

《心灵酒吧》

图书基本信息

书名：《心灵酒吧》

13位ISBN编号：9787544261937

10位ISBN编号：754426193X

出版时间：2013-3

出版社：南海出版社

作者：[德]戈登·施密特

页数：201

译者：王萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心灵酒吧》

前言

引子手套的质感略有一些粗糙。我拿起剪刀，走到下一株葡萄藤旁开始修剪。嘴里呼出的热气瞬间化为阵阵白雾。我只保留一枝健康而茁壮的葡萄藤，相信它定然会结出累累硕果。我不会任由一株葡萄长出两枝藤蔓，因为我不在乎产量，只希望精益求精。这关乎力量和能量，最终将影响到酒的口感和品质。我不在乎能酿出多少升美酒，我的要求远不止如此。我留下一根大约80厘米高的，竖直向上生长的葡萄藤。多余的藤蔓会被剪掉，只保留主藤、老茎和根。深吸一口冷冽的空气，我举目四望，自己正立于一处陡坡——这是属于我的陡坡。莫泽河在脚下蜿蜒流淌，阳光洒在水面上，波光粼粼。渐渐西沉的落日已然失去了她最炙热的光芒，但余晖依旧炫目，当我向湛蓝的天穹极目远眺时，我不得不眯缝起眼睛。这种雷司令葡萄还可以制成香槟。人们手持香槟觥筹交错，为成功的事业，为美好的计划，为明日的希望，为彼此的幸福真诚祝愿。他们也许是点点烛光摇曳下情深款款的亲密爱人；也许是和朋友们一起庆祝自己步步高升的青年才俊；也许是和济济一堂的宾客共贺寿辰的老妇人，往事如烟，沧桑的岁月如一幕幕戏剧般在她眼前纷然浮现。莫泽河如诗般缓缓流向天际。如果一部描写莫泽河边的葡萄果农的电影能荣膺奥斯卡最佳外语片奖的话，这幅画面将是当之无愧的影片开场镜头。这纯粹是一些荒诞不经的念头罢了。我自己都不由得开怀大笑，接着迈步向下一株葡萄藤走去。

《心灵酒吧》

内容概要

《心灵酒吧》内容简介：一隅小小的“雅佳达酒吧”，调酒师兼酒吧老板布鲁诺在给客人调制醇香美味的鸡尾酒的同时，借助其惊人的洞察力帮助在工作、生活、家庭等方面感到迷茫、无助或者困惑、彷徨的客人打开心结，带他们走出心灵的那片沼泽地。《心灵酒吧》语言风格幽默、诙谐，富有感染力，7个各具特色的小故事从多方面折射了你我他某方面的生活缩影。《心灵酒吧》旨在启示我们如何扮演好生活中的多重角色，平衡好生活中的各个方面，更好地享受生活带给我们的无穷乐趣，尤其是值得当今“压力山大”的现代人阅读。

《心灵酒吧》

作者简介

《心灵酒吧》

书籍目录

引子1 1双重视角 金钱 伴侣 生命的意义 2凤梨奶霜35 健康 成功 家庭 3璀璨人生59 业绩 生活方式 两性 4
传送我吧，斯科提85 住所 运动 进修 5痛苦杀手111 地位 奢华 权力 6螺丝钻139 文化 药物 养老 7禁果利
口酒171 友谊 梦想 目标 后记201

《心灵酒吧》

章节摘录

版权页： 回到吧台我一刻不停，切水果、倒酒、摇酒，用手掌边缘敲击不锈钢摇酒杯，最后端上两杯无可挑剔的鸡尾酒。我回来后要给维克多上一课，去过一趟卫生间后的他似乎轻松不少。“听我说。我也知道大把大把赚钱是什么滋味。可我认为自己在某一点上比你强，因为我还体会过转眼间一贫如洗的凄凉。那是一次经济重创，简直难以置信，当然这和我们现在的话题无关。”“说来听听……”“反正最后我一无所有，口袋里穷得叮当响，没车没房，负债累累。我干脆在办公室里铺床垫睡觉，去市中心最廉价的运动中心洗澡，每天为买一杯咖啡都要仔细掂量一番。我被人骗了很多钱，非常非常多。我当然打官司告了对方，也胜诉了——可钱没办法要回来，他已经分文不剩。“我的生意陷入瘫痪。而前妻和孩子们在经济上主要都是靠我接济。就在那时我结识了现在的女友，幸亏在她面前我还不是一钱不值的家伙。总之，当时我急需找到出路。“生活如此戏剧化，我竟然可以获得一个薪酬可观的职位，在一家大型咨询公司里担任高级顾问。这绝对是个金饭碗。它是我的救星吗？它可以把笼罩在我头上的阴霾顷刻一扫而光。但它并非救赎，而是诱惑。因为担任顾问不是我梦寐以求的工作，它和我真正看重的东西并不搭界。无论过去还是现在，我内心都有一个坚定的信念：理想的工作必须拥有绝对自由。”“理想的工作？”“是的，正是理想的工作。听着，我对它烂熟于心……“它能让我承担起生活的全部责任，能让我过得有滋有味；同时也体现我所重视的价值——有意义、有无穷乐趣、积极独立而正直公平。“它能让我在所有重要的生活领域里取得平衡。我深深爱着妻子儿女……并要明确地向她们表达出来。我也珍爱自己，选择权始终掌握在自己手上，一切由我掌控！”“噢，听起来不错。我深表敬意！”维克多看来有所触动，“你对所说的这些都坚信不疑，是吗？”“是的，当然。可以说，这些语句是我在眼泪、汗水、鲜血和其他外界帮助的磨砺下，自己从内心深处挖掘出来的。它关乎我最重要的价值，在我生命中不可或缺。正如你所听到的，有意义、有无穷乐趣、积极独立而正直公平。瞧，如果我现在当顾问的话，它的意义根本不能让我信服，同时又缺乏关键的兴趣要素。再说，独立性也得牺牲——我的一举一动都要向顶头上司报告。”

《心灵酒吧》

后记

成功还是幸福？兼顾之道。我在这片土地上辛勤劳作、修剪藤蔓，付出一分耕耘，获得一分收获。我曾风吹日晒，挨饿受冻，手上磨出过许多水泡。一年前，我走在遍布葡萄藤的山坡，对奥斯卡最佳外语片的开场遐想连篇；一年后，我站在地窖，用铁丝固定葡萄酒瓶口的软木塞，在瓶身上贴上独一无二的标签。我引以为傲，因为我付出了辛勤的汗水，得到了丰厚的回报。我希望我的最终成果有更高的品质，哪怕产量更少。我想我做到了。这真是美好的一年。当我回首这段时光，发觉自己并非在所有事情上都如愿以偿，但确实拥有许多可喜的进步。我做了想做的事情，尽了最大努力。我随即把一瓶酒放在身边，当我完成这里的工作后，我将把它带到雅佳达酒吧。等我回到酒吧之后，也许吧台旁很快就会出现下一个在心灵方面需要我慰藉与指导的顾客，值得我将这瓶美酒与其共享。

《心灵酒吧》

媒体关注与评论

《心灵酒吧》

编辑推荐

《心灵酒吧》编辑推荐：七杯浓烈的鸡尾酒，七段奇妙的心灵旅程，感动全欧的温情读本，科隆、柏林、伦敦、巴黎、米兰……每一个城市都在传递这份幸福的力量。每个人都有一颗漂泊的心，为了生活，我们的肉体穿梭在喧闹的都市，霓虹闪烁的繁华中，哪里能找到一处宁静的心灵港湾？事业、家庭、爱情、婚姻、健康上的问题接踵而来，困惑、迷茫、无助的表情写在每一个都市人的脸上，来《心灵酒吧》为自己打造一个专属的灵魂栖息地吧！

《心灵酒吧》

名人推荐

《心灵酒吧》

精彩短评

- 1、全方位讲述都市生活和情感的故事，讲述爱，讲述自我和世界之间的沟通，在都市浮躁的生活和繁忙的工作中如何重新找回热情、友情、梦想，一切美好都在于你的内心。读来不艰涩，不空洞，很暖心的文字，所以给五星。
- 2、没有兴趣详读里面的“鸡汤”。但是酒配心境、主题还是颇有意思。得了几个配方以及手法心得，还是颇有意思的。
- 3、调酒师兼老板对于酒吧中处于“困难”的客人的心灵引导和救助。赞同：选择想过的生活，开心的愉悦的生活，心所指的方向是最好的指引，诚实面对自己，那就是给自己最好的回报！
- 4、风趣幽默耐人寻味一个个完美又残缺的客人来来往往他们或许能从酒吧老板这里带走什么也是我们需要学会的没有人能彻底改变你但你需要改变自己。
- 5、咖啡馆读物，调酒师真是个美好的职业

《心灵酒吧》

精彩书评

1、浓重夜色中，绚烂的鸡尾酒像一束温暖的火焰映入眼帘，似有若无之间，一对都市男女倾心交谈的侧脸轮廓在暗夜幕布中渐渐浮现，双重意象暗合书名《心灵酒吧》，惊鸿一瞥中的新意，瞬间已夺人眼球。焦虑的时代，恐怖的快节奏，压抑的情感，都市生活大爆炸，已然催生出各种无奈和悲鸣，心灵沉淀的方式、自我救赎的方向，归于何方？每个人心底的企盼，不正想拥有一隅小小的灵魂酒吧！在这里，灯光迷离、美盏纷呈，时空恍然穿越，一幕幕人生悲喜剧徐徐拉开序幕！在这里，渐渐卸下伪装的男女，打开心扉，尽情倾诉，重新找回在都市中迷走的自我。维克多，衣着光鲜的伪成功人士，高收入工作，美眷如花，女儿乖巧，可他早上挣扎着起床去上班，晚上流连酒吧买醉不归，眼神飘忽，已然失去焦点，完美生活的外壳包不住内心大厦将倾的恐慌……软塌塌的“吊床”先生，逆来顺受的命，配上多愁多病的身，整个儿寒号鸟附体，多啰啰多啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝……尼尔“名草有主”，在恋爱上却外型高配、运行低端，佳人在侧仍呆头呆脑地盯着电视。一再逃避激情的召唤，他的心魔是什么……莫莉幸运晋升部门小主管，面对新工作的挑战，她的情性和犹疑使自己沦为行动上的矮子，搬家or不搬家，进修or逃避，这是个难题……长着一张扑克脸的“洛基”陷入无限竞争的怪圈，在他眼里，生活除了竞争和弱肉强食，无他，等待他的却是最惨烈的失利……心灵酒吧之灵魂人物——调酒师布鲁诺外表俊朗调皮、眼神锐利深情、话语幽默诙谐，兼任帅气的酒保、温情的绅士、诚恳的话痨、睿智的蜀黍，光那一脸褶子还萌感十足的笑脸，就足以慰藉每一位过客的心灵。布鲁诺会调酒，缤纷鸡尾酒或浪漫、或血性、或温情、或厚重；布鲁诺更会调“情”，酒语暖心，沉淀友谊、化解恩怨、浇灌爱情、排遣压力、燃起斗志，竟似无所不能。霓虹闪烁的繁华中，我们漂泊不羁的心，躁动不静的心，彷徨了一圈又一圈，绝望地找寻一处浸润心灵的宁静港湾！此刻，唇边仿佛已然升腾出一句轻轻的呼唤：“布鲁诺，亲爱的？”“嗨，就来。”

2、《心灵酒吧》语言风格幽默、诙谐，富有感染力，7个各具特色的小故事从多方面折射了你我他某方面的生活缩影。《心灵酒吧》旨在启示我们如何扮演好生活中的多重角色，平衡好生活中的各个方面，更好地享受生活带给我们的无穷乐趣，尤其是值得当今“压力山大”的现代人阅读

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com