

《妙音禅：藏式声音疗法》

图书基本信息

书名：《妙音禅：藏式声音疗法》

13位ISBN编号：9787802539005

出版时间：2016-11

作者：丹增旺杰仁波切

页数：114

译者：桃格茹,向红筋 校注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《妙音禅：藏式声音疗法》

内容概要

《妙音禅 藏式声音疗法》介绍了，苯教是西藏古老的宗教，包括了适用于人生各个方面的教法和修法，也包括我们的伦理道德行为，慈、悲、喜、舍的培养及苯教高教法大圆满法（大圆胜会）。修五大金刚种子字符可以改变你的人生。但是，你需要把你的禅修引入你实际体验之人生的各种境况和奋斗中。如果你在日复一日的人生简单的奋斗中无法做出改变的话，那么，在你渴望能够利益众生的重要地方也无法做出任何改变。五大金刚种子修法是以西藏苯教高教法为依据的（我是该法的一位传承师）。我真诚地希望，这个简单易行、优雅别致的修法能利益众生。请与我的祝福一起接受它，把它带入你的生活。让它帮助你变得善良、坚忍、头脑清晰和觉明。

《妙音禅：藏式声音疗法》

书籍目录

- 前言
- 引言
- 第一章 第一字符A
- 第二章 第二字符OM
- 第三章 第三字符HUNG
- 第四章 第四字符RAH
- 第五章 第五字符DZA
- 第六章 日常修持
- 附录 气脉练习除障法
- 鸣谢
- 关于作者

《妙音禅：藏式声音疗法》

精彩短评

1、 呜哇，我就是个能边刷御魂边锻刀边观摩塞尔达变研究苯教的天使

《妙音禅：藏式声音疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com