

《食育从儿童抓起》

图书基本信息

书名：《食育从儿童抓起》

13位ISBN编号：9787552010517

出版时间：2015-11

作者：宋媛,贺永琴

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食育从儿童抓起》

内容概要

“食育”包括生命与营养科学知识的教育，良好饮食习惯的培养，人与自然、人与环境和谐的教育和饮食文化的传承弘扬。完整的“食育”致力于培养家长和孩子选择食物的能力、了解什么食物有益于健康的能力、饮食中的味觉能力、了解食物生长方式和烹调营养食品的能力等。通过对食物营养、食品安全的认识，以及食文化的传承、与环境的调和，对食物的感恩之心等，使孩子具备自己管理自己健康的能力，减少生活习惯病的发生。

0—7岁是饮食习惯形成的关键时期。7岁以后，人的摄食习惯和饮食好恶基本形成，很难改变。面对当前食品工业化现象泛滥，孩子偏好垃圾食品以及饮食习惯不健康等状况，给予孩子健康的“食育”可谓迫在眉睫，托幼机构“食育”工程正是为此孕育而生。这是一门新兴的课程，也是一门古老的学问。现代社会提倡德智体美劳全面发展，却单单忘记了“食”。在学校里，老师们会给学生们关于“德智体美劳”正确的方向，却没有一个老师告诉我们，关于“食育”的正确认识。而自古以来，就有“民以食为天”这句俗语。托幼机构是培养和教育孩子的第一课堂，推广食育的重中之重就在于从一开始就让孩子养成正确的饮食习惯，了解营养、健康以及和粮食生产有关的知识，增强环境保护意识，提升饮食文化水平。激发其产生对食物的感恩之心和传承传统饮食文化的责任感。本书作为托幼机构“食育”工作的教材，不仅可供托幼机构的老师使用，同时也是一本适用于儿童保健工作者和家长“食育”的参考书。

《食育从儿童抓起》

作者简介

宋媛 长期从事儿童保健管理、儿童生长发育、儿童营养、早期儿童发展等方面的工作和研究。曾赴日本、美国、港澳等多个国家、地区交流，主持或参与省、市重大课题研究，发表论著等20余篇。《0-3岁婴幼儿保育与教育》、《0-3岁科学育儿指导手册》主要编委，参编多本儿童健康宝典等书籍。

贺永琴 长期从事幼儿教师教育、0-3岁幼儿早期教育、幼儿营养与健康教育、幼儿园政策与法规的教学和研究。先后在正式刊物上发表论文16篇，累计近8万字；参与编写中师、幼师和中小学、幼儿园用教材、教参22套，累计20余万字；作为主审审定中小学教材3套。

《食育从儿童抓起》

书籍目录

目录

前言

第一章

儿童消化器官构造和功能

第二章

儿童营养知识

第三章

托幼机构“食育”教案

第四章

“培养幼儿良好的饮食习惯”主题活动

第五章

托幼机构开展食育的条件

《食育从儿童抓起》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com