

# 《"四特"教育系列丛书》

## 图书基本信息

书名：《"四特"教育系列丛书》

13位ISBN编号：9787546386379

10位ISBN编号：7546386373

出版时间：2012-4

出版社：萧枫、姜忠喆 吉林出版集团有限责任公司 (2012-04出版)

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

健康对人来说，到底有多重要？有人进行了形象比喻：健康是“1”，其他所有一切都是跟在这个“1”后面的“0”。如果“1”倒下来，那么所有的“0”都将失去意义。《与学生谈成长》就学生的身体健康与心理健康成长问题进行了详细的分析和探讨，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。

《与学生谈成长》的作者是萧枫、姜忠喆。

## 书籍目录

第一章 正确认识挫折 第一节 善待挫折寻找希望 1. 成长是一种化茧成蝶的痛 2. 任何成长都要付出代价 3. 挫折是成长的必修课 4. 把挫折当成垫脚石 5. 坦然面对挫折 6. 挫折孕育着辉煌 7. 在绝望中寻找希望 第二节 勇敢面对坚定意志 1. 勇敢是成长的强化剂 2. 敢于挑战自己 3. 勇气使你立于不败之地 4. 没有翅膀也可以飞翔 5. 勇敢地面对生活的挫折 6. 永远不向挫折低头 7. 在受伤中学会坚强

第二章 铸造坚定意志 第一节 正视挫折吸取经验 1. 从跌倒的地方站起来 2. 走出人生的低谷 3. 有些弯路一定要走 4. 挫折其实不可怕 5. 挫折不是教训，而是经验 6. 失败是成长的机会 7. 身处逆境，选择是关键 第二节 积极思考转败为胜 1. 思考是智慧的起点 2. 带着自信上路 3. 读懂人生中的遗憾 4. 落榜只不过是从头再来 5. 劣势有时便是优势 6. 一百零一次站起来

第三章 敢于挑战困难 第一节 挑战困难磨砺人格 1. 走出挫折造成的阴影 2. 勇于突破自我，战胜自己 3. 化悲痛为力量 4. 有困境才有希望 5. 在风雨中历练自己 6. 逆风才能快速成长 7. 在困境中寻找突破口 8. 学会时刻分析自己 第二节 心向阳光微笑生活 1. 走出心中的城堡 2. 埋葬你的过去 3. 人生路上的自信 4. 从泪水中学会微笑 5. 用热情拥抱生活 6. 保持乐观的心态 7. 笑着面对失败

第四章 学会永远坚持 第一节 永不放弃赢在坚持 1. 阳光总在风雨后 2. 为你的成功把关 3. 宝剑锋从磨砺出 4. 成功往往来自那一点坚持 5. 努力不一定成功，放弃一定失败 6. 绝不因为挫折而放弃行动 第二节 努力拼搏直到胜利 1. 勇敢地面对挫折 2. 培养耐挫折心理 3. 做一个积极乐观的人 4. 是坚持创造了奇迹 5. 坚持拉开了成功序幕 6. 输赢仅在一歩之遥 7. 坚持不懈，挑战成功

## 《"四特"教育系列丛书》

### 编辑推荐

处世是人生的必修课，从小要教给孩子处世的技巧，让孩子学会处世的智慧，这对他们的成长至关重要。《与学生谈成长》(作者萧枫、姜忠喆)从如何做事、如何交往、如何生活、如何与人沟通、如何处理自己的消极情绪等十个方面着手，力图把处世的智慧教给孩子，让孩子学会正确处理复杂的人际关系。本书体例科学，内容生动活泼，语言简洁明快，针对性强，具有很强的系统性、实用性、实践性和指导性。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)