

《暂停 整理 再出发》

图书基本信息

书名：《暂停 整理 再出发》

13位ISBN编号：9787540773111

出版时间：2014-11-1

作者：（美）莱德,（美）夏皮罗

页数：229

译者：冯常娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《暂停 整理 再出发》

内容概要

幸福生活就是，
和所爱的人，
生活在适合自己的地方，
有目标地，
从事适合自己的工作。

按照幸福生活的定义，检视你的居住、感情、工作、人生目的行囊，你是带得太多，需要断舍离，还是带得太少，需要补给？不光在人生面临抉择，或陷入困顿时需要重新整理你的行囊，事实上，在人生旅程中的每一段，我们都该问问自己：

现在这一切让我感觉幸福吗？

热销全球自我成长书籍《暂停，整理，再出发》，用发人深省的思考，生动的故事与案例，以及帮你梳理人生的心灵练习与召唤卡片，带你探索自己的天赋与热情，重新想象和展开属于你的幸福生活！

《暂停 整理 再出发》

作者简介

理查德莱德，美国知名作家、演说家，全球顶尖人生教练，美国明尼苏达大学卡尔森管理学院高级研究员，哈佛商学院和杜克教育学院客座讲师。著有《暂停，整理，再出发》等多本畅销书，被译为21种语言。

大卫夏皮罗，作家、哲学家，任教于华盛顿州卡斯卡迪亚社区学院哲学系，兼任西北儿童哲学中心教育主管。

《暂停 整理 再出发》

书籍目录

- 第三版序 为什么重新修订
- 前 言 一切问题的根源
- 第一章 什么是幸福生活？
- 第二章 解开你的行囊
- 第三章 重整你的居住行囊
- 第四章 重整你的情感行囊
- 第五章 重整你的工作行囊
- 第六章 重整你的人生目标
- 第七章 自由之路
- 后 记 减轻负担
- 附录一 幸福生活清单
- 附录二 幸福生活自测表

《暂停 整理 再出发》

精彩短评

- 1、个人觉得不值得读
- 2、内容略水啊 赶脚心灵鸡汤都一样一样的 炖的太稀了 不过看完还是有收获 总觉得歪国仁的理论跟大天朝 水土不服
- 3、实在看不下去了

《暂停 整理 再出发》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com