

《祈禱\不能改變老天，只能改變自己》

图书基本信息

书名：《祈禱\不能改變老天，只能改變自己》

13位ISBN编号：9789574705610

10位ISBN编号：9574705617

出版时间：2011-7

出版社：台|股份有限公司

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《祈禱\不能改變老天，只能改變自己》

前言

作者序 老天不會直接給我們勇氣，卻會給我們學習勇氣的機會 有一個男子向上帝禱告，希望能獲得勇氣。可是，他禱告了一輩子，他的願望卻遲遲沒有實現。 最後，男子老了，死了。直到死亡降臨的那天，他始終都是一個懦弱的人。 到了天堂，男子見到上帝，他很生氣地說：「我一輩子都在向 祈求勇氣， 為什麼不肯達成我的願望？」 上帝說：「孩子，我聽到了你的願望，所以我在你三十歲的時候，讓你事業不順利，可是你沒有努力，反而轉身逃開了； 「孩子，我聽到了你的願望，所以我在你四十歲的時候，讓你與妻子的感情生變，可是你沒有努力，反而轉身逃開了； 「孩子，我聽到了你的願望，所以我在你五十歲的時候，讓你瀕臨破產，可是你沒有努力，反而轉身逃開了……」 男子沉默了。 上帝問：「孩子，你還要我繼續說下去嗎？」男子搖搖頭。 上帝嘆了一口氣，說：「我幫你一次次計畫好學習勇氣的機會，但你卻一次次地拒絕，一次次地放棄。那麼，你又怎麼能怪我不應允你的願望呢？」 是的，天下沒有白吃的午餐。我們極想擁有那些人格特質，無論是勇氣、毅力、信心、樂觀……都是如此。它們不會憑空而來，而是需要經過學習，很少人「天生就會」。 老天爺所能做的，就是替我們打造成長的學堂。教室已經準備好了，願不願意走進去？能不能虛心學習？能左右的從來不是上天，而是我們自己。 因此，祈禱從來不可能改變老天，只可能改變自己。 有一句話也許有些殘酷，卻也很有道理：將自己推入痛苦深淵的惡魔往往是自己，不是上天，更不是別人。 我認識的一個女孩，學校畢業後，她的工作總是一換再換，而且每項工作都做得不長久。只要工作上受到一點點不如意，不管是上班太辛苦，還是主管太嚴格，她就二話不說馬上辭掉工作。她振振有詞地說：「日子過得快樂最重要，我何必委屈自己？」 可是，我卻覺得她根本倒因為果了 就是因為她遲遲無法學會「委屈自己」，所以日子才會不快樂，工作才會不順利。「委屈自己」的功夫沒有學會，無論她轉換到哪個職場，都還是會面臨一樣的問題，導致一樣的結果。 我想，所謂的「性格決定命運」，大抵就是如此。如果我們遲遲無法克服性格中的某個缺陷，那麼我們就會不斷地重蹈覆轍。到了最後，一件件事情，就會累積，成為我們的「命運」。 赤裸裸地檢視自己、承認自己的缺點並不容易，卻好像清理傷口一樣 我們得先咬著牙，清掉傷口上的碎石泥沙，然後忍痛消毒上藥，傷口才有可能痊癒。否則，傷口不是留下難看的傷疤，就是遲遲無法康復，最後甚至感染了其他健康的組織，難以收拾。 別忘了，愈是艱辛的生命課題，總是愈容易讓我們成長。當生命中的考驗降臨，我們只有兩個選擇，第一個是跨越它，第二個是逃避它。而唯有那些嘗試突破的人，才可能再繼續向前邁進，最後超越顛峰。就像登山一樣，我們不可能奢望不要爬過第一個山頭，就直接到達第二座、第三座山頭。 人生的路上摔了跤，很痛，很氣，也很難過。可是，如果我們不想老是在同一個地方摔跤，就必須勇於面對那個讓我們跌倒的窟窿，然後想辦法填平它。 寫書之後有更多機會聽到讀者的生命故事，有些讓人扼腕，有些讓人心碎，有些讓人落淚。可是，真的很希望大家永遠不要忘記 人生的路上，你絕對不寂寞。生命中，總是會有愛你、關心你的人默默守在一旁，只是洶湧的負面情緒，讓你忘了他們的存在。 我也感謝老天給我寫作的機會，更感謝讀者給我寫作的機會，這也是我的試煉，我的成長。 衷心祝福大家，都能找到屬於自己的幸福！ 黃桐於台北

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

內容概要

祈禱不能改變老天.只能改變自己-這世上唯一能被你改變的.只有你自己，ISBN：9789574705610，作者：黃桐

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

作者簡介

黃桐 心靈作家 辦公室的逃兵，現為自由作家，勤於筆耕，冷靜的外表下包藏一顆赤子之心。好奇卻不博學，好讀書但不求甚解，以五柳先生為偶像自勉。與四狗三貓共住海濱，「慢活」為其最高人生準則，時常不知不覺放空。閒來無事便在家玩狗抱貓，或在沙灘遛狗、散步、曬太陽。最新興趣是栽花種樹，亦時常自助旅行，喜愛極端，偏好人文氣息濃厚，或原始未過度開發之地，足跡已踏過印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。著有：《人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味》、《人生苦短，做自己最好》、《苦難教我的七件事》、《幸福就是老天給什麼，都是享受》、《幸福就像狗尾巴》、《日子再苦，我還是原來的我》、《就算失去一切，我也要勇敢活下去》、《人生就像下棋，真正的對手是自己》、《握緊雙手，裡面什麼都沒有》、《我們都忘了，放下也是一種選擇2》（該書榮獲誠品書店暢銷書排行榜第一名），以及《成功來自前進，快樂則來自向後退》。讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

書籍目錄

作者序：老天不會直接給我們勇氣，卻會給我們學習勇氣的機會

PART- 1 人生順逆往往只是一時，不抗拒才能坦然面對

1. 「很多問題」，其實都「沒有問題」
2. 只有你可以改變世界
3. 教養的藝術
4. 成功，往往是被「逼出來」的
5. 對別人好，就是對自己好
6. 「自我感覺良好」誤大事
7. 想考零分的小男孩
8. 得不到的東西，真的比較好？
9. 不喝水的牛
10. 看似沒有意義的事情中，往往蘊藏著學習機會
11. 堅持比努力更可怕
12. 為了夢想，你願意犧牲多少？
13. 老天不是要關上你的窗，而是要打開你的門
14. 只有先下水，才能知道河水有多深
15. 固執的人，才能圓夢
16. 想得到豐收，得先願意休耕
17. 讓自己滿意，也讓別人滿意
18. 無用之用
19. 如果長路漫漫，那就找點事情做吧！
20. 最有效的傻辦法

PART- 2 懂得接納生命的任何插曲，那麼陰晴圓缺各有美好

21. 我想要的，只是「現在」
22. 鉛筆哲學
23. 資源不足，才是最大的資源
24. 成功的關鍵，是絕不重來的決心
25. 千百次失敗沒有關係，因為成功只有一次就夠了
26. 為什麼忍耐未必是美德？
27. 眼界開了，心也就寬了
28. 努力方向錯誤，就是白白浪費時間
29. 人無近憂，必有遠慮
30. 真正的價值
31. 興趣使你更有趣
32. 不中聽的話，又何必放在心上？
33. 不滿足症候群
34. 憂慮讓你有事可做，卻無法使你前進一步
35. 情緒的黑洞效應
36. 愛，也要愛對方法
37. 想要到達岸邊，就要先確定方向
38. 不能裝水的陶罐
39. 花生哲學
40. 修剪煩惱的雜草

PART- 3 人生不必到處找鎖匠，開鎖密碼就在自己心中

41. 讓氣球上升的不是顏色，而是它裡面的東西
42. 只要還有一口氣，奇蹟就可能出現
43. 有話就要早點說

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

- 44.快樂的人生，從來不是「加法人生」
- 45.只有你肯說謝謝
- 46.為什麼不能把人當成西瓜？
- 47.不需要的東西，原來這麼多
- 48.最後的細節，決定成敗的關鍵
- 49.茶壺裡的米糠
- 50.小屋裡的人在做什麼？
- 51.選擇太多，煩惱就來
- 52.我敬佩大樹，也敬佩小草
- 53.一枝筷子的功用是零
- 54.認錯的勇氣
- 55.是誰得了心臟病？
- 56.燒紙錢不如燒鈔票
- 57.說很多話，不如說對一句話
- 58.不想掉下懸崖，那就不要靠近懸崖

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

章节摘录

1.「很多問題」，其實都「沒有問題」，有謙和、愉快、誠懇的態度，而同時又加上包容精神的人，是非常幸運的。古羅馬政治家塞涅卡某天，市長開著名貴的轎車，載著妻子外出。兩人轉入一間加油站，加油員馬上迎上前來招呼。巧合的是，妻子竟然認識那名加油員，兩人趁著加油的時間寒暄了幾句，但聊天的氣氛，卻明顯瀟灑著尷尬。離開加油站，市長好奇地問妻子究竟是怎麼回事？妻子回答：「那名加油員，其實是我以前的男朋友。」市長從鼻子裡「哼」了一聲：「還好妳是嫁給我，否則妳現在就只是加油員的老婆了。」「才怪！」妻子馬上說：「如果我嫁給他，他現在就是市長了！」這則故事聽起來讓人莞爾，卻傳達出一個必然的道理。同樣的一件事情，不同的人來看，就會產生不一樣的結論；同樣一句話，不同的人來聽，就會聽到不一樣的重點。而人與人之間的許多爭執，不就起因於「你不同意我，我也不同意你」嗎？有一對夫妻平常感情融洽，但有一天，丈夫突然跟妻子抱怨：「我自己下班已經很累了，可是還要幫妳做家事。」妻子一聽火冒三丈，認為丈夫幫一點小忙，天經地義，又有什麼好抱怨的？兩人因此大吵一架，冷戰好幾天。後來，妻子跟母親訴苦，母親笑了：「與其怪老公不體貼，不如怪妳自己沒聽出他的『弦外之音』。」「什麼弦外之音？」「他平時下班回家累歸累，不也都幫妳洗衣服、倒垃圾嗎？他其實不是真的要抱怨，只是希望聽到幾聲讚美罷了！」妻子聽了半信半疑，回家收起平時「碎碎唸」的習慣，在丈夫做家事的時候，趁機讚美了幾句，果然老公心情大好，從此之後再也不抱怨了。遇到紛爭時，試著換個角度，設身處地的為對方設想，其實你我都能成為一個懂得「讀心術」的人。能解讀出對方心裡所想，卻說不出口的話。多了這份體貼之後，往往會驚訝地發現，生活中的「許多問題」，其實都「沒有問題」了！心靈小語 相同的一件事情，一百個人來看，就會產生一百種不同的想法，因為每個人都是獨立的個體，意見不一致再正常也不過。當爭執發生時，如果能試著站在對方的觀點來想，我們就會發現問題在不知不覺中就煙消雲散了！

2.只有你可以改變世界 吝惜付出一己之力的人，宛如不會溶化的肥皂，沒有任何用處。美國企業家華納·梅格為了能更清楚全世界兒童的想法，某個跨國的慈善組織，發出問卷給世界各地的小朋友。問卷的題目只有一個：對於其他國家的糧食短缺，你有什麼想法？問卷回收後，負責統計的承辦人卻搖搖頭，告訴主管說：「這份問卷沒有用。因為小朋友們都看不懂題目。」「怎麼會呢？」主管很驚訝：「題目明明已經翻譯成各國語言了，應該不會有閱讀上的問題啊！」「喔，問題不在語言。」承辦人說：「最大的問題在於：非洲的小朋友不知道什麼是『糧食』；歐洲的小朋友不知道什麼是『短缺』；亞洲的小朋友不知道什麼是『想法』；美國的小朋友不知道什麼是『其他國家』！」這是一則網路上流傳的笑話，但我覺得相當發人深省。我們常把「全球化」掛在嘴邊，可是實際上，我們不但愈來愈不全球化，反而愈來愈自私自利。我有一個朋友非常節儉，甚至節儉到讓人覺得他太吝嗇了。他的手機是好幾年以前的舊款，按鍵上的數字都磨到看不清楚了，他卻仍然在使用；他的衣服穿來穿去，永遠都是那幾件，領口都磨破了，他還捨不得換。還有還有，他隨身都帶著一瓶開水，絕不買飲料、礦泉水。天啊，這個年頭，竟然還有人在帶水壺？有一次在聚會上，有人調侃他：「又不是沒賺錢，何必對自己這麼小氣？」只見他正經八百地說：「我不換手機，是因為製造一支手機，要消耗很多珍貴的資源，而且手機的內部結構太複雜，貴金屬幾乎無法回收；我不買衣服，是因為很多衣服都是在廉價工廠製造的，被壓榨的勞工必須日以繼夜地工作，才能得到微薄的薪資；我不喝飲料、礦泉水，是因為飲料瓶即使回收，也難免會造成污染。」當下我忍不住「哇」了一聲，感到吃驚又敬佩，沒想到他的「小氣」，背後居然有這麼深層的意義啊！不料，在場的眾人，卻異口同聲地哈哈大笑起來，還有人拍拍他的肩膀，說：「你想太多了啦！」這怎麼會是「想太多」呢？我們居住的世界還有太多太多有待解決的問題，像是環境的破壞、氣候的異常，還有普遍存在於世界各地的飢荒與貧窮……所有問題之所以發生，而且還越演越烈，不就是因為我們想得「不夠多」嗎？永遠不要覺得自己無能為力。一個人的力量或許很小，但愈來愈多「個人」的參與，就會凝結成一股足以改變世界的力量！心靈小語 一個人的能力或許微不足道，但無數的「一個人」，卻能凝結成一股扭轉現實的力量！永遠不要只是期待奇蹟的發生，除非我們願意盡一己之力，親身參與其中！

《祈禱\不能改變老天，只能改變自肌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com