

《夢想密碼》

图书基本信息

《夢想密碼》

內容概要

本書作者以自身超過25年的臨床經驗，加上科學發現和古老智慧，提供了一個革命性的「至上法則」。這個法則教你：

三種診斷方法，找出你人體硬碟中的「病毒」！

先找出妨礙你成功獲得自己真心想要的事物的根源問題，才能對症下藥。

設定「成功目標」，而非「壓力目標」！

你有沒有想過，為什麼你常常無法實現目標，或者目標實現後，卻發現跟自己的想像不同？也許是因為，你設定的是錯誤的、引發壓力的目標。

運用三大工具，從源頭解決問題！

包含手勢、敘述句和觀想技巧的三大工具，直接進入潛意識處理阻礙你成功實現夢想的源頭問題，解除以恐懼為基礎的舊設定（研究顯示，恐懼被寫入我們的細胞記憶中，多數人無法只靠意志力關掉源於恐懼的壓力反應），重新寫入以愛為基礎的新程式。然後，你就能毫不費力地在人生的各個領域（健康、財富、工作、人際關係等）獲得真心想要的一切。

作者簡介

作者簡介

亞歷山大·洛伊德 (Alexander Loyd)

擁有心理學與自然醫學雙博士學位。他創立的私人診所是全球同類型診所的翹楚，客戶遍布美國50州與全球158個國家（仍持續增加中），而這一切是在沒有資金、沒有廣告的狀態下，從他家的地下室開始的。他相信，若想真正解決生命中的種種症狀問題，就必須療癒潛在的心靈問題。1988年，他開始研發一套做這件事的方法，並以從根源療癒成功、人際關係、健康等方面問題的專家身分，接受美國ABC、NBC、CBS、FOX及公共電視網等電視公司現場訪問。他的第一本著作《療癒密碼》暢銷全球，目前已譯為25種以上語言出版發行。

書籍目錄

【書籍目錄】

- 推薦序 美夢成真的起點 吳若權
- 推薦序 通往快樂與成功的密鑰 荊宇元
- 推薦序 讓你依據真相與愛而活的一本書 蔡佩霖
- 推薦序 在愛與光之中 彭樹君
- 前言 超越意志力的生活
- 第1部 這就是至上法則
- 第1章 決定終極成功目標的三個問題
- 第2章 細胞記憶是一切問題的源頭
- 第3章 愛與真相的靈性物理學
- 第2部 至上法則的運作原理
- 第4章 三大工具，移除並改寫你人體硬碟中的程式
- 第5章 設定成功目標，而非壓力目標
- 第3部 如何實踐至上法則？
- 第6章 基本診斷法：找出並療癒成功問題的根源
- 第7章 至上法則成功藍圖
- 結語 真正去愛
- 後記 以愛為本的實用靈性學

《梦想密碼》

精彩短评

- 1、新知。身体上的每个细胞都有记忆。大脑和意识的区别。认知和意识的区别。
- 2、《我镜》李欣频荐书单。这是在喜马拉雅听完的一本书，其实书里面主要说了，你实现梦想的几个条件。1.你要设定你特别想实现的目标。2.你相信你的目标可以实现。3.你付出相匹配的行动。4.等待成功的喜悦。
- 3、中国人是直接告诉你，终点在哪里。西方人告诉你，怎么一步一步走到那里。欢喜感恩！
- 4、书中对梦想对我有颠覆性的认知的改变
- 5、作者文字表达本就差，加之竖版繁体，看的极为难受。

个人以为就最后一章对我有些价值。

设定终极目标，设定具体目标，想象目标实现，找到系统的方法，专注行动。

这和作者所批判的有何区别？问题的关键还在目标的选择，向内而非向外。

6、还没读完，

7、以爱为出发点，专注当下来走每一步。每一步都是成功的。而不仅仅是达成目标那个时候。因为内在状态是我们真正的目标，我们完全可以先去做。

8、出自爱与实相达成的目标，带来长期的喜悦，以致我们拥有更成功美好的人生。

《夢想密碼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com