

# 《浅草散步，遇见粉花面包店》

## 图书基本信息

书名：《浅草散步，遇见粉花面包店》

13位ISBN编号：9787544280004

出版时间：2015-12-1

作者：[日] 藤冈真由美,[日] 藤冈惠

页数：144

译者：李洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《浅草散步，遇见粉花面包店》

## 内容概要

这是一本与众不同的面包制作书。不仅教你做美味的私房面包，还带你发现浅草之美。粉花是藤冈姐妹在浅草开的面包店，自开店7年来粉花一直保持着超高的人气。在本书中她们将多年来制作面包和开面包课的经验，倾囊相授。因为开过面包课，她们更懂你。从培育葡萄干酵母开始，本书以易上手的乡村面包为基础分享了贝果、圆面包、黑麦面包、洋葱佛卡夏等人气面包的做法和配方。不仅如此，作为浅草“土著”的姐妹俩还真诚地分享了粉花附近休闲散步佳地，真正值得一逛的精致店铺以及活跃在粉花周围的可爱的人们。

# 《浅草散步，遇见粉花面包店》

## 作者简介

藤冈姐妹是浅草人气面包房——粉花的店主。她们每周三到周六开店，面包售罄就收工，遵循天然酵母发酵的节奏，闲适而恬淡的生活方式具有强烈感染力。藤冈真由美自学培育酵母，烤了几年面包和甜点，2008年7月和妹妹开了一家用自己培育的酵母做面包的店——粉花，同时每月开设2~3次面包制作课程。藤冈惠辞去药剂师工作，和姐姐一起打理粉花面包店。除了烤面包、冲咖啡，也捏捏土，享受陶艺。

# 《浅草散步，遇见粉花面包店》

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 你好，我们是粉花

关于粉花

我们俩?姐姐：真由美

我们俩?妹妹：惠

美味面包的小工具们

#### 第二章 粉花的面包配方

关于原料的那些事

葡萄干酵母的做法

培育酵母

乡村面包

混合

揉面

一次发酵

分割、整形

二次发酵、烤制完成

乡村面包的愉悦

贝果

贝果的配料/贝果的做法/贝果的愉悦

圆面包

圆面包的配料/圆面包的做法/圆面包的愉悦

黑麦面包

黑麦面包的配料/黑麦面包的做法/黑麦面包的愉悦

洋葱佛卡夏

洋葱佛卡夏的配料/洋葱佛卡夏的做法/洋葱佛卡夏的愉悦

田园面包

田园面包的配料/田园面包的做法/田园面包的愉悦

美味面包的小工具们

#### 第三章 粉花浅草散步

浅草富士浅间神社

ourbs

mederu jewelry

浅草寺·浅草神社

Galleria ACCa

炸猪排割烹DANKI

黑田屋

待乳山圣天

carissima

富士屋

今户神社

东向岛咖啡店

REN

隅田川

浅草散步MAP

美味面包的小工具们

#### 第四章 粉花的每一天

粉花的一天

## 《浅草散步，遇见粉花面包店》

粉花的面包课

面包日记?姐姐：真由美

面包日记?妹妹：惠

粉花的甜点

第五章 粉花周围的人

富泽佳代子小姐

SHOJIFUJITA先生

狩野知代小姐

TORCH

东京龙泉窑

手岛幸子小姐

熊谷元宏先生

木花开耶姬

怎么去粉花

## 《浅草散步，遇见粉花面包店》

### 精彩短评

- 1、平心静气，眼神澄净，爽朗干净，就很美。
- 2、讲的几种面包都是特别主要的基本的 其它一半在讲文化和人情 我想这次去看看呢
- 3、读过之后发现其实开点心店之类的根本不是一件轻松的事情，很多事情需要忙，告诉自己别再拿开点心店的计划逃避现实了。以及，下次要去浅草吃这家店的面包。
- 4、不仅仅有天然面包的做法，散文一般的笔触还延伸到浅草生活。介绍了一些浅草好玩的地方和可爱的人。
- 5、哎呀，上次去浅草怎么就没经过这家店呢？
- 6、姐妹面包店及周边，文笔太淡了，小确幸味道。
- 7、配着美美的面包店的随笔性文字，不要有太多期待，就是静静的感受那种缓慢的生活，自然美好随性自由，从中受到美好生活的激发让自己更爱生活就好。
- 8、方子很少 但写得很细致 透过书仿佛能看到一个平凡的你我是如何通过兴趣来重新发现生活中的美的 推荐
- 9、休闲的小书，开面包店和开咖啡店一样让人向往，与食物为伴，以自然为本，一切都很简单，那似乎是最安逸的生活方式。
- 10、应该叫面包店随笔。这俩姐妹大概是我见过的最悠闲的店主。与自然为伴的理念大概深入日本人骨子里了，粉花面包店一周开4天，歇3天，她们做天然、素朴的面包，休息时在浅草散散步。向往...
- ...
- 11、小清新的随手翻读物
- 12、前半本介绍了葡萄干培养酵母的方法以及六种简单易做的面包，讲解比较详细而且拍出来的照片很好看。后半本主要介绍了附近的一些店铺还有姐妹在面包店的日常。
- 13、就从做面包开始吧：)
- 14、很羡慕这种生活状态，可惜自己达不到
- 15、轻松可爱 20151227@page one 最近好流行日本人的可爱书籍

# 《浅草散步，遇见粉花面包店》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)