

# 《妈妈说给孩子的悄悄话》

## 图书基本信息

书名：《妈妈说给孩子的悄悄话》

出版时间：2012-1

作者：张童

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《妈妈说给孩子的悄悄话》

## 内容概要

《妈妈说给孩子的悄悄话》由于传统观念中人们对于性话题的讳莫如深和难于启齿，使得对孩子的性教育一直是我国教育上的跛足，而性又是每个孩子长大成人所必须经历的，很多少年儿童的性知识不是来自家长、学校，而是从书刊、影视、网络中得来的。从这些渠道得来的性知识往往会带给孩子不正确的引导，而许多性心理障碍都植根于童年时期。家长到底应该从什么时候开始对孩子进行性教育？如何让孩子正确地了解有关性的知识？孩子们应该具有哪些性的知识呢？

《妈妈说给孩子的悄悄话》提供了全面、系统的性关怀和性教育的方法。引领我们科学地解读孩子的性发展，使我们能很恰当地帮助孩子。父母就是孩子第一任且是非常好的性教育老师。《妈妈说给孩子的悄悄话》帮助父母善解童贞，正确解读孩子身体和心灵的密码，找到一条让孩子健康成长的通道，引导孩子进行自我修复与成长。循着这条道路，孩子们会获得真正的快乐与发展，最终获取一生的幸福与圆满。

# 《妈妈说给孩子的悄悄话》

## 书籍目录

第一章 到底说还是不说——儿童性教育别再“半遮面” 第一节 面对孩子的性好奇，父母容易走进哪些误区 错误的性教育观念根深蒂固 性教育不仅仅是青春期教育 第二节 坦然面对儿童性教育，做孩子的性启蒙老师 幼儿性教育宜早不宜迟 儿童性教育需要遵循的原则 性教育，回避不是最好的选择 儿童性教育，父母的责任有哪些 单亲家庭更要注意孩子的性教育 儿童性教育多大年龄最合适 在抚养过程中让孩子自然地接受性教育 第三节 父母的困惑：孩子为何性早熟 什么是幼儿性早熟 饮食不当容易导致儿童性早熟 可导致儿童“性早熟”的食品 乱补保健品可导致儿童性早熟 光线太亮易导致儿童性早熟 成人化妆品让宝宝性早熟 环境污染催生儿童性早熟 时尚“小大人”催生性早熟 社会中性文化诱发儿童性早熟 第四节 让孩子远离性早熟，家长与社会的责任 性早熟的危害不可小觑 性早熟，父母如何早发现 儿童性早熟应尽早防治 性早熟的帽子别乱扣 “晨勃”现象不属性早熟 第二章 妈妈，我有好多问题想问你——儿童成长过程中的“性烦恼” 第一节 我究竟从哪里来 启蒙第一问，家长要坦诚 轻松回应“我从哪里来” 答案要符合孩子的认知水平 根据不同年龄给孩子不同的回答 第二节 从孩子口中冒出来的奇怪问题 我是怎么跑到妈妈肚子里的 我为什么没有小鸡鸡 为什么妈妈胸部比爸爸的大 为什么妈妈还用“尿不湿”呢 爸爸，你那里为什么鼓鼓的 妈妈，女孩为什么不能站着尿尿 为什么只有女人才能生小宝宝 妈妈，他们抱在一起做什么 爸爸的小鸡鸡那里为什么会长头发 这个气球(安全套)是做什么的 第三节 爸爸怎么没有穿衣服 父母和孩子能不能裸体相向 父母要与孩子一起洗个澡 究竟什么时候该停止与孩子共浴 第四节 孩子们喜欢玩的性游戏有哪些 宝宝玩入“洞房”游戏 “过家家”游戏有益交往能力 “亲亲游戏”，孩子情有独钟 孩子们玩的“生宝宝”游戏 性游戏中表现出来的“婚姻敏感期” 正确看待孩子之间的性游戏 孩子们眼中的爱情其实是这样的 第三章 我是男生，你是女生——让孩子认识到男女有别 第一节 我是小小男子汉 幼男性身份和性角色的特点 幼男性欲和性心理的发育 幼男性心理发育特点。 第二节 宝贝，你是个女孩子 我要和爸爸一起洗澡 女孩和男孩是不同的 女孩的生理特征 女孩的心理特征 第三节 “娘娘腔”、“假小子”，性别教育为何缺失 性别教育中，父母存在的误区 性别认同混乱，原因何在 异性装扮易导致孩子性别错位 孩子的性别认同过程 3岁是孩子性别意识的最佳时机 让男孩正确完成性别认同 孩子的性别观需从小培养 注意孩子的性别认同障碍 性别错位的危害与矫治 “双性”教育让宝宝更出色 第四章 我在慢慢长大——探究儿童性发展的规律 第一节 孩子性心理发展的五个黄金期 孩子的性发展阶段 第二节 口欲期：任何东西都往嘴里塞 宝宝最早的快感就来自口欲期 口欲期的宝宝不宜过早断奶 给宝宝断奶的错误方法 怎样给宝宝顺利断奶 第三节 肛欲期：总是拉个不停 让孩子顺利度过肛欲期 解决孩子的尿床问题 第四节 性营期：喜欢炫耀自己的小鸡鸡 宝宝性蕾期的性心理 性蕾期，如何对待孩子的性活动 第五节 依恋期：到哪里都要带上小火车 孩子恋物因缺乏安全感 孩子恋物需要纠正吗 帮孩子度过“恋父”、“恋母”期 第六节 潜隐期：对周围世界充满了好奇 用好奇的眼睛看周围的世界 性好奇是如何产生的 性好奇会对孩子产生哪些影响 如何处理孩子性好奇 第七节 成长过程中，孩子各种各样的性活动 男宝宝爱摸妈妈的乳房 怎样帮孩子克服“恋乳”情结 警惕宝宝的“夹腿综合征” 看到孩子画大人的性器官 孩子喜欢偷看大人洗澡 面对孩子的偷窥，家长的疑问 男孩喜欢撩女孩的小裙子 对异性服装表示浓厚的兴趣 情不自禁就想摩擦他人的身体 第五章 爸爸妈妈，请你们告诉我——关注孩子的生殖健康与保护 第一节 男生和女生那里怎么不一样 告诉宝宝生殖器的正确称呼 父母需要把握的5个原则 让他明白男孩和女孩有什么不同 与孩子谈论性的好方法 第二节 妈妈要告诉女儿的悄悄话 如何擦屁屁才不会感染 每天都要清洗“小屁屁” 第三节 爸爸要告诉儿子的悄悄话 让宝宝了解关于小鸡鸡的那些事 父亲示范，让儿子亲自动手清洗 第四节 别紧张，手淫是孩子正常的生理行为 手淫，并非孩子天生“下流” 儿童手淫什么时候“结束” 儿童手淫真正的危害在哪里 如何戒掉经常手淫这个坏习惯 克服赖床，避免手淫 干预孩子手淫的原则 第五节 孩子手淫，谁之过 “工作”无法给孩子带来愉悦感 人们对手淫消极的态度与评价 家长经常逗弄孩子的敏感部位 不良的卫生习惯导致手淫 孩子的情感得不到满足 第六章 妈妈，我害怕——让孩子远离性侵害 第一节 宝贝，你要知道什么是性侵害 父母对儿童性侵犯的错误认识 哪些行为属于对儿童性侵害 告诉你的孩子什么是性骚扰 性骚扰分为哪几种类型 与孩子谈论性骚扰，你准备好了吗 第二节 日常生活中，对孩子存在的性侵害 不小心看见爸爸妈妈亲热了 孩子大了，父母还在帮他洗澡 父母任何一方责任的缺失 “黄色污染”充斥在孩子周围 色情影片、视频对孩子的性伤害 第三节 关注孩子心理。让伤害

## 《妈妈说给孩子的悄悄话》

降到最小 父母如何识别孩子遭遇性骚扰 幼儿性侵犯多数来自熟人 幼儿性侵犯源自熟人的原因 性侵害发生后，父母该做的 第四节 家有儿女，妈妈要教他怎样保护自己 妈妈，叔叔亲了我的嘴 教给孩子“性隐私”的概念 给孩子创造一个安全的环境 预防性侵犯的7大原则 平时应如何教导孩子 防范性侵犯 教宝宝区别人接触自己身体时的感受编后 他山之石——看看外国对儿童的性教育

# 《妈妈说给孩子的悄悄话》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)