

# 《身體密碼》

## 图书基本信息

书名：《身體密碼》

13位ISBN编号：9789861972572

10位ISBN编号：9861972579

出版社：采竹文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《身體密碼》

## 內容概要

當心靈得到淨化，身體疼痛便得到了救贖。現代的醫療成就卓越，不過卻有一項基本概念似乎總是被遺忘，甚至被誤以為不相干。在醫界，身心相繫的事實一向擺在第二順位，彷彿有意忽略心理之於身體健康、以及自身治癒能力的重要性。儘管醫界忽視，身心存在的必然關係仍不容否認，而且的確值得我們重視。本書特色 以全新的角度，探討身心靈的關係，完全解開屬於身體的密碼，找到身心靈平衡的方式！讓自己得到完整的健康。醫學新觀點生病，並不是身體的病，是身心靈一連串的反应，探討身體各器官與心理狀態的對應，了解身體蘊含的密碼，才能運用心靈力量和緩生理狀態！心靈平靜，就是治癒最佳良方大約有百分之七十五的疾病，因為身體的復原機制，所以不需要看病就會痊癒。但身體的復原或惡化速度，卻和心靈的平靜與否，有相當的關係，可見心靈的平靜是快樂與否的重要關鍵。認同身心合一，找到真實病源 身體的所有反應，都來自大腦的複雜訊息，學會觀察自我心靈，找到真實病因，運用心靈的正向力量，活得健康快樂又自在

# 《身體密碼》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)