

《一個人出國到處跑》

图书基本信息

书名：《一個人出國到處跑》

13位ISBN编号：9789861793682

作者：高木直子

译者：洪俞君

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一個人出國到處跑》

內容概要

馬拉松雖然只是跑跑跑，卻是一項妙趣無窮耐人尋味的運動。

第一次邊跑邊喝紅酒，是在梅鐸紅酒馬拉松；

沒想到機票超賣，一開始就充滿波折，

在34度的高溫下，我有辦法完跑嗎.....

第一次邊跑邊看沐浴朝霞的海邊，是在關島馬拉松；

在黑漆漆的凌晨四點半開跑，漸漸轉白的天空，海景像夢一樣！

第一次戴太陽眼鏡跑步，是在溫哥華馬拉松；

好多人自製加油牌，我還被稱讚So Pretty，但是相機的記憶體卻滿了！？

第一次參加台北馬拉松，下起超大雨，

全身塗上凡士林，再穿上自製雨衣，手腳發白起皺，還是要全力朝終點衝刺.....

台灣加油團好可愛！！

出版《一個人去跑步：馬拉松一年級生》以來，根本沒想到會接連出了4本！

雖然馬拉松系列到此結束，以後還是會依自己的步調繼續跑步~~~~~

如果要問我喜歡跑步嗎？我會大聲說~~~我喜歡！

謝謝大家！！謝謝你們為我加油！！

本書特色

1. 本書收錄法國梅鐸紅酒馬拉松，關島馬拉松，溫哥華馬拉松精彩紀錄。

2. 參加東京馬拉松的義工心得。

3. 首度曝光第一次參加台北馬拉松全記錄。

各方推薦

演員．作家．馬拉松跑者歐陽靖

「把跑步跟旅遊結合是全世界最奇妙的事！馬拉松讓跑者用雙腳認識不一樣的城市，卻也能吃喝玩樂照樣來！伴著高木直子的趣味圖文，讓我更急著想安排下一場出國跑步行程～也很有幸能與高木直子跑在書中提及的同一場台北馬拉松喔！」

極地超級馬拉松運動員陳彥博

「現在市面上很多跑步書，翻開高木直子的《一個人出國到處跑》從第一頁開始便無法自拔，一方面畫風與故事實在太生動有趣，另一方面她雖然跟我一樣各國跑透透，卻還能邊跑邊玩樂，還有紅酒美食相伴，真是令人羨慕啊！能像這樣在自我挑戰之餘也不忘享樂，才是人生的最高境界呢！」

23萬網友都說讚．跑步運動網站【運動筆記】推薦

「高木直子以幽默風趣、圖文搭配的漫畫形式，來詮釋跑步的所見所聞，讓這項看似單調的運動有了全新的感受，細細品味，相信你會重拾那孩提時自在而跑的赤子之心。」

《一個人出國到處跑》

作者簡介

作者簡介

高木直子

1974年出生於日本三重縣。插畫家。

主要著作有《150cmLife。1~3》《一個人住第5年（台灣版獨家封面）》《一個人住第9年》《一個人去旅行1年級生》《一個人去旅行2年級生》《一個人吃太飽：高木直子的美味地圖》《一個人暖呼呼：高木直子的鐵道溫泉秘境》《一個人和麻吉吃到飽：高木直子的美味關係》《一個人去跑步：馬拉松1年級生》《一個人去跑步：馬拉松2年級生》《一個人漂泊的日子1~2》《一個人的狗回憶：高木直子到處尋犬記》《一個人的每一天》《我的30分媽媽1~2》等。

最近的目標是變成「朝型人間」。個人專屬網站「暗自竊喜」hokusoemu.com

譯者簡介

洪俞君

東吳大學日文系畢業，目前定居日本金澤。翻譯作品《150cm Life》《一個人住第5年》《一個人住第9年》《一個人去跑步：1年級生&2年級生》《一個人邊跑邊吃：高木直子呷飽飽之旅》《一個搞東搞西：高木直子閒不下來手作書》（大田出版）。

《一個人出國到處跑》

精彩短评

- 1、 马拉松完结。一直这么有趣下去；)
- 2、 有趣的出國馬拉松之旅，不錯。
- 3、 准备搜罗全套来看
- 4、 高木直子永远给人温暖，励志，正能量！
- 5、 非常喜欢的绘本作者。把生活中的点滴生动的展现出来。
- 6、 好久沒有follow高木小姐的作品，因為最近在練馬所以克服了按順序讀書的強迫症啃下了這本，看完就真的更想趕快全世界跑馬啦！以及裡頭夾雜了些小撒步喔。
- 7、 很喜欢高木直子的书，但是一整本都在讲一个内容，看起来有点累。内容还是蛮有趣的。
- 8、 这本好好笑，尤其她和朋友去法国酿酒区的马拉松之旅，有主题需要变装，可是户外天气高温。热身之夜已经开始喝酒，沿途补充的也有著名的葡萄酒，甚至牛排，马虎的法国人还会半路增加路标砍掉跑不完的路程.....总之乐事特别多，应该是她记忆里特别难忘的经历。
- 9、 高木马拉松系列的完结篇。真是又开心又惆怅啊。
- 10、 看完后有燃起自己跑步的想法
- 11、 万万没想到，150cm的高木居然会到处参加马拉松比赛，还因为马拉松交到了很多好朋友，甚至是国外的朋友。单看这决心，我也是佩服的。
- 12、 从一年级生到马拉松完结篇，高木一直都是满满的正能量，自从高中时遇到了她的150cm后，到现在一如既往的喜欢每个系列每本书，真好。
- 13、 海外马拉松 美食跑跑跑
- 14、 就是台版的《一个人的美食跑跑跑》。大陆和台版的名字有差，需要这样说明一下才知道自己已经看过哪几本了。。。

1、终于等到了高木直子“一个人的马拉松”系列的最新一册——《一个人出国到处跑：高木直子的海外欢乐马拉松》。这次高木带着读者体验海外的马拉松赛事，法国梅铎红酒马拉松、关岛马拉松、温哥华马拉松和台北马拉松，还有她在东京马拉松做义工卧底的经历（没错，她还是抽不到东京马拉松的参赛签，已经连续失败五年了……）这一次的主题居然和最近悄悄走红的满世界跑马拉松的大潮奇妙地呼应。该说高木大概也很注重朋友圈的时尚主题么？话说我也好想去跑法国的红酒马拉松和一路有美妙海景的温哥华马拉松呢，还有赫尔辛基、夏威夷和慕尼黑，最好是边玩边跑，把年假全部用光光，然后在家里摆满各地赛事的完跑纪念——打住！这种随大流的思想是危险的。在考虑出国到处跑跑跑之前，我还是先从沙发上挣扎起来，换上跑鞋到楼下来一段冷冷雨、冷冷夜的跑跑跑吧。我默默地想起来好像这个月我的跑量才到锻炼目标的十分之一，宝蓝色的新跑鞋很幽怨地在鞋柜中等待着出门放风。天气很冷，工作很忙，圣诞假期之前各种赶工，身体的状态好像不太理想……总之有无数自我搪塞的借口。而高木的这本新书就这么带着粉红色的浪漫气息，欢快地叫嚣：“去世界各地跑马拉松&干杯！”高木的跑步绘本笔记好像总是在我陷入运动懈怠期的时候神奇地出现。虽然我很喜欢看村上春树写他的跑步故事，可真正打动我、让我从书房里面走出来踏上跑道的人却是高木直子。就算是自认为“缺乏运动细胞、缺乏毅力、做事常常半途而废”的小个子漫画家也能跑完全程马拉松——这种事情真的很刺激人。很自然地，被村上的跑步故事敲打了十多年也没有真正动起来的我，却轻易地被高木的《一个人去跑步：马拉松1年级生》给鼓动了，开始很认真地研究跑步的事，一二三迈开步子跑起来了。我还记得我开始跑者新生活的笨拙模样，记忆清晰得仿佛昨天才刚刚翻开高木的马拉松系列的一样。她的“马拉松系列”就是长跑初学者的绘本日记，里面记载了她第一次跑长途的沮丧、自己摸索的练习技巧、专业教练的建议、跑友们的故事、还有参赛的准备和经历，以及各地去比赛的游历。她的作品让我第一次真切感受到原来我也能跑马拉松，而且很渴望跑马拉松。在这两年多的时间里，我曾经坚持每周跑五次以上，周末练习15公里以上的长距离慢跑；每去一个陌生的城市，我都会戴上我的跑鞋，在城市的街道和绿林间享受自由自在奔跑（以及随后迷路时的紧张）。跑步到底有什么好玩呢？——其实我也说不好，但是跑步真的很好玩。作为跑者的我是所有身份中最积极、最乐于付出微笑和鼓励的自己。我记得每一次比赛后最好喝的冰啤酒，记得每条用跑步的方式探索过的陌生街道，记得完成比赛的时候那种畅快淋漓，记得在暴风雨中依然前行的决心，记得在晨练中看到的美丽朝霞和夜晚的宁谧灯光，记得和心爱的人一起跑山的快乐……可是在受伤和手术之后，我就放慢了脚步，缩回到了熟悉的书房和电脑桌前。跑步的步伐越来越沉重，跑过的最长距离还停留在17公里的记录，跑全马的目标还在一次又一次地拖延。不知不觉之间，我已经被高木远远地抛开了。高木今年已经是马拉松的六年级生了。当我读到这一点的时候真的是大吃一惊。这位身高只有150cm、永远的娃娃头漫画家已经完成了三十多次长跑比赛，全马最佳个人记录是4小时14分。她虽然反复说自己基本上是个没有毅力的人，可是她这六年来却一直没有放弃跑步，反而越来越出色了——好像这也是我喜欢高木的原因。明明看起来很弱小、随时都可能被生活欺负得节节败退的样子，却总是会在紧要关头展现出出人意表的勇气和韧劲。她会一直纠结于自己在梅铎赛事上的放弃，很认真地练习和准备，然后在哗啦啦的大雨中四个小时跑完台北马拉松——这是个了不起的小个子女生。感谢直子，她让我爱上了跑步；谢谢这个系列出现在我的生活，让我体会到跑者的精彩人生；现在又让我重新有了再次出发的动力。虽然这本书是跑步系列的完结篇，可是直子说会按照自己的步调继续跑下去。还有认真可爱的纪子，帅气耍宝的加藤，也要暂时告别了。感觉好像是要和熟悉的跑友互道珍重，大家挥手各自踏上不同的跑道一样。前面还是会有很多难题，甚至会有让我意志溃败的挑战。如果遇到了那样的时刻，我会提醒自己，世界上也有小个子女生的光辉战斗史哦——哪怕是有点狼狈，也要笑眯眯地按照自己的步调继续跑下去。因为，完赛之后的啤酒才是世界上最美味的啤酒！

《一個人出國到處跑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com