

《人生赢在零逃避》

图书基本信息

书名：《人生赢在零逃避》

13位ISBN编号：9787201092421

出版时间：2015-5-1

作者：张笑恒 著

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生赢在零逃避》

内容概要

【图书卖点】

1. 逃避不一定躲得过，面对不一定最难过。别因畏惧结束，就拒绝选择开始，人生赢在零逃避。
2. 你不必幻想有朝一日人生是多么辉煌，只需正向迎击前进路上的每一次阻挡，当你磨尽了身上的尘埃，就会成为一个闪闪发光的人。
3. 2015年最励志读本，让你走向人生巅峰。只要你，肯承担、不逃避、敢尝试、心坚定，人生就不会太苍白。

【作者简介】

张笑恒，畅销书作家，资深图书策划人。用最通俗的语言、最生活化的案例，阐释最有名的生活哲理。已出版《30岁后你拿什么养活自己》《别太单纯，也别太不单纯》《心理学的智慧》等作品。

【内容简介】

你改变不了一个糟糕的开局，但可以创造一个成功的结局。失意了，并不代表你就此落魄了。即便是失败者，也会有人向他取经问道，而一个自欺自弃的人，整个世界都不会包容他。不要因为逃避而空耗生命，不要因为迟疑而丢掉运气，不要因为退缩而辜负生活，不要因为妥协而愧对人生。现实再强硬，也敌不过无所畏惧的你。冲吧，你会成功。

【媒体推荐】

只要肯努力，用心感知这个世界，没有人的生命注定糟糕。

——毕淑敏

任何一个失败的人是最容易找借口的，人们总是为失败找借口，不为成功找方向。

——马云

哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。

——俞敏洪

《人生赢在零逃避》

作者简介

张笑恒，畅销书作家，资深图书策划人。用最通俗的语言、最生活化的案例，阐释最有名的生活哲理。已出版《30岁后你拿什么养活自己》《别太单纯，也别太不单纯》《心理学的智慧》等作品。

书籍目录

【目录】

前言别让逃避阻碍你的成功

第一章 活出精彩：生活没有退路，你要永不止步

你必须非常努力，才能看起来毫不费力

你的无所作为，只因习惯了知难而退

相信自己能行，就不会遭遇不幸

人生的价值就在于虽败犹荣

不为失败找借口，只为成功找方法

别因为一次跌倒而放弃整个征途

没有忍耐，就无法成就圆满

对自己狠一点儿，离成功近一点儿

出众的人都有一颗从众的心

未来的你，会感谢今天受苦的自己

人面对脆弱的能力，远超乎自己的想象

第二章 成全自己：你不必活在别人的认可里

没人看好你的时候，你才有机会证明自己

怕什么，你要拿出接受批评的气度

做事别输在没有主见上

人生从来都靠自己成全

你注定是凡人，但坚决别做庸人

不断被否定，你才成长为现在的自己

逆反心理也有正效应

把不被认可当作前进的动力

你没必要为别人的话负责

相信自己的眼光，就会有人为你侧目

弱者在质疑中颓败，强者在质疑中突破

第三章 拥抱磨难：忍受了多少打击，就能收获多少成功

经过风浪洗礼，才能踏上成功彼岸

别让心想事成害了你

奋斗的意义就在于不甘平庸

优秀的前提是要扛得住打击

输得起才赢得了

人生偶尔红灯，是为了等待绿灯

有些弯路非走不可

将挑战当成自我提升的机会

放宽心，把障碍当成垫脚石

不要用别人的错误惩罚自己

别因为一时的耻辱，丢掉一生的尊严

第四章 接受被拒绝：拒绝帮助你的人，能让你更快地成长

别人拒绝你的求助，也是另外一种帮助

用交情绑架别人，实则是自己无能

拒绝你，就是在激发你的潜能

没有人能真正帮你，除了你自己

能保持站立的姿态，就别俯身乞怜

用志气顶住别人落下的石头

哪怕力不从心，也要尽力而为

没有否定比没有肯定更可怕

人生永远不会无路可走
被拒绝，也是别人对你的一种肯定
靠山山倒，靠人人倒，求人莫若求己

第五章 职场不输阵：禁得起折腾，才扛得起重任
有能力的人从不会抱怨怀才不遇
让你受苦的人是为了磨炼你
批评多了，进步的良方就有了
禁得起折腾，才扛得起重任
肯改过的人从来不怕上司纠错
即便受到责难，也别丢了原则
用耐心把冷板凳坐热
利用加班的机会提升自己
调整心态，勇于接受磨难
甘于大材小用，才有做大事的机会

第六章 人生要揭穿：总和你做对的人，实际是在成就你
别排斥对你的缺点直言相告的朋友
能容纳对手，就不会有对手
别逃避责难，你要冷静面对
一味偏袒你的不一定是真朋友
感谢用冷水泼醒你的人
珍惜善意提醒、规劝你的朋友
真正的朋友需要如琢如磨
成材要经得住严师的考验
别人的偏见，不值得你伤神
嫉妒你的人，让你知道自己比他强

第七章 自由去爱：无论多爱一个人，都不要去寄生
每一个前度，都让你有一次成长
不成熟的恋爱永远变不成婚姻
把最好的自己留给下一个人
如果不爱，就果断地离开
被抛弃后，你要学会独立行走
感谢用爱逼迫你向前的人
别让背叛磨灭你爱的勇气
情感有挫折也会有新生
爱情可以搁浅，生活还要向前
生活不会因爱情的失意而失色
爱情里没有对不起，只有不珍惜

《人生赢在零逃避》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com