

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

图书基本信息

书名：《《日常茶饮中的美颜秘方》》

13位ISBN编号：9787534470676

出版时间：2014-7

作者：摩天文传编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

内容概要

中国人对于“秘方”这个词,往往有很特别的感情。受中国传统文化的影响,中国女性也喜欢搜寻一些价廉物美而又行之有效的美容秘方。微博上一些美容秘方的小帖子往往就被一些女性用户疯转、收藏。而根据中国传统智慧总结出来的美容经验,有很多所谓的“秘方”确实是有科学道理的,也是行之有效的。

《日常茶饮中美颜秘方》是对花草茶美容的全新诠释。比如柠檬草茶可以改善肌肤和有助睡眠、山楂茶可以纯净体质活化循环、茉莉干花枕头可以提神醒脑美白肌肤、随身带一个薰衣草香包还可以起到舒缓压力消除疲劳的作用等等。

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

作者简介

南宁摩天文化传播有限公司是一家策划和创作女性美容时尚出版物的年轻团队,是最好的美容时尚图书创作团队之一。为国内众多出版社创作了多本美容时尚畅销书,深受客户和市场的好评。

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

书籍目录

Chapter 1

茶经新知 了解茶叶王国中的美肤成员

010美肤秘笈 认识六大茶种的美肤功效

014茶叶美容大行其道 细数茶叶中最珍贵的美肤成分

018花茶美肤 常见花茶的美颜功效

022喝茶有度 针对女人的饮茶常识

Chapter 2

去脂控油 儿茶素调控肌肤水油平衡

028柠檬红茶 促进肌肤血液循环

029大黄绿茶 缓解上火出油

030丝瓜绿茶 辅助凉血去油

031桂花绿茶 消炎解毒去油光

032金银花玄参茶 改善油田痘痘肌

033丹参菊花茶 为肌肤降火气、调水油

034薏仁荷叶敷脸 加倍清洁油性肌肤

035金银花绿茶水拍脸 去掉多余油脂

036绿茶蛋黄面膜 控油紧肤双管齐下

037绿茶芦荟调和面膜 控油祛痘

038白茶甘油爽肤水 扫去多余油光

039绿茶柠檬汁喷雾 控油美白两手抓

Chapter 3

控痘消炎 茶叶消炎帮助皮肤抗菌阻菌

042苦丁绿茶 缓解肝火旺盛，甩掉上火痘

043金盏花绿茶 双管齐下，清热解毒、祛痘

- 044珍珠绿茶 清内热，消除红肿型痘痘
- 045金银花白芷绿茶 调理闭锁型粉刺及痘痘
- 046玫瑰蜂蜜红茶 促代谢、降火气
- 047杏仁白菊绿茶 清内热、降火气
- 048枇杷淡竹叶绿茶 去心火、消除粉刺
- 049紫花地丁绿茶 助肌肤排脓毒
- 050新鲜绿茶水洗脸 促进痘痘愈合
- 051隔夜茶清洗痘痘创口 消炎止血
- 052冷却的茶水外涂 令嘴唇疱疹消失
- 053茅岩莓茶水洗脸 修复受损组织

Chapter 4

美白去浊 茶叶中的维生素C 驱逐黑色素

- 056桃花绿茶 强强联合，“喝掉”颧骨斑
- 057山楂薏米红茶 除湿气、祛黑斑
- 058绿豆菊花 泡制晒后美白茶饮
- 059牛奶红茶 喝出好气色
- 060水果绿茶 分解表皮层黑色素
- 061芦荟红茶 提高细胞活力
- 062铁观音茶水洗脸 抑制色斑生成
- 063茶叶磨粉和面粉共敷 抑制色斑生成
- 064茉莉花茶做枕边茶包 预防失眠斑
- 065白茶晒干研磨成粉湿敷 减淡晒伤斑
- 066绿茶绿豆粉 自制祛痘印美白面膜
- 067禅洱茯茶汁 美白淡斑

Chapter 5

紧致消肿 茶碱可利水、消除脸部浮肿

070荷叶普洱茶 排毒素、消水肿

071生姜阿萨姆红茶 改善虚寒、消浮肿

072白菊乌龙茶 排毒养颜

073大枣苹果红茶 调节机体酸碱度

074菩提绿茶 利尿排毒、消除浮肿

075红糖生姜红茶 提高身体代谢率

076冰冻白茶 消除失眠及脸肿

077普洱茶叶贴眼 消除眼袋、眼肿

078绿茶饭 按摩脸部消浮肿

079菊花绿茶水蒸脸 消除皮肤浮肿

080苦丁茅根菊花茶 消散面部浮肿

081枸杞白菊绿茶 缓解眼疲劳

Chapter 6

抗老防氧化 茶多酚出击肌肤衰老征兆

084酸枣仁普洱茶 喝出不老童颜

085珍珠粉绿茶 喝出Q 弹好肌肤

086芝麻蜂蜜绿茶 抗氧化、润泽干燥肌肤

087苦丁香玉竹绿茶 抗击干燥除皱纹

088白菊绿茶 延缓肌肤老化

089柠香蜂蜜普洱茶 消除色斑、增加抗氧化力

090黑茶面膜 填补流失胶原蛋白

091南方新产绿茶水 预防肌肤松弛

092绿茶茶渣敷脸 减淡辐射引起的皱纹

093新泡白茶茶水 驱逐眼尾纹

094白茶银杏叶茶渣 去除黑眼圈

095茅岩莓茶渣 淡化色斑

Chapter 7

晒后镇静 茶单宁收敛肌肤、减轻外加伤害

098普洱茶 抵御春秋换季皮肤干痒

099冬瓜籽桃花绿茶 修复晒后受损肌肤

100当归山楂绿茶 消除皮肤红肿

101枸杞生地绿茶 舒缓晒伤肌肤

102木耳红茶 淡化肌底黑色素

103金盏花绿茶 镇静肌肤

104芦荟绿茶水 防止晒后脱皮

105黄瓜绿茶渣 舒缓皮肤晒红痛痒处

106绿茶海藻水 舒缓日晒损伤

107凉浓茶汁敷脸 缓解肌肤泛红敏感

108自制绿茶喷雾 缓解晒后肌肤灼热

109柑橘皮红茶水 抵御紫外线辐射

Chapter 8

优品推荐 这些产品的美颜秘方也来自日常茶饮

112为肌肤精选极品黑茶

113最大程度发挥绿茶抗氧化神力

114借助红茶成分排除老废角质

115白茶精华修复肌肤晒后损伤

116为不老肌肤保驾护航的调理水

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

- 117甜红茶酵母精华守护肌肤的白皙
- 118有机绿茶提供深层补水保湿呵护
- 119白毫银针精华对皮肤展开全面防护
- 120舒缓抗氧化双管齐下呵护肌肤
- 121马黛茶多酚有助恢复活力、延缓衰老
- 122绿茶精华的超强去黄、去污力
- 123红茶菌精华改善面部粗糙和肤色不匀
- 124最接近肌肤天然pH值的洁肤露
- 125儿茶素有助紧致毛孔及预防黑头
- 126丰富的茶多酚让清洁抗氧同步到位
- 127丰富的白茶精华液帮助肌肤告别枯黄
- 128优品绿茶筑起肌肤超强抗氧防护罩

《《日常茶饮中的美颜秘方》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com