

# 《X! 為何我又站在雪地上》

## 图书基本信息

书名：《X! 為何我又站在雪地上》

13位ISBN编号：978986133582X

出版时间：2016-12-5

作者：陶晶瑩

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《X! 為何我又站在雪地上》

## 內容概要

白比黑更難測，因為白會偽裝。

在雪地裡，只要有一點風、有一些雪，萬物都被覆蓋遮掩。

你只能臣服，和小翼翼。

所以，或許恐懼是白色的……

暢銷作家 陶晶瑩 睽違七年最新代表作！

獨家收錄！陶晶瑩手繪風格水墨畫 + 親筆手稿，感受最真誠的陶式風格！

在懇切自剖的文字裡，有幽默搞笑的經歷，也有打死不退的堅持；

有面對恐懼的矛盾，也有心境轉換的自省；有一家旅行的溫馨歡快，更有朋友相聚的意外驚喜。

你將看見，一個多變，時而感性，時而幽默，時而脆弱，時而勇敢，

不同以往的「陶晶瑩」。

怕冷怕高怕速度的她，為了對家人的愛，在中年開始學習滑雪。

她在闐寂的雪地中獨自滑行，看見了自己內心幽微的恐懼與傷痛，

然後在疼痛中，重新找到前進的力量。

2015年，一次偶然的家族旅行，開啟了陶子全家對滑雪的熱愛，從此幾乎每個雪季都未曾缺席。為了摯愛的老公與孩子，她決定要克服對高度與速度的恐懼，拿著雪板跟著往下滑。然而迎接她的卻是一連串的摔倒、站起、再摔倒、再站起……摔到她以為自己得從頭學習ㄅㄆㄇ或是一加一等於幾，摔得她大喊：「X! 為何我又站在雪地上！」

當她終於找到與速度和平共處的方式，詛咒成了祝福。在寧靜雪白的大地中，她開始與自己對話，開始面對內心幽微的恐懼……

她還是恐懼在高山上的滑行，每回滑雪都是抱著必死的決心。只是，看見了自己的恐懼，她卻不服氣、不放棄；她曾因外表而被批評冷落，但並不恐懼醜陋，因為那定義太狹隘。她恐懼的是人生貧乏、惶惶終日，只為別人的標準搖擺；她驚覺自己因工作環境而患了急病，工作時像高鐵、像殺手，速度是一切。但回家後，卻可以像隻在南洋路邊米粉攤旁的小狗般悠閒。於是現在的她，正學著和「躁」說再見；她也恐懼著工作消失，但並不是失業，而是習以為常的一份工作、職業，要從人類史上消失了。她審視著自己，還有身處的產業。

就這樣，她在雪地裡看見真正的自己，也從旅行中找回了失去平衡的自己。

在這本結合滑雪紀錄與爬梳內心的散文中，你將同時看見陶晶瑩的勇敢與脆弱，懂得她對高度速度等外在的恐懼，亦能窺見她面對醜陋、急躁、失去工作等內在議題的脆弱。然後一起找到面對的勇氣。

正如她說：「越是害怕，越要擁抱它。」

關於雪，她這麼說：

白比黑更難測。因為白，它會偽裝。要小心那無瑕的、看似單純的、毫無城府的。最慘烈的戰役前，總有最詭異的寧靜。小心翼翼地找出生路，因為一躺進雪的懷抱，就會睡進死亡裡。但它又召喚著你，好像危險情人的誘惑和逃離警告是同樣並存的……

在日本的銀山溫泉，戶外池面對一座河谷。河谷是黑色，河岸是白色。而岸上的白色，還會看見動物的腳印，只知它去的方向，不見其物。氤氳的溫泉，面對著兩棵大松，松香與溫泉味，混合出一種奇異的草香，雪景安安靜靜地，療癒著過勞的世界……

關於恐懼，她這麼說：

以前認為恐懼是黑色，什麼鬼啊魂啊，都來自暗處。但現在想想，黑暗中就算有人勒住你，你還是著地的。在被白色包圍時，若是雲霧，便不知四方左右，甚至腳底為何，若是一片蒼茫，則不知往何處去、也不知何者會從白茫茫裡蹦出……

我在這麼注重外表的演藝圈打拚，不能說沒有恐懼過。但是，我知道自己的價值不只外表。不只，你看，我多有自信。我覺得自己挺可愛，有大陸網友說像柴犬，多可愛。我覺得自己的笑容挺紓壓。我老公還覺得我挺性感。所以，除了我越看越順眼的外表，我認為，割雙眼皮不會讓我多兩個節目，是我機智的反應讓我有節目做的。觀眾選擇買我的書、唱片，也不會是因為我的小眼睛，而是因為他們聽見、看見我想傳達的感動。當我們都經過一些人生的曲折，才懂得欣賞不同的美……

關於愛，她這麼說：

一家人自己開著車，穿梭在無人的北海道山路上，沿路暖陽伴殘雪，世界變得很安靜。我看著他的側

## 《X! 為何我又站在雪地上》

臉，很平靜、有微微的笑容牽動。我就想不要回來了，我要住在北海道。那個瞬間，我們一家人似乎可以就這樣無止境地開下去，好像要奔向哪裡，又哪裡都其實不重要。我不想到目的地，我只想一家人，一直這樣坐在行經北海道的路上，我的小孩子不要長大，我不要變老，老到忘了這一刻……

日子不再是我一個人的日子，流逝的歲月也是一幅幅珍藏。我知道我在他們心裡的重量。為了健康地陪在他們身旁，我願意試各種祕方，只要自己能更強。當然，還有為了我的丈夫、老公、愛人，那個唯一的他。人生因為遇見他，才開出奇異的花。人生因為心上有他，才翻出一篇又一篇的奇文共欣賞。低谷有時、埋怨有時，但鬱悶的片刻，怎麼也比不了二個人一起牽手看大海，或是一起選棵樹、種朵花……

關於旅行，她這麼說：

女兒，不要忘記這個瞬間。不要忘記這樣的美好、自在；不要忘記我們為了美好而一起奔跑；不要忘記那短暫卻可以永恆的開心；不要忘記此時的天空、湖水和風。幸福到耳中都出現了好聽的歌，幸福到以前發生了什麼都不重要，幸福到我覺得彷彿我像我女兒一樣小，只要和她泡在池子裡，一起笑就好。那個當下就是一切。旅行的意義，是入定，是穿越，是修行，是讀了萬卷書也換不到的感動，是褪去一切以為需要的。然後清明地回到最初……

人和一座城市的情感，未必建立在踏過幾條街或是照過多少相片，而是在漫遊或旅行的過程中，找到靈魂能自在呼吸的某一個瞬間。然後想起了自己是誰，從哪裡來，然後找到了一種安心的快樂。奇妙的是，我們在生活中漸漸失去了平衡，然後在旅行中找回自己。在最熟悉的地方迷失，卻在最陌生的國度回到原點……

# 《X! 為何我又站在雪地上》

## 作者簡介

陶晶瑩

在電視圈工作了二十年，但對音樂和寫作的熱情未曾稍減。

終生信仰愛情，會以最大的能量去愛她所愛的人事物。

畢生最大願望是著作等身，更希望將來能練就以影像說故事的功力。

# 《X! 為何我又站在雪地上》

## 書籍目錄

### 第一部 黛玉進化史

Chapter 1 年過四十，拖著滑雪板往上爬的我

Chapter 2 黛玉進化史

Chapter 3 工欲善其事

Chapter 4 師傅

Chapter 5 教練百百種

Chapter 6 往下衝的時候.....

Chapter 7 驚驚教主之驚天第二摔

Chapter 8 Cortina的假綠線驚魂記

Chapter 9 祕境探險

Chapter 10 另一種賞雪的方式

Chapter 11 孩子的嬉雪

Chapter 12 是什麼讓我不那麼愛新雪谷

Chapter 13 新雪谷 vs. 白馬

Chapter 14 白馬之愛

Chapter 15 告別雪季之行的驚天發現

Chapter 16 沒出息的父母

### 第二部 雪是天上捎來的信

Chapter 1 雪的世界

Chapter 2 Eddie the Eagle

Chapter 3 所以恐懼是白色的？

Chapter 4 克服恐懼，掌控自己，隨心所欲

Chapter 5 醜陋的恐懼

【病歷表】急病

Chapter 6 工作消失的恐懼

Chapter 7 天命

Chapter 8 Live Yourself

Chapter 9 逃避的夢想

### 第三部 旅行，讓心清明地回到最初

Chapter 1 2016夏之北海道Part 1

Chapter 2 2016夏之北海道Part 2

Chapter 3 2016夏之北海道Part 3

Chapter 4 2016夏之北海道Part 4

Chapter 5 野球之夜

Chapter 6 迷人的陽氏夫妻

Chapter 7 2016夏之北海道Part 5

給你。

# 《X! 為何我又站在雪地上》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)