

《美肌道》

图书基本信息

书名：《美肌道》

13位ISBN编号：9787506495547

10位ISBN编号：7506495546

出版时间：2013-2

出版社：中国纺织出版社

作者：《昕薇》杂志社

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美肌道》

内容概要

《美肌道》获得美丽肌肤，行之有道。《美肌道》讲述了仿若期待花朵绽放，无瑕的肌肤是女人孜孜的追求，无论付出多少，只要微小的回报便会使我们为之欣喜。其实，科学正确地审视肌肤问题，把呵护肌肤当成每日必做的功课，持之以恒就会看到“焕若新生”的完美肌肤。

《美肌道》

作者简介

昕薇杂志社《昕薇》Mook昕薇Mook沿袭了《昕薇》杂志的风格特点，体现了更多知识讲解、时尚理念，它不仅告诉你潮流是什么，更重要的是，让你知道什么是最适合自己的时尚装扮。

书籍目录

Chapter1 透视肌肤

肌肤的表皮细胞

基因决定肌肤年龄

肌肤的神经酰胺

透视肌肤弹力蛋白

抗糖化护理之道

Chapter2 美肌进程

清洁通透美人肌

保湿水润肌肤

美白肌肤物语

健康自然美肌

整体美肌无盲点

Chapter3 呵护肌肤特别时

夜间保养细节

暖春抗红美肌

夏日完美肌肤

初秋滋养护肌

冬季美肌水本源

Chapter4 美肌锦计

夏日清透美肌25计

抗老持之以恒18计

章节摘录

版权页：插图：岁月是我们人生中最大的“小偷”，而脸上的皱纹、暗淡的肤色更是年龄的泄密者。如何让肌肤保守年龄的秘密？其实，所有的密码都在我们的肌肤里，只要我们掌握了所有的肌肤密码，延缓肌肤衰老将不再是奢望。弹性的缺失，是由于指尖可触的岁月流逝。众所周知，胶原蛋白是弹性的关键，但进一步的护肤研究发现：含量不足5%的弹力蛋白更是肌肤弹性的关键，它在极大程度上同样主导着肌肤弹性，因此，需重视弹力蛋白的保护。抗糖化是25+ 肌肤不可忽视的初期抗衰老议题，也就是说，我们在25岁之后就必须面对肌肤的糖化问题。其实处理起来非常简单，一点点生活与护肤习惯的改变，就能让你远离糖化风险，让肌肤年轻健康起来。早上匆忙，肌肤护理常是“三步并做一步走”，而到了夜间，一天的疲惫紧张散去，肌肤的新陈代谢又进入黄金加速期，保养肌肤就成了一项势在必行的工作！关注夜间的保养细节，让你第二天的通勤形象焕然一新。

《美肌道》

编辑推荐

《美肌道》用专业的护肌理念，细化种种护肤方法，集合美肌专家的权威理论，让你的美肌之路简单易行。

《美肌道》

精彩短评

- 1、不太实用，不建议大家买
- 2、随便翻阅了一下，广告比较多。画面和排版很漂亮，不怎么推荐！！

《美肌道》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com