

《包容,好心态好情绪快乐一生》

图书基本信息

书名：《包容,好心态好情绪快乐一生》

13位ISBN编号：9787511335074

10位ISBN编号：7511335071

出版社：张晓华 中国华侨出版社 (2013-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《包容,好心态好情绪快乐一生》

书籍目录

第一章 平心静气来进取，硕果累累心欢喜 自信心是能力的标尺 价值不在于形式，而在于运用 信念能支撑起一切 安排有条理，做事有效率 不轻易放弃，关键时候显实力 目标是人生的罗盘 成功需要足够的耐心 要做的事很多，别为琐事耽搁 用努力的过程改变能力欠缺的状态 劳逸结合，让身体和灵魂同步 做好准备，抓住机会 兴趣蕴藏着人生的秘密 早一天行动，早拥抱成功 第二章 面对人生不抱怨，峰回路转心豁然 正视失败，直面人生 人生没有绝境，总有柳暗花明 过去不等于未来，珍惜重视现在 认定就去做，走出自己的路 活着是一种责任 不去尝试，就注定着失败 困难是垫脚石，不是绊脚石 能做的事情远不止一件 失败，会让你更接近成功 求人不如求己 视角换一换，另有一片天 第四章 凡事思而后行，处处心定气顺 做个不愿发怒的聪明人 事前不鲁莽，事后不后悔 温和比怒气更易解决问题 远离急躁，生出智慧 怒气难压住，但能化解开 别怕闲言碎语，敢为自己做主 流言在行为面前苍白无力 别用羡慕惩罚自己 保持本色，更能受人重视 第五章 不争一时得失，人生永不迷失 有难先由己当，有功先让人享 敢于让利，合作也可薄利多销 学会舍弃，获得更多 把客户的利益放在第一位 既然无法保全，不妨尽力挽救 争执伤和气，谦让得人气 第六章 心存仁爱，和谐常在 第七章 知足常伴左右，幸福快乐无忧 第八章 至诚至意淌真情，心心相惜进地春

《包容,好心态好情绪快乐一生》

章节摘录

版权页：女孩从座位上站起来，礼貌地向经理说了声再见。走到门口时，她转过身，从口袋里掏出两块钱，双手递给经理说：“不管是否录取，请给我打个电话。”经理被女孩的举动惊呆了，不过他很快又恢复了平静，问：“你怎么知道我不会给你打电话呢？”“我从你刚才说的话中听到了言下之意，就是我没有被录用。”经理不禁对女孩产生了好感，问：“如果你没有被录用，即使我给你打电话又有什么意义，你想从我这里知道些什么呢？”“请告诉我，我在哪些地方没有达到你们的要求，哪方面做得还不够好，我会改进。那两块钱是我付的电话费，给没有被录用的人打电话，不属于公司的正常开支，理应由我来付，拜托。”经理微笑着说：“请你把两块钱收回去吧，我用不着给你打电话了，因为，我现在就可以口头通知你，你被录用了。”用良好的心态去对待生活中的每一件事，就像故事中的女孩一样，即使面对经理的不录用，她用自己的好心态去努力争取了一回，最终机会降临在了她的身上。争取过，就不后悔。如果面临困境，不去争取，就不知道有没有机会，机会也会在我们不确定的情况下消失。有这样一则寓言：一天，三只青蛙一同掉进了一个桶里。更不幸的是，这个桶里装着满满的新鲜牛奶。黏稠的鲜奶把它们紧紧裹住，它们几乎动弹不得。一只青蛙说：“这或许是神的旨意，命当如此，无须挣扎，再怎么挣扎也是徒劳无益。”于是，它一动不动，双眼紧闭，等待着另一只青蛙说：“这只桶太深了，纵使我摆脱了鲜奶的束缚，我也无法跳出去的，怪只怪当时的不小心，现在后悔都来不及了。”它一脸悲凉，同样一动不动地待在桶里等待死亡。第三只青蛙什么都没有说，它试了试，发现后腿还可以活动，于是它运足力气，使劲地蹬着、跳着。鲜奶在它的剧烈运动下结成了疙瘩。它跳到奶块上，然后便借助奶块跳出了这只深桶。三只青蛙，面临相同的困境，却选择了不同的方式去对待。第一只青蛙选择听天由命，最终只能等着死亡的到来；第二只青蛙却只是生活在悔恨中，后悔自己当时的小心；而第三只青蛙，用自己还能活动的后腿运动，最后借助奶块跳出了深桶。正是因为第三只青蛙面临挫折没有急着给自己判死刑，而是用自己的力量努力争取活着的机会，所以他跳出了桶，重获了自由。如果它像第一只、第二只青蛙一样，那么等待它的就只能是死亡。我们应该像第三只青蛙一样，遇到困难不轻言放弃，试着努力一把，争取一回，我们会发现，其实生活还是给了我们机会。一位留美大学毕业生，为了生计急需找到工作。一天，他跑到一家报社毛遂自荐。他刚一进报社的门，就遇到了一位经理。他客气地问道：“你们需要一个好编辑吗？”经理不假思索地说：“不需要。”大学生不死心地继续问：“那么记者呢？”“也不需要，我们这里现在什么空缺也没有。”经理不耐烦地回答着。大学生笑嘻嘻地说：“那么，你们一定需要这个东西。”经理抬头一看，只见他手里拿着一块精致的牌子，上面写着：“额满暂不招聘。”

《包容,好心态好情绪快乐一生》

编辑推荐

《包容:好心态好情绪快乐一生》指出包容是一种经千百次忍耐而提升的人格魅力，是成就事业、走向成功的基石。一个人要成就一番事业，不可能只靠单打独斗，要有超强的团队意识和丰富的人际资源，而这一切的拥有都得靠包容的胸怀。

《包容,好心态好情绪快乐一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com