

《怀孕圣典》

图书基本信息

《怀孕圣典》

内容概要

《怀孕圣典》

作者简介

《怀孕圣经》

书籍目录

前言 第一章 您的妊娠旅程 万物初始 受孕 保证孕期安全 饮食和锻炼 妊娠早期 0~6周 产前检查和分娩方式的选择 6~10周 10~13周 产前检查 妊娠中期 13~17周 17~21周 21~26周 妊娠后期 26~30周 为孩子购物 30~35周 专业的产前和产后监护 35~40周 第二章 分娩和出生 分娩的阶段 第一阶段 缓解分娩的疼痛 第二阶段和第三阶段 需要帮助时 早产 多胎分娩 辅助分娩 剖宫产 第三章 出生后的生活 您的新生儿 产后几小时 分娩后的6周 身体的恢复 情绪的恢复 回家最初的日子 给婴儿哺乳 家人的相互适应 产后6周的婴儿体检 第四章 关注的问题和并发症 医疗现状 感染和疾病 胎儿异常 妊娠和分娩过程中的问题 分娩后关注的问题 致谢

章节摘录

版权页：插图：一些婴儿出生时身上覆盖着一层厚厚的白色油腻的胎脂，这层皮脂在子宫内充满水的环境下可保护婴儿的皮肤。也有些婴儿没有或仅残留一些皮脂小块。有些助产士会在孩子出生后很快把它洗掉，有些则不做任何处理，任其自行脱落。多数新生儿皮肤上还长有许多斑块，这不仅仅是出生时局部受压引起的，还由于四肢需要一段时间才能建立起良好的血液循环。婴儿四肢皮肤出现干燥及脱屑的情况也很常见。在子宫内的时候，胎儿全身由细软柔和的胎毛所覆盖。有些婴儿出生后在头皮和肩部还留有胎毛，但不管怎样，留下的胎毛在接下来的1~2周内也会脱落。婴儿面部的小白斑，叫做粟粒疹或乳样斑，也是很常见的，它们由阻塞的皮脂腺引起，皮脂腺是滋润皮肤的腺体。在出生后，这些斑点会迅速消退。出生后的几个月内，婴儿头皮的颜色或许也会有所改变。一些婴儿出生时指甲就长得比较长，这很正常，可带来的问题是当婴儿开始探究自己身体时容易抓伤自己的面部或其他部位。不要使用剪刀剪婴儿的嫩指甲，这样会损伤甲床。可以用嘴将指甲轻轻地咬掉，当然不要咬痛婴儿。给婴儿戴上保护性的棉质手套，也将有助于防止进一步抓伤。胎记是皮肤上的斑点，它是由婴儿皮肤表面下的小血管丛引起的，通常它们不需要任何治疗。白种人一般在鼻子、眼睑、前额、颅底及颈部发际下长出粉色皮肤斑块，这样的斑块大多数会在一年内消失。草莓胎记（痣）起初是在皮肤上出现红色圆点，且在出生后的一年内继续长大，但大多数到5岁时会消退。大多数有色人种的婴儿会长一种叫做蒙古斑的胎记，它们是长在背部或臀部皮肤上的蓝灰色片状斑，对身体无害，一般会在几年后消退。葡萄酒色痣通常长在婴儿颈面部，呈大块状，颜色由深红至紫色不等。它们是永久性的胎记，所以最好到皮肤科征求一下专家的建议。

《怀孕圣典》

精彩短评

- 1、很详细，客观，配图清晰
- 2、不好意思，忘记评论了，帮朋友买的，说是不错的书。
- 3、强烈建议购买一本，家庭必备
- 4、就是书有点沉了，书的纸张的质量挺不错的，内容刚开始读，说不上来好坏，不过应该不错，毕竟是畅销书 呵呵
- 5、还行！但是因为中西差异，不是太有相关性。
- 6、彩图挺漂亮，但是有些内容不是太符合中国的国情。还是非非妈妈的书好一些。
- 7、写的好，但是有些东西不适合国内
- 8、这本书的知识完全能够让你了解，怀孕期间被激素水平折磨痛苦不堪的准妈妈心情不好或心理那个的原因，并且让你抛开传统愚昧观念；很多理念并非来自经验，而是来自于临床观察及科学数据的统计分析。
- 9、很好，这本超好 以前买的国内的同类书简直是可以丢了 浪费了我的钱
- 10、质量没的说，图片也好看，但是太沉了呀，哈哈
- 11、已购。除了饮食方面写得不如西尔斯那本，其他都相当丰富，尤其写了不少今后可能出现的问题。不过看下来比较适合准爸爸，准妈妈不能全看，否则容易害怕啊。。。
- 12、有不少内容在中国并不适用，性价比也略低
- 13、很详尽，比宝宝树或者美柚等APP的知识更全面细致。中文翻译得也很好。谢谢果果赠书。
- 14、内容很丰富，就是有点厚 得花时间好好阅读
- 15、刚刚收到书，内容各位看之前的在线阅读便能知晓七八分。我评论下本书吧，虽然买的时候就知道是精装版，有了心理准备，但是拿到手还是有种奢华的感觉，硬壳封面，里面全部都是彩纸，导致整本书沉甸甸的。我不喜欢这种太奢华的书，我买这本书是看的，我希望她轻一点，更便于我的携带。并且这种奢华让我觉得钱都花在纸质上了，而不是内容上。不管怎么说，希望卓越快点推出平装版吧，虽然我不会... 阅读更多

章节试读

- 1、《怀孕圣经》的笔记-122 第一章 您的妊娠旅程 10 ~ 13周
RH阴性的妊娠
- 2、《怀孕圣经》的笔记-35 第一章 您的妊娠旅程
保证孕期安全 孕期用药
- 3、《怀孕圣经》的笔记-131 第一章 您的妊娠旅程 产前检查
颈背部检查

《怀孕圣典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com