

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

图书基本信息

书名：《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

13位ISBN编号：9787510823176

10位ISBN编号：751082317X

出版时间：2013-12

出版社：九州出版社

作者：西岭雪

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

内容概要

本书是知名作家西岭雪在西双版纳曼听寺禅修的经历，讲述自己在禅修过程中重塑身心的过程。作者通过一篇篇文笔优美的小文和近百幅精美的图片，介绍了禅修的对内心的涤荡，以及重塑身心的历程。

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

作者简介

西岭雪，本名刘凯怡。1971年生于北京清华园，成长于大连，现居西安。作家、编剧、红学研究者和张爱玲研究者，有民间“红楼”研究第一女性之称。曾任《女友》、《家庭之友》杂志社编辑，《爱人》杂志主编。出版长篇小说《那时烟花》《天香》，文化游记《步步莲花》，红楼研究《黛玉之死》《红楼十二钗典评》《西岭雪探秘红楼梦》等书。

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

书籍目录

缘起	001
拜山——我的第一顿斋饭	013
孤邸	023
业处	032
义工之一：刷碗的故事	039
过午不食	043
心障	049
嗔恚	057
结缘	068
九戒	074
南传上座部佛教	079
尊者	086
佛陀的故事	094
托钵	101
幻象	107
闲情	114
色戒	125
义工之二：侍佛	132
袈裟	139
止语	148
经行	156
寺院的早晨	163
佛塔	167
诗心	171
时间	177
李莲姐姐	181
回向	187
义工之三：扫花	194
正行与自然	199
六岁尊者	206
离别	209

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

精彩短评

- 1、喜欢的文字。
- 2、乍一看觉得还不错，越看越觉得作者还是没悟到。
- 3、增加了去寺院禅修的冲动.....对小乘佛教一些入门介绍也很好，一定程度了解了与大乘佛教的区别。国人大多经由《西游记》唐玄奘取经知道大乘佛教，对小乘了解的人很少。但忠实践行佛陀教诲千年的南部上座(小乘)派更让我感兴趣。一定找机会去接受尊者教诲。
- 4、你写中学生游记呢？
- 5、我也想去禅修！
- 6、这是小乘佛教的初级水平宣传，让更多的无信仰的老百姓比较容易接受。值得读一下！
- 7、看了那段时间很想去那个禅修园
- 8、2016-134
- 9、对于得到的一切福报心怀感恩，而不顺遂的事情发生时则处之泰然，纵使当时不能坦然面对，事后也必须对自己进行心理调整，不能让坏情绪影响了自己。

《禅来禅去: 亲历重塑生命的十八天》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com