人民体育出版社出版的《世界冠军教单板》一书的基础上编写的，是学习单板滑技术的姐妹篇。

《单板滑雪卡宾技术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com