

《每天玩一个心理学游戏》

图书基本信息

书名：《每天玩一个心理学游戏》

13位ISBN编号：9787564071066

10位ISBN编号：7564071060

出版时间：2013-4

出版社：北京理工大学出版社

作者：墨墨

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《每天玩一个心理学游戏》

前言

人生如同弈棋，一招失误，满盘皆输，这是令人悲哀之事。然而更令人遗憾的是，人生往往还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。——弗洛伊德 有人说，世界上最悲哀，也最可笑的一句话莫过于“本来可以……”因为怀有这种心态的人本身就是逃避现实、自相矛盾的人。其实，输与赢在很大程度上取决于内在特质的发挥，而非过多地依赖于外在因素。而内在特质的塑造则取决于心理状况。所以说，健康的心理是优质人生的基石。如果你很平凡，那么你就应该为平凡的人生塑造不平凡的内里。以使自己具备一鸣惊人的本领；如果你很出众，那你就更应该为精彩的人生锦上添花，以使自己具备上位者的气场。比起光鲜靓丽的外表，良好的心理状态更能转化为令你与众不同的吸引力。

心理健康的人只可能会受到疾病这个恶魔的干扰，而心理阴暗的人则可能会受到一群恶魔的干扰，如悲观、失望、愤怒等。心理作用力之大不容小觑，只有不断增加正能量的比重，才能不断增强行动的正面效应。因此，人生最值得欣慰的事情就是正在为一个符合自身情况的目标充分地利用自己，不断地升级自己。本书从心理学的角度出发，通过科学有趣的心理测试对心理的各个层面进行深入剖析，由于测试角度、方式贴近生活，多取材于国内外知名企业的权威测试，并配以精辟深刻的解析，因此具有很强的实用性。本书从解读自己开始，依次对性格、社交、情感、职场、气场、财富等方面进行测试，使你在轻松休闲中学会读人识己，找出最具针对性的心理营养配方，排解负面情绪，传递正能量，让你体验新奇而美妙的心灵瑜伽。

《每天玩一个心理学游戏》

内容概要

《每天玩一个心理学游戏》内容简介：心理学游戏是一种具有高度刺激性的集合趣味性与科学性为一体的游戏，它不但有助于大脑思维的系统锻炼，有助于吸收智慧的精华，还能够培养人们对自我的了解，献给人们一个趣味十足的世界。多做心理学游戏，不论是与人交往还是自我定位，以及对自己的社会生活和职业生涯，都有很大的帮助。《每天玩一个心理学游戏》集合全世界经典的心理学游戏，每一个游戏都惊险曲折，神秘玄妙，扣人心弦；融知识性、趣味性于一体。

《每天玩一个心理学游戏》

作者简介

墨墨，北京树国际图书公司签约作者，橡树国际图书公司为资深大众社科类畅销书出版公司，作品涉及女性、心理学、经管、励志等多个方面内容。主要出版物有《不打不骂教男孩100招》《不娇不惯教女孩100招》《不生气》《修心》《淡定》《做自己的心理咨询师》《男人要懂心理学》《女人要懂心理学》《推销要懂心理学》《哈佛家训大全集》《活学妙用厚黑学》《低调做人厚黑处世》等百余品种。

《每天玩一个心理学游戏》

书籍目录

第一章直播你的内心世界——解读自己 界定你的心理年龄 了解真实的自己 寻找你自信的发源地 为你的形象贴上标签 自卑只是某种心理的代名词 你是哪种“印象派”？你最输不起的是什么？你是“绩优股”吗？心理点拨：自我认知 心理点拨：平常心 第二章简单行为中的复杂动机——性格透视 为自己的性格归档 你的言行出卖了你的虚荣心 行走中的玄机 性格是人生的着色剂 不能说的秘密 你最想回避的丑陋面 你是哪种矛盾体？火锅里涮出来的怪癖 窥探你的倾诉欲 心理点拨：性格心理学 心理点拨：内向与外向 第三章参透你的交际手段——社交法则 测试你的交际功底 鉴定你的社交角色 谁是你生命中的犹太？揭示你的社交心理障碍 测试你的社交动机 哪类人藏在你的社交死角里？摸底你的人际关系 谁会是你的最佳拍档？寻找被埋没的社交潜质 心理点拨：社交原则 心理点拨：社交恐惧的自疗方法 第四章完善爱的心路历程——情感导航 解读你的恋爱符号 是什么滋生了你的嫉妒心？为什么丘比特之箭射不到你——女性版 为什么丘比特之箭射不到你——男性版 你被第三者架空的几率 你是哪种“爱情骗子”？你因为什么而心虚？当爱已成往事，你怎么面对分手？心理点拨：爱的心理条件 心理点拨：延长爱的保鲜期 第五章找出晋升途中的绊脚石——职场秘籍 事业线的长度取决于执行力的强度 你为什么成了职场“沉默派”？测试你的事业成功指数 找出你晋升途中的绊脚石 职场保卫战中，你的战绩如何？你的成功密钥是什么？领导眼中的你 测试你的职场生命力 心理点拨：调控压力的弹性 心理点拨：职场心灵SPA 第六章借势、谋势、造势中的心理学——气场修习 寻找你的气质类型 你是《甄嬛传》中的谁？测试你的亲和力 十面埋伏中，你的气场多强大 你在什么情况下最没“范儿” 别人眼里的你有多强势？测试你的气场辐射范围 你从何时走向成熟？心理点拨：打造属于你的气场 心理点拨：气场是你的与众不同的精神名片 第七章盘点“钱”途中的心理陷阱——致富密钥 测试你的创富类型 你有“钱”途吗？你的钱脉有多广？你的消费观合格吗？寻找你的理财缺口 致富的博弈中你还缺哪颗棋子？你和谁合作“钱”途无“亮”？你的财能有多大？哪个领域是你吸金的福地？心理点拨：财商 心理点拨：正解致富 第八章发掘冰山下的能量——潜力测评 测试你的交际潜力 你是否擅于透过现象洞察人心？你的反射弧有多长？你表达能力的提升空间有多大？你是不走寻常路的创新派吗？心理点拨：开发你的潜力 心理点拨：解读情商 第九章揭示心理效应的作用轨迹——健康解码 心理CT：你的表里是否如一？花盆效应：你的存活率是多少？门槛效应：你的心门向哪个领域敞开？首因效应：为什么你的心声无人懂？木桶效应：寻找你内心的短板 奋起效应：得不到的你会抢吗？心理点拨：鲑鱼效应 心理点拨：瓦拉赫效应 第十章掌控心情的温度计——情绪处方 你是“情绪派”吗？你能否驾驭自己的情绪？你为什么嫉妒？你的嫉妒荷尔蒙是否超标？你是“暴”君吗？你为何恐婚？你离工作狂有多远？心理点拨：管理情绪 心理点拨：宣泄的艺术

《每天玩一个心理学游戏》

章节摘录

版权页：插图：A型：被架空概率71%。生活中一贯妥协退让的你一直用包容的心去与恋人相处。当你爱上一个人时，你不会过多地计较得失，属于付出多于索取的恋爱方式。因此，当你发现爱情中有第三者出现时，你会濒临崩溃的边缘，如果你放弃尊严苦苦哀求第三者退出，那么只会让对方更加跋扈，同时你的恋人也会觉得这样的你没出息，从而坚定离开你的决心。其实，能够一如既往地对自己好，说明你本身就是一个有毅力、有决心的人，如果这时你能一反常态，表现出自己坚强、勇敢的一面，同时展现出自己深藏已久的魅力和底蕴，绝对会让恋人眼前一亮，注意力都在你身上了，第三者再怎么施展“妖术”也都无济于事了。你是哪种“爱情骗子”？有时候，现实往往比假象更可怕，更让人不舒服，人与人相处总是会出现很多问题，恋爱的时候这个问题会很明显地体现出来，因为恋爱的时候两个人靠得更近，交往得更频繁，所以常常会出现很多难以想象的问题。有的人为了让彼此感情更好，经常会说一些善意的谎言，以使对方避免或减轻心理负担。

《每天玩一个心理学游戏》

编辑推荐

《每天玩一个心理学游戏》编辑推荐：用最娱乐的方法，找到最真实的答案！非纯聊天时代最好的交流读本！

《每天玩一个心理学游戏》

精彩短评

1、快让这种伪心理学从世界上消失吧

《每天玩一个心理学游戏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com