

《這樣讀出你的最高分》

图书基本信息

书名：《這樣讀出你的最高分》

13位ISBN编号：9789861364218

出版时间：2015-4-27

作者：山口真由

页数：96

译者：李漢庭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《這樣讀出你的最高分》

內容概要

考前快速加分！考卷文章長也不緊張！作文更高分！

她，在競爭激烈的東大法律系以第一名畢業，還順便考取了律師執照。

她，在短時間內一舉通過錄取率超低的國家考試。

現在，她要用自己的成功經驗，教你拆解核心訊息，一舉贏得高分！

最短時間看懂最多東西

輕鬆概括中心內容，記憶深刻

正確且清楚理解出文章的想法

書中還包含好多小撇步，馬上來試試看！

- 如何提高閱讀效率？ 有技巧地多次閱讀，以最快速度發現題目重點，奪取高分！
- 填志願、找工作，這樣分析就對了！ 用六角圖+兩個能力，幫你找出生涯規劃！
- 別再用記事本訂行程！ 用看不見的「內在壓力」；不如善用「外界壓力」自我管理。
- 你知道怎樣讓你撐得久？ 將一天劃分成更有戰鬥力的三等分，節奏不間斷。

《這樣讀出你的最高分》

作者簡介

山口真由

東大第一名畢業的金頭腦美女律師。高分進入東京大學法學系，大三就考上律師。以在學四年全優之成績，榮獲「東京大學校長獎」，並以第一名成績從東大法學系畢業，考進菁英都擠破頭想進入的財務省（相當於台灣的財政部）。現為知名律師，以「金頭腦」的形象，活躍於日本各大新聞評論節目和猜謎節目。著有《讀書不必靠天分》《這樣讀出你的最高分：圖解東大榜首教你最有效率的學習法》。

《這樣讀出你的最高分》

書籍目錄

前言 你是否用對方法，盡了最大努力？

學習加油站1 找到該不斷重複的事，就能提升學習效果

第一章 最有效率的深讀學習法！

01 「讀七次」和一般的「速讀」有何不同？

02 三步驟將內容裝入腦中，就像印版畫一樣！

03 助跑讀是打底和習慣文章（第一到第三次）

04 衝刺讀時，先抓出「然而」和「但是」（第四到第五次）

05 收尾讀是一個總整理和對答案的概念（第六到第七次）

06 學到了就實踐！

07 只用一本參考書

08 請不要網購參考書

重點回顧

學習加油站2 「完美小姐」的悲劇

第二章 有效率的閱報術

01 理解重要訊息，不必從頭讀到尾

02 報紙要拿著看，還是攤在桌上看？

03 如何選擇適合自己的報紙？

重點回顧

學習加油站3 只有努力得來的才值得驕傲

第三章 讀好書前該注意的事

01 別在自己不擅長的領域努力

02 四個能力，找出自己在行的領域！

03 當不擅長的事物主動找上門

04 東大入學榜首和東大畢業榜首的差別

05 想學才藝？請找有升級制度的來學習！

06 什麼是努力的「八比二定律」？

07 把目標變成帳號密碼

08 早餐早點吃，午餐晚點吃

09 設定多個能激勵自己的「充電站」

10 早餐與洗澡，哪個優先？

重點回顧

學習加油站4 不要否定自己的努力

第四章 絕對達標的方法

01 為什麼有人精心挑選記事本，卻用不到一個月？

02 如何遵守自己訂下的規矩？

03 舉行每天的隨堂考

04 向自己宣戰不如與對手交戰

05 設定高5%的門檻，反能增加達成率

06 努力的項目也講求「魚與熊掌不可兼得」

07 試著改變操勞的器官

08 堅持只用「一項」工具

09 「正當地」將數字灌水

10 為規矩留一條後路

重點回顧

後記

《這樣讀出你的最高分》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com