

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

图书基本信息

书名：《男孩要有理想，女孩要有梦想》

13位ISBN编号：978711534499X

出版时间：2014-3

作者：李少聪

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

内容概要

理想可以让男孩变得坚毅果敢、自信独立、专注自律，梦想则会让女孩变得魅力独特、掌控自我、积极进取。《男孩要有理想，女孩要有梦想》针对当下许多男孩和女孩存在的耽于玩乐、盲目自负、追求浮华、容易受他人评价左右等问题，通过上百个催人奋进而又发人深思的名人成长故事和细致的心理分析，阐述了男孩和女孩应该追求和培养哪些真正有价值、对自己的未来成长意义深远的品质。

《男孩要有理想，女孩要有梦想》是为青春期的男孩女孩解答人生问题的励志手册，也是家长送给成长中的孩子的最好礼物。

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

作者简介

李少聪，资深亲子教育作家，对于青春期男孩女孩的性格培养和心理特点颇有研究，已出版《好性格成就女孩一生》、《好习惯成就男孩一生》等多部作品。

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

书籍目录

上篇 有理想的男孩是这样的

第一章 拥有藐视一切困难的自信，而不是目空一切的自负

1. 不逼自己一把，你不知道自己有多优秀
2. 别在想象中把困难放大
3. 你不惧怕困难，困难就会怕你
4. 上帝替我蒙住了左眼
5. 创造“不可能”的博格斯
6. 写下理想，哪怕看起来不可思议
7. 别人能跑第一，你也可以
8. 硬币成就的富翁
9. 我要去巴黎

第二章 能担当起未来男子汉的责任，而不是处处依赖他人

1. 要对自己的人生负责任
2. 巴菲特之子：人生靠自己打造
3. 对自己的选择负责
4. “梅尔多”铁锤
5. 该谁上台领奖
6. 自强自立的人生才有价值
7. 追求完美的邮差弗雷德
8. 在孤岛上坚守的熊贻华
9. 一条没有鱼鳔的鱼

第三章 有果敢的行动力，而不是凡事犹豫不决

1. 一个今天胜过无数个明天
2. 有了好想法，就立即去做
3. 有点冒险精神
4. 只管向前奔跑
5. 理想经不起等待
6. 用行动去证明自己的想法
7. 有勇气试一试
8. 挑战自己的恐惧
9. 冻掉的脚趾——关键时刻敢于放弃

第四章 有强大的自控力，而不是耽于享乐、轻言放弃

1. 牢牢抓住改变命运的最后一丝希望
2. 何必急于求成
3. 不给懒惰找借口
4. 一条重生的鱼：永不放弃希望
5. 首先做一只孔雀，其次才是开屏
6. 摒除杂念，让心中只有目标
7. 命运并非上天安排
8. 没有什么能阻挠你去实现梦想
9. 做事不可半途而废
10. 要经得起诱惑

第五章 正直诚信，而不是虚伪骗人

1. 追求正义的曼德拉
2. 宁肯吃亏受损也要践行诺言
3. 晏殊：诚实收获信誉
4. 说实话才能让自己心安

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

5. “我的良心会看见”

6. 一诺百年

第六章 能够与压力淡定相处，而不是浮躁失控

1. 不要让压力挤走快乐

2. 换个角度解决难题

3. 名人也紧张

4. 适当的压力可以转化为动力

5. 不怕输才能赢

6. 被批评时不要急于反驳

7. 积极思考的力量

8. 让自己的坏情绪得到适当的释放

9. 明天，太阳照常升起

下篇 有梦想的女孩是这样的

第七章 发现自己独特的味道，而不只在乎大众眼中的美丽

1. 不必追求完美，每个女孩都是天使

2. 不怕吃苦，敢为梦想而战

3. 发现自己独特的价值

4. 寻找适合自己的鞋子

5. 没有翅膀也能高高飞翔

6. 倔强并美丽着

7. 发挥优势，不要浪费上天给你的礼物

8. 勇敢地选择放弃

第八章 追求自己可以掌控的生活，而不是被动地等待

1. 坚持做自己喜欢的事

2. 雨水不会打湿梦想飞翔的翅膀

3. 没有什么不可能

4. 严格要求自己

5. 与其牢骚生气，不如积极改变

6. 我不聪明，但我很努力

7. 果断和魄力创造出伟大的业绩

8. 不要只沉溺于幻想

9. 没有人能阻挡你去实现自己的价值

第九章 相信自己，而不只是寻求别人的认同和肯定

1. 你的潜力远远超过你的想象

2. 告诉自己：我一定能行

3. 你不会永远比别人差

4. 学会欣赏自己

5. 配角也优秀

6. 用自信赢得好运

7. 认真做好一件事就是最大的成就

第十章 感知当下的幸福，而不是追求浮华的幻影

1. 命运对每一个人都是公平的

2. 让自己慢下来，别错过真正重要的事

3. 幸福就是现在

4. 卖鱼的享受：生活贵在善于寻找乐趣

5. 长得漂亮是优势，活得漂亮是本事

6. 不要为已经失去的东西悔恨

第十一章 找到真实的自己，而不是扮演别人眼中的自己

1. 因为个性，所以美丽

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

2. 不要为了迎合别人而轻易改变自己
3. 不要活在别人的评价里
4. 弄清楚自己真正想要的是什么
5. 选择自己真正喜欢的

第十二章 绘制可以实现梦想蓝图，而不是只安于现状

1. 永远不要停止憧憬
2. 即使不当总统，也能改变世界
3. 赋予自己更多的进取心
4. 有梦想的人生不寂寞
5. 你的人生可以规划
6. 一个单身母亲的梦想

《男孩要有理想，女孩要有梦想》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com